



## **Bericht**

der Landesregierung Schleswig-Holstein

### **Selbstbestimmtes Leben der älteren Generationen unterstützen**

Federführend ist das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren

## Inhaltsverzeichnis

<b>Abbildungsverzeichnis</b>	<b>5</b>
<b>Tabellenverzeichnis</b>	<b>5</b>
<b>1 Einleitung</b>	<b>6</b>
<b>2 Altersbilder</b>	<b>9</b>
<b>3 Demografische Entwicklung als Herausforderung an eine sich wandelnde Gesellschaft</b>	<b>10</b>
3.1 Landesplanung	11
3.2 AktivRegionen	12
<b>4 Fokusthemen</b>	<b>14</b>
4.1 Mobilität	15
4.1.1 Tourismus	15
4.1.2 Öffentlicher Nahverkehr	15
4.1.3 Alternative Lösungen zur Mobilität	17
4.2 Digitalisierung	18
4.2.1 Digitalisierung als Schwerpunkt des achten Altersberichts	19
4.2.2 Umsetzung in Schleswig-Holstein	21
4.2.3 Onlinezugangsgesetz	23
4.2.4 Nachbarschaftshilfe, Engagement und Teilhabe	23
4.2.5 Sorge um andere als zentrales Daseinsmerkmal	24
4.2.6 Umsetzung in Schleswig-Holstein	25
4.2.7 Wertewandel im bürgerschaftlichen Engagement	27
4.2.8 Das Landesnetzwerk <i>seniorTrainerin</i>	29
4.2.9 Mehrgenerationenhäuser (MGH)	30
<b>5 Beratungsangebote im Rahmen der Altenhilfe</b>	<b>32</b>
5.1 Kommunale Beratungsangebote	32
5.2 Internetportale	45

5.2.1 seniorenpolitik-aktuell.de	45
5.2.2 engagiert-in-sh.de	45
5.3 Angebote der Freien Wohlfahrtsverbände	46
5. Selbstvertretung	50
5.5 Landesseniorenrat	53
5.6 Seniorenpolitische Workshops	54
5.7 Angebote der Landesregierung	55
<b>6 Angebote im Rahmen der Pflege</b>	<b>56</b>
6.1 Präventiver Hausbesuch	56
6.2 PflegeNotTelefon	59
6.3 Pflegestützpunkte	61
6.4 Nachbarschaftshilfe im Rahmen der Angebote zur Unterstützung im Alltag gem. §45 SGB XI i.V.m. Alltagsförderungsverordnung (AföVO)	64
<b>7 Alterseinkünfte</b>	<b>66</b>
7.1 Leistungen der gesetzlichen Rentenversicherung	66
7.2 Grundsicherung im Alter	68
7.3 Erwerbseinkommen	70
<b>8 Wohnen</b>	<b>71</b>
<b>9 Schutzmaßnahmen für ältere Menschen</b>	<b>77</b>
9.1 Verbraucherschutz	77
9.2 Schutz vor Gewalt	77
<b>10 Selbstbestimmung in besonderen Kontexten</b>	<b>79</b>
10.1 Selbstbestimmung im Rahmen des Betreuungsrechts	79
10.2 Selbstbestimmung im Rahmen stationärer Einrichtungen	81
10.3 Selbstbestimmungsstärkungsgesetz	82
<b>11 Kultur und Freizeit</b>	<b>83</b>
11.1 Landessportverband	83
11.2 Volkshochschulen	84

11.3 Bibliotheken	85
11.4 Musikschulen	85
<b>12 Fazit</b>	<b>86</b>

## Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1: Kampagne Reif für Neues	28
Abbildung 2: Beteiligung Freiwilliger an den Angeboten der Mehrgenerationenhäuser	31
Abbildung 3: Der Beratungsprozess der präventiven Hausbesuche	58
Abbildung 4: Pflegestützpunkte und Außenstellen in Schleswig-Holstein	62
Abbildung 5: Anzahl der Beratungen in den Pflegestützpunkten in SH von 2015 - 2019	63
Abbildung 6: Entwicklung der durchschnittlichen Rentenzahlbeträge <sup>1)</sup> der Rente wegen Alters <sup>2)</sup> in SH 2011 – 2018 nach Geschlecht	66

## Tabellenverzeichnis

Tabelle 1: SWOT-Analyse der AktivRegion Dithmarschen	14
Tabelle 2: Kommunale Angebote im Bereich der Altenhilfe in den kreisfreien Städten	36
Tabelle 3: Kommunale Angebote im Bereich der Altenhilfe in den Kreisen	44
Tabelle 4: Angebote der Freien Wohlfahrtspflege	50
Tabelle 5: Gemeinden mit Seniorenbeiräten in SH 2018 nach Kreisen und kreisfreien Städten sowie Gemeindegrößenklassen	52
Tabelle 6: Pflegestützpunkte, Außenstellen und Außensprechstunden in Schleswig-Holstein	63
Tabelle 7: Vollstationär betreute Pflegebedürftige in SH	82

In seiner 88. Sitzung hat der Landtag am 18.06.2020 den Antrag der Regierungsfraktionen von CDU, Bündnis 90/Die Grünen und FDP „Selbstbestimmtes Leben der älteren Generation unterstützen“ (Drs. 19/2170) angenommen. Darin wird die Landesregierung aufgefordert, über die Unterstützungsmöglichkeiten und -angebote für ein selbstbestimmtes Leben im Alter in Schleswig-Holstein zu berichten. Mit dem nun federführend vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren vorgelegten Bericht kommt die Landesregierung diesem Auftrag nach.

Die Anforderung für diesen Bericht basiert auf dem folgenden Beschluss des Landtags:

*„Ältere Bürgerinnen und Bürger sollten möglichst lange selbstbestimmt in der gewohnten und vertrauten Umgebung leben können. Der Schleswig-Holsteinische Landtag unterstützt daher alle Aktivitäten, die dieses Ziel verfolgen. Die Entscheidung, ob und wie Seniorinnen und Senioren sich beraten lassen, ist und bleibt aber eine persönliche Entscheidung der Betroffenen. Eine Beratung soll demnach nur dann erfolgen, wenn die Notwendigkeit oder ein begründeter Wunsch besteht. Dieser Wunsch kann individuell begründet sein und ist nicht von einer bestimmten Altersgrenze abhängig.“*

*Landesregierung, Kommunen, Sozialverwaltungen, soziale Verbände, Seniorenbeiräte, Pflegestützpunkte und Pflegekassen werden gebeten, im Rahmen ihrer Möglichkeiten und Zuständigkeiten zu unterstützen. Dazu zählen auch der Erhalt und die Stärkung der Mobilität - zum Beispiel durch Bürgerbusse, Anruflinien-Fahrten (ALFA) oder Sammeltaxen.*

*Die zunehmende Digitalisierung ist für viele Ältere eine neue Herausforderung. Sie bietet Chancen, kann aber auch Probleme hervorrufen.*

*Die Landesregierung wird daher gebeten, die weiteren Digitalisierungsbemühungen im Land seniorengerecht zu begleiten und umzusetzen.“*

## **1 Einleitung**

In Schleswig-Holstein leben 2019 ca. 673 Tsd. Menschen, die 65 Jahre oder älter sind, das ist rund ein Viertel der Gesamtbevölkerung. Heute haben viele Menschen einen sehr langen Lebensabschnitt nach dem Renteneintritt vor sich. In dieser nachberuflichen Zeit möchten viele von ihnen weiterhin aktiv bleiben, viele verfügen über

finanzielle und gesundheitliche Ressourcen und möchten an der Entwicklung ihres Lebensumfeldes mitwirken. Selbstbestimmung und der Wunsch, dort zu leben, wo und wie der einzelne Mensch es möchte, ist ein hoher Wert. Es ist der Landesregierung wichtig, hierfür Rahmenbedingungen zu schaffen, die dies auch dann ermöglichen, wenn es zu altersbedingten Einschränkungen kommt.

Für ein selbstbestimmtes Leben im Alter ist es von großer Bedeutung, dass die Menschen bestmöglich darüber informiert sind, welche Unterstützungsleistungen sich ihnen bieten, wenn sie aufgrund des Alters oder gesundheitlicher Einschränkungen Hilfestellungen benötigen. Hierzu gibt es unterschiedlichste Angebote von Kommunen, Vereinen und Verbänden. Das Land unterstützt diese Angebote finanziell u.a. durch den Sozialvertrag und Projektförderungen. Darüber hinaus hilft die Landesregierung bei der Projektentwicklung, um das Miteinander zu stärken, Nachbarschaftshilfen zu initiieren oder generationsübergreifende Angebote zu organisieren.

Viele Seniorinnen und Senioren sind aktiv bis ins hohe Alter. Sie führen ein selbstbestimmtes, unabhängiges Leben und pflegen ihre sozialen Kontakte. Mobilität spielt hierbei eine große Rolle, um aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Gerade in ländlichen Regionen ist das eigene Auto oftmals das einzig genutzte Fortbewegungsmittel. Im Rahmen seiner aktivierenden Seniorenpolitik unterstützt das Land dabei, Möglichkeiten zu entwickeln, wenn das eigene Auto oder der öffentliche Nahverkehr nicht (mehr) genutzt werden können. Hierzu zählen etwa Hilfestellungen bei der Initiierung eines Bürgerbusses oder einer Mitfahrbank ebenso wie die finanzielle und beratende Unterstützung bei der Anschaffung eines sogenannten „Dörpsmobils“ (vgl. hierzu Kapitel 4.1.3 Alternative Lösungen zur Mobilität).

Wenn es darum geht, selbstbestimmt zu leben und an der Gesellschaft teilzuhaben, spielt der Einsatz technischer Produkte und Anwendungen eine immer stärkere Rolle. Die digitale Technik bietet zahlreiche Möglichkeiten, um das Leben auch im Alter zu erleichtern: von digitaler Unterstützung bei den kleinen Dingen des Alltags wie Einkaufen, über die vereinfachte Kommunikation mit den weit entfernt lebenden Verwandten bis hin zu Telemedizin und digital unterstützten Pflegeangeboten. Mit digitaler Unterstützung wird es für ältere Menschen leichter, möglichst lange in der eigenen Wohnung zu leben und in ihrer angestammten Umgebung zu verbleiben. Es ergeben sich neue Optionen der sozialen Teilhabe, der Gestaltung von sozialen Beziehungen

im Alter, der Quartiers- und Sozialraumentwicklung und der Gestaltung von Hilfestrukturen. Die Landesregierung unterstützt bei der Vermittlung von Zugangswegen zur digitalen Welt und zur Weiterentwicklung der digitalen Maßnahmen von Initiativen.

Nicht erst in Zeiten von COVID-19 ist ein kompetenter Umgang mit digitaler Technik zur Schlüsselkompetenz avanciert, die maßgeblich die Chancen auf Selbstständigkeit, Lebensqualität und gesellschaftliche Teilhabe erhöht. Schon lange ist bekannt, dass ältere Menschen über weniger Ressourcen als die jüngeren Generationen verfügen, die Potentiale digitaler Technik für sich zu nutzen. In der gegenwärtigen Krise zeigt sich jedoch besonders deutlich, in welchem Umfang Medien- und Technikkompetenz schon heute unseren Alltag und die Möglichkeiten sozialer Teilhabe bestimmen. Es ist absehbar, dass technische Assistenzsysteme und digitale Medien auch und insbesondere für ältere Menschen immer unentbehrlicher sein werden, um alltägliche Herausforderungen zu meistern und soziale Bedürfnisse zu befriedigen. Die aktuelle Krisensituation hat deutlich gemacht, wie wichtig das Internet für Kommunikation, Austausch und Teilhabe ist und wie sehr es bei sozialer Integration und bei der Vermeidung von Einsamkeitsgefühlen helfen kann. Hierfür gibt es inzwischen unterschiedliche Projekte und Förderungen.

Das Landesnetzwerk *seniorTrainerin* SH beispielsweise startet gerade ein landesweites Projekt zur Vermittlung von Kenntnissen digitaler Kommunikation für ältere Menschen, welches vom Land finanziell und inhaltlich unterstützt wird.

Das Leben im Alter wird so idealerweise von einem „Welfare Mix“<sup>1</sup> aus Familie, Engagement-getragenen Netzwerken, kommunaler Unterstützung und professionellen Angeboten gewährleistet. Am deutlichsten wird dieses Konzept der Ko-Produktion von Daseinsvorsorge im ländlichen Raum an den Beispielen der Pflege<sup>2</sup>. Bürgerschaftlich getragene Aktivitäten können vor allem in kleinen Gemeinden den entscheidenden Unterschied zwischen Entwicklung und Stagnation ausmachen.

Mit diesem Bericht stellt die Landesregierung die derzeitigen Projekte, Unterstützungsangebote und Maßnahmen vor, die zur Sicherstellung des selbstbestimmten

---

<sup>1</sup> Der Begriff welfare mix bezeichnet ein analytisches Konzept der sozialwissenschaftlichen Wohlfahrtsstaatsforschung, das sich mit der Erbringung, Organisation und Regulierung von Wohlfahrtsgütern und -leistungen befasst.

<sup>2</sup> Peter Dehne und Anja Neubauer: „Ländliches Wohnen im Alter, aber wie?“ In: Altern im ländlichen Raum, Deutsches Zentrum für Altersfragen, 2014.

Lebens im Alter in Schleswig-Holstein bereitgestellt werden. Ferner wird deutlich gemacht, in welchen Bereichen noch Verbesserungsbedarf besteht und wie weitere Maßnahmen umgesetzt werden können.

An der Erstellung des Berichtes wurden beteiligt:

- das Ministerium für Justiz, Europa und Verbraucherschutz,
- das Ministerium für Inneres, ländliche Räume, Integration und Gleichstellung,
- das Ministerium für Energiewende, Landwirtschaft, Umwelt, Natur und Digitalisierung,
- das Finanzministerium,
- das Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Arbeit, Technologie und Tourismus,
- die Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände (LAG),
- die Arbeitsgemeinschaft der Kommunalen Landesverbände,
- der Landesseniorenrat,
- der Landessportverband und
- der Landesverband der Volkshochschulen.

## 2 Altersbilder

Waren es vor einigen Jahren noch „die Alten“, die versorgt werden müssen, so sprechen wir heute vor allem von Menschen, die sich nach dem Ende ihrer Erwerbstätigkeit einmischen und auch für die Gesellschaft einbringen. Die in der Gesellschaft dominierenden Altersbilder werden der Vielfalt der Lebensstile und Lebensumstände älterer Menschen oftmals nicht gerecht. Die Potenziale für ein aktiveres Leben im Alter ebenso wie die Risiken und Grenzsituationen im Verlauf des Älterwerdens werden nicht ausreichend differenziert wahrgenommen. Die Gestaltung einer altersfreundlichen Gesellschaft hängt aber in erheblichem Maße von differenzierten Altersbildern ab.<sup>3</sup>

Dabei gehört zu einem guten Leben im Alter mehr als nur Gesundheit und Mobilität. Das regelmäßige Miteinander – sei es im Gespräch oder in Tätigkeiten – trägt erheb-

---

<sup>3</sup> Sechster Bericht zur Lage der älteren Generation in der Bundesrepublik Deutschland, Altersbilder in der Gesellschaft, Deutscher Bundestag, Drucksache 17/3815, Berlin 2010.

lich zur Zufriedenheit bei. Wenn dieses Handeln auch noch wirkungsvoll für einen anderen Menschen oder eine Gruppe anderer Menschen ist, wird gleichzeitig Verantwortung für unsere Gesellschaft übernommen.

Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat vor einigen Jahren dazu den viel zitierten Satz geprägt: „Add life to years, not years to life“. Frei übersetzt bedeutet dies: Fülle die Jahre mit Leben, und füge nicht einfach nur dem Leben weitere Jahre hinzu. Dieser Appell für ein „aktives Altern“ lässt sich beispielweise durch geistige und körperliche Beschäftigung sowie durch gesellschaftliches Engagement umsetzen. Aktive Menschen profitieren häufig doppelt von ihren Beschäftigungen, indem sie zum einen bei der Ausübung Sinn und Freude erleben und zum anderen die Aktivitäten gleichzeitig präventiv in die Zukunft wirken.

Differenziert betrachtet haben wir es bei den älteren Menschen mit einer Bevölkerungsgruppe zu tun, die aus vielen heterogenen Einzelgruppen besteht: auf der einen Seite die aktiven Alten, die die Gesellschaft mitprägen und sich einbringen, auf der anderen Seite Menschen, die (aufgrund ihres Alters) an Beeinträchtigungen und Einschränkungen leiden und deshalb stationär, teilstationär oder ambulant versorgt werden müssen. Dieser Spannungsbogen zwischen aktivem und vulnerablem Alter will der vorliegende Bericht Ausdruck verleihen und darstellen, wie für alle Menschen im höheren und hohen Lebensalter ein selbstbestimmtes Leben ermöglicht werden kann.

### **3 Demografische Entwicklung als Herausforderung an eine sich wandelnde Gesellschaft**

Bis zum Jahr 2050 wird der Anteil der älteren Bevölkerung auf 37 % ansteigen, jede dritte Bundesbürgerin, jeder dritte Bundesbürger wird dann über 60 Jahre alt sein. Menschen, die aus dem Erwerbsleben aussteigen, haben im Durchschnitt noch ein Viertel ihres Lebens vor sich. Der Anteil der Hochaltrigen (85 Jahre oder älter) wird bis 2050 auf über 12 % an der Gesamtbevölkerung steigen und sich damit verdreifachen. Für die kommenden Jahrzehnte ist im Rahmen des demografischen Wandels davon auszugehen, dass immer mehr Menschen eine immer größere Lebensspanne nach der Erwerbstätigkeit erleben werden. Es bildet sich eine sogenannte vierte Lebensphase zwischen „Entberuflichung“ und hohem Lebensalter, in der viele Men-

schen das Bedürfnis haben, weiterhin aktiv zu sein. Sie verfügen über gesundheitliche, kulturelle und oft auch finanzielle Ressourcen. Dieser gesellschaftliche Wandel vollzieht sich immer schneller.

Wie in Deutschland so ist auch in Schleswig-Holstein in den vergangenen Jahrzehnten nicht nur die Lebenserwartung gestiegen, sondern hat sich auch die durchschnittliche Lebensqualität älterer Menschen verbessert. Bei den heutigen Seniorinnen und Senioren sprechen wir von einer Generation, die – zumeist bis ins hohe Lebensalter – sowohl geistig als auch körperlich gesünder und beweglicher ist als alle Generationen vor ihnen. Sie fühlen sich im Schnitt rund zehn Jahre jünger, als es ihrem biologischen Alter entspricht.<sup>4</sup>

### **3.1 Landesplanung**

Die Landesplanung beauftragt alle drei bis fünf Jahre das Statistikamt Nord mit der Erstellung einer Bevölkerungsvorausberechnung für die Kreise und kreisfreien Städte in Schleswig-Holstein. Diese ist für die verschiedenen Fachplanungen im Land eine Grundlage, um die zukünftige Zahl älterer Menschen in den verschiedenen Landesteilen einschätzen und darauf aufbauend bedarfsgerecht Angebote und Maßnahmen für ältere Bürgerinnen und Bürger entwickeln zu können.

Die Landesplanung steuert die Siedlungsentwicklung im Land mit dem Ziel, z.B. die wohnbauliche Entwicklung dort zu konzentrieren, wo Angebote der Daseinsvorsorge vorhanden sind und es eine Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel gibt. Diese räumliche Konzentration führt zu kurzen Wegen und kommt damit insbesondere auch älteren Menschen zugute.

Durch Beratung von Kommunen und durch landesplanerische Stellungnahmen zur Bauleitplanung wirkt die Landesplanung darauf hin, dass Gemeinden die Wohnungsbedarfe älterer Menschen bei ihren kommunalen Planungen bedarfsgerecht berücksichtigen.

---

<sup>4</sup> Kocka, J. & Staudinger, U. M. (Eds.): More Years, More Life. Recommendations of the Joint Academy Initiative on Aging. (Aging in Germany Bd. 9). Nova Acta Leopoldina N. F. Bd. 108, Nr. 372. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH, 2010.

### 3.2 AktivRegionen

Als AktivRegionen werden lokale Aktionsgruppen bezeichnet, die aus einer Gemeinschaftsinitiative der Europäischen Union, dem so genannten LEADER-Konzept, entstanden sind. Die AktivRegionen erarbeiten auf der Grundlage einer SWOT-Analyse<sup>5</sup> eine Integrierte Entwicklungsstrategie (IES) und definieren darin jene Kernthemen, zu denen sie Projekte in der jeweiligen Förderperiode auflegen wollen. Die AktivRegionen legen zudem die Projektauswahlkriterien, die Förderhöchstsummen, die Förderquoten u.ä. selbst fest. Das Landesprogramm basiert auf dem Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raumes, auch kurz ELER genannt. In der laufenden Förderperiode 2014-2020 haben sich die 22 AktivRegionen gemeinsam mit dem Land darauf verständigt, den Kernthemen ein gemeinsames inhaltliches Dach von vier Schwerpunkten zu geben:

- nachhaltige Daseinsvorsorge,
- Klimawandel/Energie,
- Wachstum und Innovation sowie
- Bildung.

Insbesondere im Schwerpunkt „nachhaltige Daseinsvorsorge“ sind Projekte verankert, die auch der älteren Generation ein selbstbestimmtes Leben ermöglichen. Für die Umsetzung gibt LEADER sieben wesentliche Merkmale an die Hand:

- territoriale, lokale Entwicklungsstrategien: kleines, homogenes, sozial in sich geschlossenes Gebiet, mit gemeinsamen Traditionen, Erwartungen und Bedürfnissen sowie lokaler Identität,
- Bottom-up Ansatz: Einbindung lokaler Akteure,
- öffentlich-private Partnerschaften: lokale Aktionsgruppen (LAG) sollen öffentliche und private Partner zusammenbringen,
- Erleichterung von Innovationen (Innovationstransfer),
- integrierte und multisektorale Aktionen: Verknüpfung zwischen den einzelnen teilnehmenden wirtschaftlichen, sozialen, kulturellen und umweltrelevanten Akteuren und Sektoren,

---

<sup>5</sup> Die SWOT-Analyse (engl. Akronym für Strengths (Stärken), Weaknesses (Schwächen), Opportunities (Chancen) und Threats (Risiken)) ist ein Instrument der strategischen Planung.

- **Netzwerkbildung:** Erfahrungsaustausch zwischen LEADER-Gruppen, ländlichen Gebieten, Verwaltungen und Organisationen,
- **Kooperation:** über den Erfahrungsaustausch hinausgehende Zusammenarbeit innerhalb von lokalen Aktionsgruppen, anderen LEADER-Gruppen, Mitgliedsstaaten oder Drittländern.

In Schleswig-Holstein gibt es derzeit die folgenden 22 AktivRegionen:

- LAG AktivRegion Nordfriesland-Nord
- LAG AktivRegion Uthlande
- LAG AktivRegion Eider-Treene-Sorge
- LAG AktivRegion Südliches Nordfriesland
- LAG AktivRegion Dithmarschen
- LAG AktivRegion Mitte des Nordens
- LAG AktivRegion Schlei-Ostsee
- LAG AktivRegion Eckernförder Bucht
- LAG AktivRegion Eider- und Kanalregion Rendsburg
- LAG AktivRegion Mittelholstein
- LAG AktivRegion Steinburg
- LAG AktivRegion Holsteiner Auenland
- LAG AktivRegion Holsteins Herz
- LAG AktivRegion Ostseeküste
- LAG AktivRegion Schwentine-Holsteinische Schweiz
- LAG AktivRegion Wagrien-Fehmarn
- LAG AktivRegion Innere Lübecker Bucht
- LAG AktivRegion Herzogtum Lauenburg Nord
- LAG AktivRegion Sachsenwald-Elbe
- LAG AktivRegion Pinneberger Marsch & Geest
- LAG AktivRegion Alsterland
- LAG AktivRegion Sieker Land Sachsenwald

Anhand der AktivRegion Dithmarschen soll die Arbeit im Bereich der Daseinsvorsorge in der folgenden Tabelle 1 beispielhaft dargestellt werden<sup>6</sup>:

---

<sup>6</sup> Integrierte Entwicklungsstrategie der LAG AktivRegion Dithmarschen 2014 -2020 Bewerbung zur Anerkennung als AktivRegion in der ELER-Förderperiode 2014-2020 in Schleswig-Holstein.

	<b>Gesundheit, Pflege &amp; Betreuung, Mobilität</b>
<b>Stärken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praxisnetzwerk und Zusammenarbeit niedergelassener Ärzte und Westküstenklinikum</li> <li>• Ausreichend stationäre und ambulante Pflegeangebote</li> <li>• Hohes nachbarschaftliches und familiäres Engagement bei der Teilhabe von älteren Menschen am Gemeinschaftsleben</li> <li>• ÖPNV: Der Kreis plant die Umsetzung eines Handlungskonzeptes zum öffentlichen Nahverkehr, Bahnverbindung Hamburg-Westerland</li> </ul>
<b>Schwächen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hausarztmangel insbesondere im mittleren Bereich Dithmarschens</li> <li>• Anteil der Praxisinhaber über 60 Jahre ist hoch</li> <li>• Zunehmende Vereinsamung älterer Menschen in Orten ohne Gemeinschaftseinrichtungen</li> <li>• Busverkehr ist vorrangig auf Schulverkehr ausgerichtet</li> <li>• Unwirtschaftlichkeit der Nebenstrecken</li> <li>• Zunahme der Menschen mit Mobilitätsproblemen</li> </ul>
<b>Chancen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• „Life-Balance“-Arbeitsplätze für Ärzte schaffen mit Einklang von Arbeitszeit, Familie, Weiterbildung und wenig Bürokratie</li> <li>• Wohnangebote für ältere Menschen gezielt konzipieren und realisieren in Orten mit nachhaltigen Versorgungsangeboten</li> <li>• „Kommunale Ärztehäuser“</li> <li>• Stärkung der Sportvereine und anderer Angebote zur Erhaltung der Gesundheit</li> <li>• Bürgerbus-Netzwerke</li> <li>• Pflege und Betreuung: Bildungsinitiative für Ungeschulte und Angehörige</li> </ul>
<b>Risiken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nicht genügend Facharztabsolventen mit dem Schwerpunkt Allgemeinmedizin vorhanden, dadurch Hausärztemangel auf dem Land</li> <li>• Steigender Fachkräftemangel in Pflege und Gesundheit</li> <li>• Anteil der nicht mehr mobilen Menschen wird zunehmen</li> <li>• Nachbarschaftshilfe und familiäre Pflege wird schwieriger durch steigende Berufstätigkeit</li> </ul>
Tabelle 1: SWOT-Analyse der AktivRegion Dithmarschen	

## 4 Fokusthemen

Aktivierende Politik für ältere Menschen hat viele verschiedene Facetten. In nahezu jedem gesellschaftspolitischen Feld müssen seniorenpolitische Themen mitgedacht werden. Es gibt jedoch Bereiche, die besonders im Fokus stehen und die im Folgenden näher erläutert werden sollen.

## **4.1 Mobilität**

Barrierefreiheit in Bezug auf räumliche Barrieren kommt natürlich nicht nur älteren Menschen zugute, sondern Personen jeden Alters mit und ohne Geh-, Hör- und/oder Sehbehinderungen oder kognitiven Beeinträchtigungen. Ebenso profitieren Menschen mit Kinderwagen und Kinder allgemein. Daher ist Barrierefreiheit ein wichtiges Querschnittsthema sowohl im Bereich des öffentlichen Nahverkehrs als auch im Tourismus.

### **4.1.1 Tourismus**

Im Tourismus wird dem Thema Barrierefreiheit große Bedeutung beigemessen. Daher werden in der Tourismusstrategie 2025 des Landes die Sicherstellung und Erhöhung der Barrierefreiheit als wichtige Ziele genannt. 2019 wurde das Tourismuscluster der WTSH mit dem operativen Geschäft des Projektes „Barrierefreiheit im Tourismus“ beauftragt. In dem Projekt wird Betrieben und Kommunen eine Beratung zur Umsetzung von Barrierefreiheit angeboten.

Der Fokus liegt dabei auf Zugänglichkeit und Komfort für alle durch unterschiedliche Maßnahmen in den Bereichen Sehen, Hören und Gehen. Betrieben und Kommunen werden Beispiele für einfache Lösungsmöglichkeiten oder bauliche Maßnahmen gezeigt. Zusätzlich können Schulungen durchgeführt werden, bei denen das Personal touristischer Betriebe z.B. durch einen sog. Alterssimulationsanzug für die Einschränkungen und Wahrnehmungen älterer Menschen sensibilisiert werden kann.

Zusätzlich befinden sich derzeit im Bereich des Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr, Arbeit, Technologie und Tourismus (MWVATT) verschiedene Maßnahmen zum Thema Barrierefreiheit im Tourismus in der Planung oder bereits in der Umsetzung. Hierzu gehören:

- die Einrichtung eines Runden Tisches zur Barrierefreiheit im Tourismus,
- die Herrichtung der Radroute Mönchsweg als barrierefreie Radroute und
- die Erstellung eines Leitfadens für barrierefreie Wanderwege.

### **4.1.2 Öffentlicher Nahverkehr**

Der barrierefreie Zugang zum ÖPNV ist ein wichtiges Ziel der Landesregierung. Busse und Bahnen sind als Verkehrsmittel für Seniorinnen und Senioren

unverzichtbar. Barrierefreiheit dient zugleich allen Fahrgästen und unterstützt insgesamt das Bild eines modernen Nahverkehrs.

Folgende übergeordnete Maßnahmen stehen für den barrierefreien ÖPNV in Schleswig-Holstein:

- die Beschaffung von Niederflurfahrzeugen in Bus- und Bahnverkehr,
- die schrittweise Verbesserung von Zugänglichkeit, Gestaltung und Ausstattung von Bahnstationen und Bushaltestellen und die Herstellung eines möglichst höhengleichen Übergangs zwischen Fahrzeug und Bahnsteig mittels Einrichtung von Hochborden an Bushaltestellen und Aufhöhung von Bahnsteigen,
- die Einrichtung von Aufzügen und Blindenleitsystemen sowie
- die Verbesserung der Fahrgastinformation und Optimierung der Aufenthaltsqualität.

Bei jeglichen Maßnahmen im Nahverkehr wird allen Alters- und Anspruchsgruppen der gleiche Stellenwert eingeräumt, sodass das Leitbild zur Herstellung der Barrierefreiheit entsprechend vielfältig ist.

Dass mit Fördermitteln des Landes realisierte Projekte den allgemeinen Grundsätzen der Barrierefreiheit entsprechen müssen, ist seit langer Zeit festgeschrieben. Auch bei anderen Formen der Mobilität wie zum Beispiel Bürgerbussen, die in Kooperation mit einem Verkehrsunternehmen arbeiten, Rufbussen oder On Demand-Verkehren<sup>7</sup> wird grundsätzlich darauf geachtet, dass das Mobilitätsangebot von allen Personengruppen genutzt werden kann. Die Interessen und Belange der Seniorinnen und Senioren sind zudem am „Runden Tisch mobilitätseingeschränkte Reisende“ vertreten. Seit fast zwanzig Jahren werden hier unter der Leitung von NAH.SH in Zusammenarbeit mit Vertreter:innen anerkannter Verbände von und für Menschen mit Behinderungen, Verkehrsunternehmen und Seniorenvertreter:innen Maßnahmen und Projekte besprochen.

---

<sup>7</sup> Unter dem Begriff „On Demand-Verkehr“ wird die Schaffung neuer flexibler Angebote zusammengefasst, die sich an den bisherigen flexiblen Bedienungsformen orientieren, aber eine ausschließlich digitale Buchungsmöglichkeit nutzen sowie Algorithmen für die Fahrtenplanung verwenden.

### **4.1.3 Alternative Lösungen zur Mobilität**

Gemeinsam mit den Akteur:innen vor Ort arbeitet das Land daran, alternative Möglichkeiten der Mobilität zu entwickeln, wenn das eigene Auto als Fortbewegungsmittel wegfällt oder der öffentliche Nahverkehr nicht genutzt werden kann. So soll weiterhin ein aktives Leben im Zentrum der Gesellschaft ermöglicht werden.

Mobilität und deren Entwicklung zählen zu den wesentlichen Pfaden der Seniorenpolitik im ländlichen Raum. Hier müssen neue Formen von Dienstleistungen im Mobilitätsmix erprobt werden. Die Barrierefreiheit muss Grundlage dieser Überlegungen sein, und das bedeutet ebenfalls, Ängste und Hemmnisse abzubauen und einen stabilen Kommunikations- und Informationsfluss aufzubauen. Ziel ist es, durch eine Mobilitätssteigerung das soziale Netzwerk und die Teilhabe auf dem Land zu stärken. Mobilität braucht aber einen Ankerpunkt, und das ist das Quartier, die Gemeinde mit ihren unterschiedlichen Einrichtungen und Verbänden. Derzeit werden in Schleswig-Holstein drei Projekte dieser Art erprobt: das Dörpsmobil, die Mitfahrbank und das Projekt Bürgerbusse.

#### **4.1.3.1 Das Dörpsmobil**

Die Akademie für die Ländlichen Räume Schleswig-Holsteins e.V. unterstützt projektbezogen die Initiierung von Carsharing Projekten in kleineren Gemeinden unter dem Begriff „Dörpsmobil“. Die Förderung bezieht sich auf die Bereitstellung von Soft- und Hardware für E-Carsharing im ländlichen Raum. Beim Dörpsmobil handelt es sich um ein elektrisch angetriebenes, möglichst mit regional erzeugtem Strom geladenes Fahrzeug. Sein Betrieb ist flexibel am lokalen Bedarf ausgerichtet. In der Regel wird ein Auto von der Kommune oder auch von einem Verein angeschafft, das dann den Einwohnerinnen und Einwohnern zur Verfügung gestellt wird<sup>8</sup>. Für das Dörpsmobil muss man noch selber fahren können. Deshalb hat dieses Projekt eine andere Zielgruppe als Mitfahrbänke oder der Bürgerbus. Gleichwohl kann das Dörpsmobil eine Lücke schließen.

---

<sup>8</sup>AktivRegionen-Netzwerk Schleswig-Holstein c/o Akademie für die Ländlichen Räume Schleswig-Holsteins e.V., Dörpsmobil SH – Wir bewegen das Dorf! Ein Leitfaden für elektromobiles Carsharing im ländlichen Raum, Flintbek, 2018.

#### **4.1.3.2 Die Mitfahrbank**

In vielen Orten sind bereits Mitfahrbänke aufgestellt worden. Die Idee dahinter: Eine Person, die in einen (nicht allzu weit entfernten) Ort möchte, setzt sich auf die Mitfahrbank und wartet, bis ein Fahrzeug anhält und die Person mitnimmt. In manchen Orten kann man zusätzliche Zeiger ausklappen, die auf verschiedene Zielorte hinweisen. Es gibt bislang zwar immer wieder Berichte, wenn irgendwo eine neue Mitfahrbank aufgestellt wird, allerdings kaum flächendeckende Erhebungen oder Erkenntnisse, inwieweit diese dann tatsächlich genutzt werden. Hier besteht also noch Evaluationsbedarf, ob die Idee Mitfahrbank den gewünschten Erfolg bringt.

#### **4.1.3.3 Bürgerbusse**

Auch ein Bürgerbus kann die lokale Nahmobilität ergänzen, sollte aber immer passend zum lokalen Bedarf entwickelt werden – dieser kann am besten vor Ort in einem Gespräch geklärt werden.

In Schleswig-Holstein gibt es derzeit 13 Bürgerbus-Projekte, viele davon wurden durch eine Bürgerinitiative ins Leben gerufen. Die Bandbreite reicht dabei vom Projekt in Ladelund mit drei Fahrzeugen und einem festen Fahrplan bis hin zu kleineren lokalen Projekten wie in Bornhöved, wo der Bürgerbus nur an einem halben Tag in der Woche beispielsweise zum Markt fährt. Neben der reinen Mobilität haben diese Projekte einen wichtigen Nebeneffekt, der mit Hilfsbereitschaft und Unterstützung gegenüber den Fahrgästen eine starke soziale Komponente besitzt. Insbesondere die Möglichkeit, Fahrgäste direkt an der Haustür abzuholen, macht den Bürgerbus sehr attraktiv. Hier gibt es auch eine große Schnittmenge zur aktiven Seniorenarbeit, denn sowohl die Fahrer oder Fahrerinnen als auch die Fahrgäste des Bürgerbusses sind überwiegend Menschen im höheren Lebensalter.

## **4.2 Digitalisierung**

Neue Technologien durchdringen alle Lebensbereiche, sie können auch den Verbleib in der Häuslichkeit bis ins hohe Alter erleichtern und die Vernetzung mit Familie, Freiwilligen und Fachkräften verbessern. Von sozial orientierten Technologien werden Menschen im Alter gerade im ländlichen Raum profitieren, ohne Förderung und Beratung geht es jedoch nicht.

Wir erleben mit der Digitalisierung einen rasanten gesellschaftlichen Wandel, der alle Facetten unseres täglichen Lebens erfasst hat. Die digitale Transformation hat bereits im vergangenen Jahrzehnt viele Lebensbereiche grundlegend verändert und wird diese auch weiterhin bestimmen. Digitale Innovationen bieten dabei vor allem vielfältige Chancen – und zwar für alle Altersgruppen. Für die große Mehrheit der Jüngeren ist es bereits selbstverständlich, sich in der digitalen Welt zu bewegen und ihre Möglichkeiten zu nutzen. Ältere Menschen haben hier noch deutlich größere Berührungängste, entdecken die digitale Welt aber zunehmend auch für sich. Mit digitaler Unterstützung wird es für ältere Menschen leichter, möglichst lange in der eigenen Wohnung zu wohnen und selbstbestimmt am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

Immer selbstverständlicher prägen smarte Technologien den Alltag. Immer überzeugender weisen Robotik und künstliche Intelligenz Lösungen Richtung Zukunft. Von der digitalen Revolution profitiert auch die Pflege. Das Pflegepersonal-Stärkungsgesetz (PpSG) mit der enthaltenen Förderung der Digitalisierung und die Konzertierte Aktion Pflege sind Beispiele für die Berücksichtigung der digitalen Entwicklung im Bereich der Pflege.

#### **4.2.1 Digitalisierung als Schwerpunkt des achten Altersberichts**

Auch der Achte Altersbericht der Bundesregierung hat sich ganz aktuell diesem Thema gewidmet. Unter der Überschrift „Ältere Menschen und Digitalisierung“ greift er Entwicklungen auf, die aktuell die Gesellschaft in vielfältiger Weise und in ganz unterschiedlichen Bereichen verändern.

Technische Geräte und digitale Anwendungen haben das Potenzial, alltägliche Aufgaben so zu erleichtern, dass sie auch bei körperlichen oder geistigen Einschränkungen noch selbstständig verrichtet werden können. Es gibt aber auch andere Gründe, auf Digitalisierung zu setzen: Sie ist ein Treiber für Forschung und technologische Entwicklungen; die entsprechenden Produkte und Dienstleistungen sind Wirtschaftsfaktoren mit erheblichem Potenzial; in Medizin und Pflege erhofft man sich von technischen und digitalen Anwendungen Entlastung und Unterstützung des Fachpersonals sowie möglicherweise auch ein Potenzial für Kostensenkungen.

Vor dem Hintergrund dieser verschiedenen Dynamiken und Interessen ist es für die Seniorenpolitik wichtig zu wissen, inwiefern die Technisierung und Digitalisierung die

älteren Menschen tatsächlich darin unterstützt, selbstbestimmt zu leben und an der Gesellschaft teilzuhaben. Die Sachverständigenkommission zur Erstellung des Achten Altersberichts der Bundesregierung hat deshalb in ihrem Bericht herausgearbeitet, welchen Beitrag Technik und Digitalisierung zu einem erfüllten Leben im Alter leistet und leisten kann.

Das Augenmerk wurde dabei auf Aspekte der Teilhabe gerichtet, auf die Gestaltung von sozialen Beziehungen im Alter, auf die Quartiers- und Sozialraumentwicklung und die Gestaltung von Hilfestrukturen sowie auch auf Mobilität und das Wohnen im Alter. Der Bericht fragt nach dem tatsächlichen Mehrwert unterschiedlicher technischer und digitaler Anwendungen für ältere Menschen sowie nach den Voraussetzungen und Barrieren des Einsatzes unterschiedlicher Technologien. Zudem sollten die ethischen und rechtlichen Grenzen für den Einsatz von Technologien ausgeleuchtet werden, die insbesondere in sensiblen Einsatzbereichen von Technik und Digitalisierung relevant sind, etwa in der pflegerischen und in der gesundheitlichen Versorgung. Auch Aspekte des Datenschutzes und der informationellen Selbstbestimmung spielten hier eine zentrale Rolle. Bei allen Überlegungen waren gleichzeitig die sehr unterschiedlichen Lebenslagen älterer Menschen zu beachten; ebenso sollten die unterschiedlichen Altersbilder berücksichtigt werden, die in den Debatten zum Thema Alter und Digitalisierung sowie in der Entwicklung altersbezogener technologischer Produkte aufscheinen. Nicht zuletzt sollte der Bericht sowohl die intendierten als auch die unintendierten gesellschaftlichen und sozialen Folgen von Digitalisierung und Technisierung des Alltags (im Alter) reflektieren.

Die Altersberichtscommission sollte aus der Bearbeitung dieser Fragestellungen möglichst konkrete Empfehlungen ableiten, die sich zusammengefasst auf folgende Bereiche focussieren lassen:

- Bund, Länder und Kommunen sollten die Rahmenbedingungen dafür schaffen, dass das Internet im öffentlichen Raum und in öffentlichen Einrichtungen flächendeckend und kostenfrei genutzt werden kann.
- Die Kommunen sollten digitale Technologien nutzen, um vor Ort die Vernetzung von Akteuren zu stärken und lokale Sorgestrukturen zu fördern. Die Bundesländer sollten diese Aktivitäten beratend begleiten und finanziell unterstützen.

- Wenn Leistungen der Daseinsvorsorge über das Internet bereitgestellt werden, sollte sichergestellt werden, dass alle Menschen – unabhängig von Einkommen und Kompetenz – Zugang zu diesen Leistungen haben und sie nutzen können. Lokale Schulungs- und Beratungsangebote sollten hier flankierend ausgebaut werden.

Seit Veröffentlichung des Berichtes hat es bereits vielfältige Informations- und Unterstützungsangebote seitens des Bundes gegeben, die teilweise auch in Schleswig-Holstein umgesetzt werden. Hierzu zählt zum Beispiel das Digitalisierungsprogramm des Landesnetzwerks *seniorTrainerin*, über das im weiteren Verlauf dieses Berichtes genauer informiert wird.

#### **4.2.2 Umsetzung in Schleswig-Holstein**

Die Landesregierung begreift die Digitalisierung als iterativen und höchst dynamischen Prozess. Die stetige Überprüfung und Weiterentwicklung des Digitalisierungsprogramms ist ein zentraler Aspekt, dieser Dynamik gerecht zu werden. Im Zusammenhang mit dieser Thematik hat die Landesregierung im Jahr 2019 und 2020 die beiden im Folgenden vorgestellten Projekte gefördert.

##### **4.2.2.1 KIWAdigital**

Das Projekt KIWAdigital 2019 wurde im Rahmen der Weiterentwicklung der Pflegeinfrastruktur in Bezug auf digital gestützte Beratungselemente der Koordinationsstelle für innovative Wohn- und Pflegeformen im Alter (KIWA) im Kontext sozialraumorientierter Pflegeangebote durchgeführt. Das Projektziel war es, die bislang hauptsächlich persönlichen oder telefonischen Beratungs- und Unterstützungsleistungen durch niedrighschwellige digitale Beratungsangebote oder Beratungsmedien zu ergänzen. Dabei wurden sowohl weitere Zugangswege als auch Zielgruppen zeit- und ortsunabhängig erreicht. Als anschauliche Grundlage für Planungen sind eine online abrufbare virtuelle Wohn-Pflege-Gemeinschaft erstellt und als niedrighschwellige Zugangsmöglichkeit für Beratungen eine Chatfunktion sowie Videotelefonie installiert worden.

Bei der Fortführung des Projektes im Jahr 2020 ging es um die Weiterentwicklung und laufende Betreuung digital gestützter Beratungselemente der KIWA im Kontext sozialraumorientierter Pflegeangebote mit folgenden Inhalten:

- die Entwicklung einer digital-gestützten Checkliste zur systematischen Bewertung von Bauplänen und Grundrissen,
- die Entwicklung einer virtuellen Planungshilfe zum Abgleich von Bauplänen und Grundrissen,
- die Entwicklung virtueller Modelle aus dem Bestandsbau und
- die fortlaufende Anpassung der virtuellen „Wohn-Pflege-Gemeinschaft 2019“.

#### **4.2.2.2 Demenzwegweiser**

Das Projekt strebt an, zur Sicherung einer stetig aktuellen Online-Datenbank alle relevanten Daten von bekannten regionalen Hilfs- und Unterstützungsangeboten vollständig zu erfassen sowie eine künstliche Intelligenz (KI) zu nutzen. Die Online-Datenbank wurde im Jahr 2019 geschaffen und ist insbesondere für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in den ländlichen Regionen Schleswig-Holsteins eine wertvolle Informationsquelle. Das Projekt wurde erstmals im Jahr 2019 gefördert und seither ist die installierte künstliche Intelligenz weiterentwickelt worden. Das zentrale Element der Website, das es zu konstruieren galt, besteht in einer Suchfunktion, über die auf Ebene der Kreise und kreisfreien Städte nach individuell passenden Angeboten für Angehörige oder Klientinnen und Klienten von Pflegestützpunkten und anderen Institutionen gesucht werden kann.

Auf der jetzigen Website ist es möglich, im Angebot der einzelnen Kreise oder kreisfreien Städte zu suchen, nach der Art des Angebotes zu selektieren oder eine allgemeine Suchfunktion zu nutzen. Diese ist derart konstruiert, dass auch fehlerhafte Worte bei der Eingabe vom System erkannt und sofort verbessert werden.

Im ersten und zweiten Projektabschnitt wurde zunächst eine Software entwickelt, die umfassende und aktuelle Online-Datenbank errichtet, eingeführt und durch den Einsatz von KI die Möglichkeit einer stetigen und einfachen Aktualisierung etabliert. Hierbei wurde eine Form der künstlichen Intelligenz zur Akquise neuer Daten und ein Newsletter-Service zur stetigen Aktualisierung bereits eingepflegter Daten in das bestehende System implementiert.

Da sich das Hilfsangebot insbesondere an ältere Menschen und ihre Angehörigen als Nutzer richtet, wurden bei der Konstruktion eher durchschnittliche bis

unterdurchschnittliche IT-Kenntnissen angenommen und auf eine intuitiv-einfache Handhabbarkeit sowie auf eine ansprechende Optik geachtet.

In der Zukunft ist ein intelligenter Assistent geplant, der Angehörige mit spezifischen Fragen durch die Anwendung führt, um passende Angebote oder passende Einrichtungen herauszusuchen.

#### **4.2.3 Onlinezugangsgesetz**

Mit dem Onlinezugangsgesetz wird die digitale Nutzung von Verwaltungsleistungen erleichtert. Ziel ist es, alle Verwaltungsleistungen über den Webbrowser beantragen und möglichst auch elektronisch ausfüllen zu können. Der elektronische Zugang zur Verwaltung ist damit von jedem Ort und zu jeder Zeit möglich. Dadurch werden Behördenleistungen unabhängiger von der persönlichen Mobilität nutzbar, was vor allem älteren Menschen auf dem Land zugute kommen soll.

Natürlich bleibt nach Einführung des elektronischen Zugangs auch die Möglichkeit des persönlichen oder schriftlichen Kontakts zu Behörden und Gerichten erhalten. Digitalisierung soll niemanden benachteiligen, sondern zusätzliche Chancen eröffnen und Erleichterung schaffen. Land und Kommunen bieten zunehmend weitere Verwaltungsleistungen im gemeinsamen Serviceportal an. Alle Dienste werden über <https://serviceportal.schleswig-holstein.de/Verwaltungsportal/> erreichbar sein.

Mit den digitalen Knotenpunkten <https://digitales.sh/digitale-knotenpunkte> bietet das Land Orte in Schleswig-Holstein an, wo digitale Dienste und persönliches Erscheinen zusammengebracht werden. Hier kann man neue Technologien ausprobieren und Hilfe bei der Nutzung elektronischer Angebote erhalten. Mit den digitalen Knotenpunkten ist ein Netzwerk von Einrichtungen u.a. in Kiel, Lübeck, Oldenburg, Lauenburg und Meldorf aufgebaut worden, das stetig erweitert wird.

#### **4.2.4 Nachbarschaftshilfe, Engagement und Teilhabe**

Gegenseitige Hilfe, füreinander da sein, sich unterstützen sind Aspekte aktivierender Seniorenpolitik, die in der eigenen Umgebung beginnt. Das Land unterstützt Menschen bei der Entwicklung von Projekten, die das Miteinander stärken sowie Engagierte, Initiativen und Vereine vernetzen, weil gemeinsam mehr zu erreichen ist als bei einem vereinzelt Vorgehen. So können Lösungen gefunden werden, mit denen auch Seniorinnen und Senioren erreicht werden, die sich in

prekären oder problematischen Lebenssituationen befinden. Eine gleichberechtigte Teilhabe an der Gesellschaft kann so für alle ermöglicht werden.

Aktive Menschen profitieren häufig doppelt von ihren Beschäftigungen, wenn sie bei der Ausübung einerseits Sinn und Freude erleben und andererseits die Aktivitäten gleichzeitig präventiv in die Zukunft wirken. Insbesondere im Sport ist der Trend zu speziellen Seniorenangeboten zu beobachten, die Vorlieben und Möglichkeiten älterer Menschen in Kursen und Angeboten berücksichtigen. Im Bereich des ehrenamtlichen Engagements gibt es ähnliche Tendenzen.

Bei allen Angeboten ist stets zu beachten, dass die Generation der älteren Menschen hinsichtlich ihrer geistigen und körperlichen Gesundheit sehr heterogen ist. Der durchschnittliche Bedarf an Pflege steigt zwar mit fortschreitendem Lebensalter, aber Politik für ältere Menschen hat dabei stets auch die Eigeninitiative der Menschen im Blick und unterstützt Initiativen für eine aktive Lebensführung in vielen gesellschaftlichen Bereichen. Sich um andere zu sorgen und das eigene Quartier mitzuentwickeln ist für viele Menschen im höheren Lebensalter ein wichtiger Baustein, um gesund und aktiv zu bleiben.

#### **4.2.5 Sorge um andere als zentrales Daseinsmerkmal**

Auch für hochbetagte Menschen ist die Sorge für und um andere Menschen ein zentrales Daseinsmerkmal, das auch maßgeblich zur eigenen Lebensqualität beiträgt. Das ist eines der Ergebnisse der „Generali Hochaltrigenstudie“, die das Institut für Gerontologie der Universität Heidelberg 2014 konzipiert und deutschlandweit durchgeführt hat<sup>9</sup>.

Drei von vier 85-jährigen oder älteren Seniorinnen und Senioren geben an, Freude und Erfüllung in tiefgehenden Begegnungen mit anderen Menschen zu finden. 44 % sind davon überzeugt, dass ihre Lebenserfahrung eine Hilfe für nachfolgende Generationen bedeuten kann. *„Die Überzeugung, aktiver Teil der Gesellschaft zu sein, das eigene Wissen weitergeben und somit in nachfolgenden Generationen fortleben zu können, ist für Hochaltrige existentiell“*, hat Prof. Dr. Andreas Kruse,

---

<sup>9</sup> Generali Hochaltrigenstudie: Teilhabe im hohen Alter - Eine Erhebung des Instituts für Gerontologie der Universität Heidelberg mit Unterstützung des Generali Zukunftsfonds, 2014.

Direktor des Instituts für Gerontologie, Universität Heidelberg, mit seiner Studie herausgestellt.

#### 4.2.6 Umsetzung in Schleswig-Holstein

Diesen Wunsch nach Mitbestimmung und Gestaltung des eigenen Lebensraums stärkt und stützt die Landesregierung im Rahmen unterschiedlicher Programme. Die Strategie der Seniorenpolitik des Landes will Menschen dazu befähigen, sich für ihr Umfeld, aber auch für sich selbst zu engagieren, das eigene Quartier mitzugestalten und füreinander da zu sein. Diese Herangehensweise betrifft alle: junge ebenso wie alte Menschen und besonders Hochbetagte.

Auch mit der 2020 gestarteten Engagementstrategie will die Landesregierung die Rahmenbedingungen für bürgerschaftliches Engagement stärken und damit jene 43 % der Menschen in Schleswig-Holstein unterstützen<sup>10</sup>, die sich ehrenamtlich betätigen. Das Land Schleswig-Holstein möchte eine Gesellschaft stärken, in der jeder Mensch – unabhängig von Alter, Religion, Herkunft, sozialem Stand oder sexueller Orientierung – dort leben kann, wo er möchte, und dort das tun kann, was immer ihm möglich ist.

„*Leben und sterben, wo ich hingehöre*“ heißt ein bekanntes Buch des Sozialpsychologen Klaus Dörner<sup>11</sup>. Er empfiehlt einen sogenannten „Bürger-Profi-Mix“, um dieses zu ermöglichen. Das bedeutet: Professionelle hauptamtliche Einrichtungen und bürgerschaftlich engagierte Menschen arbeiten zusammen und lassen ein Unterstützungsnetzwerk entstehen. So viel Hilfe wie nötig, so wenig wie möglich. Es muss nicht sein, dass ein älterer Mensch alleine in seiner Küche eine angelieferte Mahlzeit zu sich nimmt. Es kann auch gemeinsam gekocht werden, wobei jeder Mensch seine Fähigkeiten einbringen kann. Es kann eine lebensbereichernde Alternative sein, der Einladung der Nachbarschaftshilfe zu einem Theaterabend zu folgen, statt den Abend allein vor dem Fernseher zu verbringen.

---

<sup>10</sup> Freiwilliges Engagement in Deutschland: Der Deutsche Freiwilligensurvey 2014, <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/freiwilliges-engagement-in-deutschland-96256>.

<sup>11</sup> Klaus Dörner: *Leben und sterben, wo ich hingehöre*. Dritter Sozialraum und neues Hilfesystem, Neumünster, 2007.

Wir werden in einer Arbeitsgesellschaft sozialisiert<sup>12</sup>. Gerade in Deutschland definieren sich Menschen stark über ihre Arbeit und der Eintritt ins Rentenalter geht für Viele mit einem Sinnverlust einher. Hier kann es einer Sinnstiftung für die Jahre nach dem Ende des Berufslebens bedürfen. Das Alter als Ressource an Erfahrung, Wissen, Zeit, Gelassenheit, Distanz usw. kann ein wertvoller Beitrag zu einer demokratischen Bürgergesellschaft sein, wenn sich der Erwerbsarbeit gleichsam die Bürgerarbeit anschließt.

Individuelle Freiheit und Selbstverwirklichung haben nach wie vor eine große Bedeutung, aber der Bezug zu anderen Menschen wird wieder wichtiger<sup>13</sup>. Persönliche Netzwerke und das Bedürfnis, für andere da zu sein, statt selber ausschließlich Hilfe zu empfangen, ist für Viele ein Weg, um gesund und erfüllt alt zu werden. Die Erfahrung von Selbstwirksamkeit wird wichtig für die Lebenszufriedenheit.

Aus diesem Grund werden immer mehr Menschen jeden Alters aktiv in der Gestaltung ihres Lebensraums. Es entstehen kontinuierlich neue Formen bürgerschaftlichen Engagements. Von 2013 bis 2019 führte das Sozialministerium das Projekt „Bürgernetzwerke für Schleswig-Holstein“ in Kooperation mit dem PARITÄTISCHEN Schleswig-Holstein e.V. durch. Das Projekt initiierte und begleitete quartiersbezogene und selbstorganisierte Nachbarschaftsprojekte. Die Adressaten waren bestehende Netzwerke und Initiativen, die sich eine fachliche Begleitung und Unterstützung wünschten, genauso wie Menschen, die motiviert waren, ein neues Netzwerk oder Nachbarschaftsnetz zu entwickeln. Außerdem wurden kommunale Vertreterinnen und Vertreter angesprochen, die in ihrer Gemeinde nachbarschaftliches Miteinander fördern wollten. Die Vorhaben waren hierbei so individuell wie die Menschen und die jeweiligen Sozialräume und konnten sehr vielschichtig sein, z.B.:

- Bürgerinitiativen,
- Netzwerkbewegungen (z.B. Demenz, Depression),
- Nachbarschaftsnetze,
- Bürgerplattformen,
- thematische Projekte,

---

<sup>12</sup> Vgl. dazu u.a.: Dahrendorf, R. 1983: Wenn der Arbeitsgesellschaft die Arbeit ausgeht. In: J. Matthes (Hg.), Krise der Arbeitsgesellschaft? Verhandlungen des 21. Deutschen Soziologentages in Bamberg 1982. Frankfurt am Main: Campus, S. 25-37.

<sup>13</sup> Opaschowski H.W. Work Life Balance: Mehr Wunsch als Wirklichkeit? Zur Problematik der Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Arbeit und Freizeit. 2004, S. 437-447.

- Gemeinwesen-Projekte,
- Kultur- und Bürgervereine,
- Bürgerbeteiligungsprozesse,
- Wohnprojekte,
- Kooperationen mit Wirtschaftsunternehmen (Corporate Community Involvement),
- Tauschringe,
- Selbsthilfegruppen.

#### **4.2.7 Wertewandel im bürgerschaftlichen Engagement**

Bürgerschaftliches Engagement wandelt sich. Standen früher oft altruistische Gründe im Vordergrund, haben inzwischen folgende Motive an Bedeutung gewonnen:

- individuelle Freiheit und Gemeinsinn,
- Selbstverwirklichung und Dasein für andere,
- Interesse an Themen,
- Mitgestaltung des Gemeinwesens,
- Suche nach sinnvoller Tätigkeit,
- Wunsch nach Gestaltung und Mitbestimmung.

Seit 2020 führt die Landesregierung die Arbeit der Bürgernetzwerke in Schleswig-Holstein im Rahmen der Kampagne „Reif für Neues“ weiter (vgl. Abbildung 1). Es gibt so vielfältige Gründe sich zu engagieren wie es engagierte Menschen gibt, und damit wird Demografiepolitik zur Engagementpolitik und andersherum. Beide Politikfelder können nur gemeinsam funktionieren. Der direkte Lebensraum (Quartier, Stadtteil, Dorf) ist der Ort, an dem die meisten Aktivitäten und Engagementmöglichkeiten entstehen, und somit kann ein lebendiges Quartier als Voraussetzung für ein gutes Leben im Alter angesehen werden. Eine moderne Engagementpolitik denkt immer inklusiv: Unsere Gesellschaft wird bunter, aber sie grenzt nach wie vor an vielen Stellen aus. Ausgrenzung verhindert Beteiligung und Engagement, und daher muss die Teilhabe von Menschen in prekären Lebensverhältnissen, von Menschen mit Behinderungen oder Migrationshintergrund aktiv gefördert werden. Der soziale Nahraum ist ein guter Ort dafür. Formen wie das „Community Organizing<sup>14</sup>“ können hier zum

---

<sup>14</sup> Community Organizing (CO) bezeichnet ein Bündel an Maßnahmen zur Gemeinwesenarbeit. Es wird auf Stadtebene oder zur Mitgliedergewinnung und für die Stärkung der Durchsetzungskraft von (benachteiligten) Gruppen eingesetzt.

Beispiel sinnvolle Methoden sein, um am Willen der ausgegrenzten Menschen anzusetzen, denn damit ist eine Möglichkeit gegeben, gerade die Menschen zu erreichen, die sich normalerweise eher nicht engagieren.

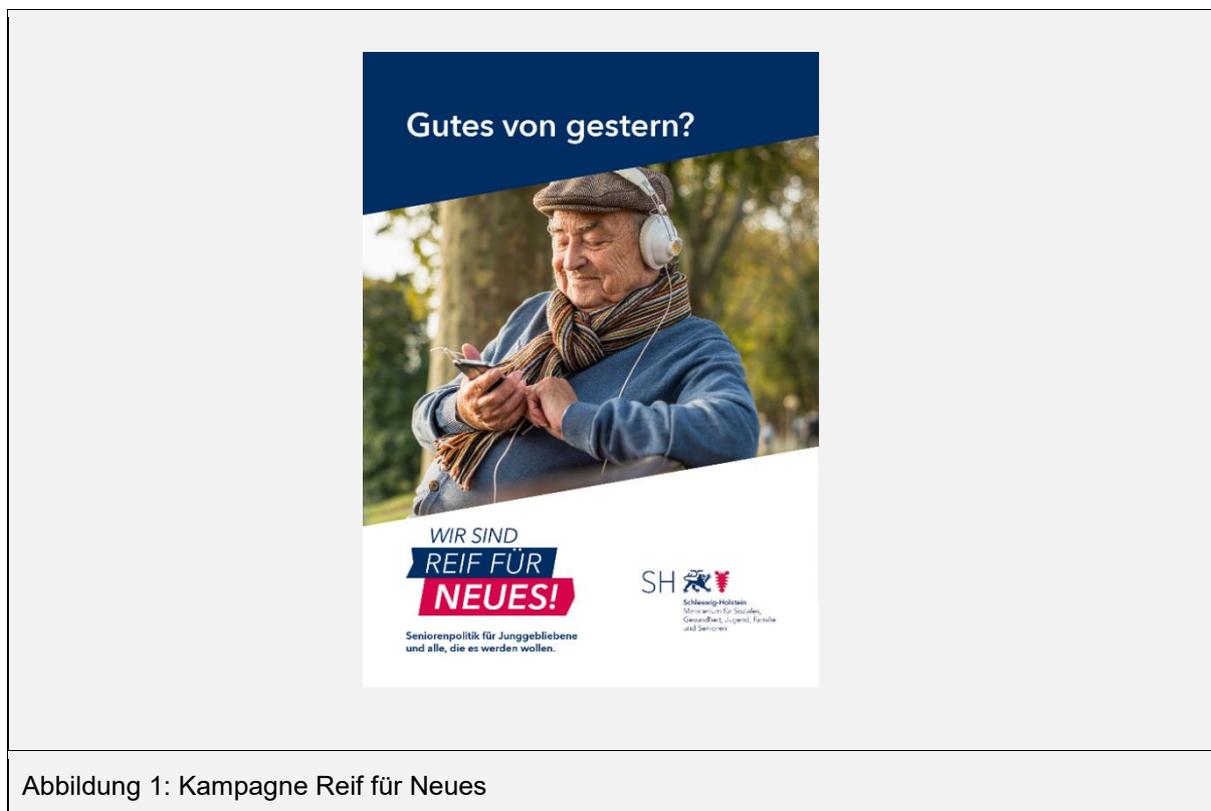


Abbildung 1: Kampagne Reif für Neues

Seniorenpolitik muss generationsübergreifend sein: Die Frage nach dem „Gut-alt-Werden“, lässt sich nicht trennen von der Frage nach dem „Gut -Zusammenleben“. Eine neue Kultur des Miteinanders kann nicht allein mit den über 60-Jährigen begründet werden. Darüber hinaus sollte auch die Personengruppe mit Migrationshintergrund einbezogen werden. Nie zuvor war ihr Anteil an der deutschen Gesamtbevölkerung größer, und ihre Zahl wird in den kommenden Jahren weiter zunehmen<sup>15</sup>. Obwohl Menschen mit Migrationshintergrund heute im Durchschnitt deutlich jünger sind als Menschen ohne Migrationshintergrund, werden auch Menschen ohne deutsche Wurzeln in unserem Land älter und auch in ihren Familien gibt es Pflege- und Hilfsbedürftigkeit. Andererseits findet sich auch hier ein großes Potential an Menschen, die sich bürgerschaftlich engagieren können und dies zu einem großen Teil auch schon tun.

All dies geht großteilig nicht ohne hauptamtliche Unterstützung als einer Art Anlaufstelle zwischen Teilhabe und Selbstbestimmung. Es braucht die Vernetzung

<sup>15</sup> Statistisches Bundesamt: Mikrozensus – Bevölkerung mit Migrationshintergrund, 2019.

der vielen Initiativen, Projekte und Vereine, in denen Bürgerinnen und Bürger für sich und andere Verantwortung übernehmen. Und es braucht professionelle Einrichtungen, die Verwaltung und die Politik, damit eine Zusammenarbeit der Akteure demografie- und engagementstärkende Grundlagen schaffen kann.

Folgende Punkte sind zu beachten:

- Fokus auf die Förderung und Aktivierung bürgerschaftlichen Engagements,
- aktive Vernetzung der örtlichen Akteure,
- Plattform für neue Projekte,
- Unterstützung von „Kümmerern“ und „Visionären“ sowie
- Mischung aus Hauptamtlichen und Engagierten.

Unter Berücksichtigung dieser Faktoren kann gutes Altern – auch im ländlichen Raum – ermöglicht und können Menschen aktiviert werden, an der Entwicklung des Gemeinwesens teilzuhaben. Dies ergänzt das vielfältige Engagement von Bürgerinnen und Bürgern, die sich intrinsisch ehrenamtlich engagieren.

#### **4.2.8 Das Landesnetzwerk *seniorTrainerin***

Das Landesnetzwerk *seniorTrainerin* ist ein Zusammenschluss aus ehrenamtlich engagierten Menschen, die sich nach dem Austritt aus dem Berufsleben aktiv in die Gesellschaft einbringen sowie unterschiedlichste Projekte und Initiativen anstoßen und durchführen wollen. Entstanden aus dem Bundesprogramm „EFI - Erfahrungswissen für Initiativen“ geht es inzwischen darum, die im bisherigen (Berufs-)Leben erworbenen Kompetenzen (auch) im Rentenalter weiterzugeben. *SeniorTrainerinnen* sind in Kompetenzteams organisiert und fast überall in Schleswig-Holstein aktiv. Sie haben nach einer Hospitationszeit zwei dreitägige Fortbildungen absolviert und nehmen auch nach ihrer Zertifizierung weiterhin regelmäßig an Schulungen und Weiterbildungen teil. Auf der Seite <https://www.seniortrainer-sh.de> werden alle Informationen zu den Angeboten, den Ansprechpartnern und den Kompetenzteams gebündelt.

Aktuell gibt es in Schleswig-Holstein die folgenden 11 Kompetenzteams:

- Bad Oldesloe
- Kreis Dithmarschen
- Neumünster
- Kreis Nordfriesland

- Kreis Pinneberg
- Kreis Plön
- Kreis Rendsburg-Eckernförde
- Kreis Schleswig-Flensburg
- Kreis Segeberg
- Kreis Steinburg
- Region Stockelsdorf/Lübeck

Eine neue große Herausforderung für die *seniorTrainerinnen* in Schleswig-Holstein ist ein übergreifendes Projekt zum Thema Digitalisierung. Schon jetzt bieten Mitglieder des Netzwerks an einigen Standorten Workshops zum Umgang mit digitaler Technik an, doch nun soll landesweit ein Programm entstehen, das Menschen den Umgang mit und den Zugang zu Computern und Internet erleichtern soll.

Nicht erst seit der Corona-Pandemie ist bekannt, wie zermürend Einsamkeit sein kann. Auch wenn digitale Kontakte persönliche Zusammenkünfte nicht ersetzen können, so sind sie dennoch besser, als würde gar keine Kommunikation stattfinden und können eine große Bereicherung des Alltages sein. Aus diesem Grund hat sich eine Gruppe von *seniorTrainerinnen* auf den Weg gemacht, um den Zugang zur digitalen Welt vor allem für ältere Menschen zu erleichtern und zu ermöglichen.

Mit einer Förderung der „Stiftung für Engagement“ der Bundesregierung konnten Tablets angeschafft werden. Hiermit werden zunächst interessierte Mitglieder geschult und Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ausgebildet, die dann ganz individuell und nach Bedarf die Tablets und ihr Wissen weitergeben. Das kann vom Video-meeting über digitale Projekte bis zu gemeinsamer Gestaltung von Filmen oder Videos reichen. Ebenso ist der Besuch von Senioreneinrichtungen möglich, um den Bewohnerinnen und Bewohnern die Möglichkeit zu geben, mit ihren Verwandten zu kommunizieren.

#### **4.2.9 Mehrgenerationenhäuser (MGH)**

Das neue auf acht Jahre angelegte Bundesprogramm setzt wie das vorherige (2017-2020) die enge Zusammenarbeit der Mehrgenerationenhäuser mit ihren Kommunen sowie die flexible und bedarfsorientierte Ausrichtung fort. Mit niedrigschwelligen Infor-

mations-, Beratungs- und Begegnungsangeboten bieten die MGH Raum für gemeinsame Aktivitäten, fördern das freiwillige Engagement aller Altersgruppen und stärken das nachbarschaftliche Miteinander in der Kommune. Das Bundesprogramm ist Teil des Fördersystems, das strukturschwache Regionen langfristig unterstützt.

Neben dem Bundeszuschuss von derzeit 40.000 Euro pro Jahr erhalten alle Mehrgenerationenhäuser auch im neuen Bundesprogramm weiterhin eine Kofinanzierung in Höhe von 10.000 Euro pro Jahr, die in Schleswig-Holstein von den Kommunen und Kreisen geleistet wird. Die Mehrgenerationenhäuser in Schleswig-Holstein sind wichtige Akteure in der Landschaft des bürgerschaftlichen Engagements. 727 Menschen engagieren sich bürgerschaftlich in insgesamt 13 Häusern (vgl. Abbildung 2) und leisten damit einen Beitrag zum gesellschaftlichen Miteinander und der Förderung gleichwertiger Lebensverhältnisse.<sup>16</sup> Durchschnittlich 1.517 Menschen nutzen täglich die Angebote der Mehrgenerationenhäuser. Von diesen Angeboten sind 317 dem obligatorischen Schwerpunkt „Gestaltung des demografischen Wandels“ zuzurechnen; 76 Angebote beziehen sich direkt auf das Handlungsfeld „selbstbestimmtes Leben im Alter“. Viele Angebote der Mehrgenerationenhäuser werden durch freiwillig Engagierte durchgeführt, wie die folgende Abbildung verdeutlicht.

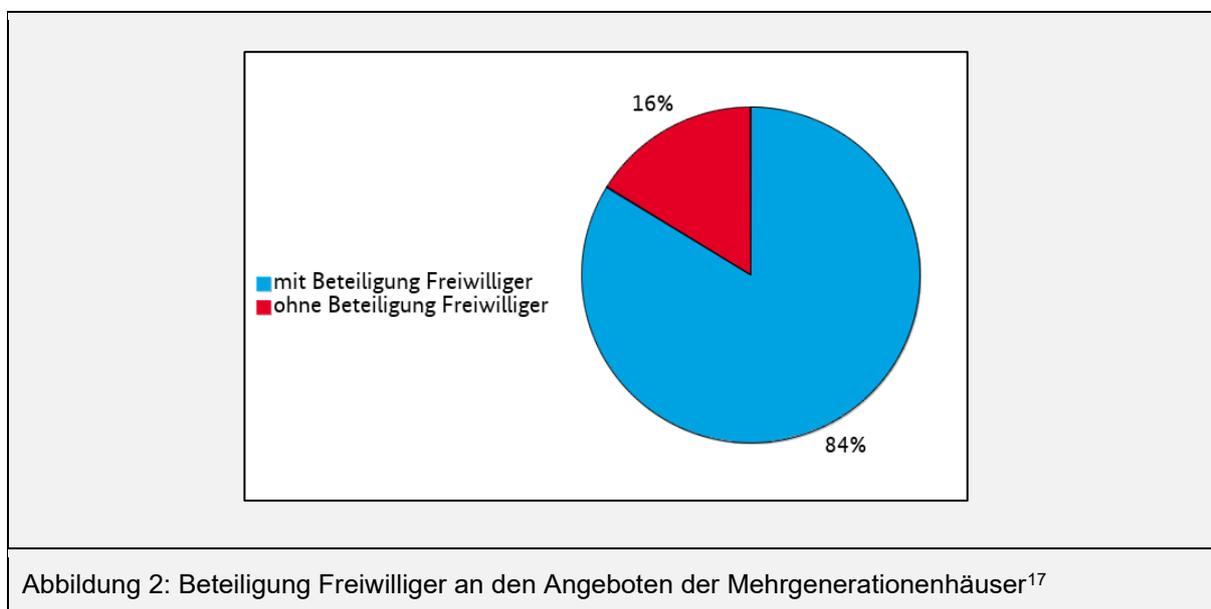


Abbildung 2: Beteiligung Freiwilliger an den Angeboten der Mehrgenerationenhäuser<sup>17</sup>

Der offene Treff ist eines der wichtigsten Angebote der Mehrgenerationenhäuser und für viele Menschen ein wertvoller Anteil des sozialen Miteinanders. In der Regel gibt

<sup>16</sup> Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus (2017-2020) des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) Benchmarking Schleswig-Holstein für 2017-2020.

<sup>17</sup> Ebd.

es das Angebot eines Mittags- und Kaffeeangebotes, häufig finden hier auch kulturelle Veranstaltungen statt. Vor allem für ältere Menschen, die sonst wenige soziale Kontakte haben, ist dies eine große Bereicherung. Auch über den offenen Treff hinaus sind viele der Angebote generationsübergreifend.

## **5 Beratungsangebote im Rahmen der Altenhilfe**

Leistungen der Altenhilfe sind in § 71 SGB XII verankert. *„Alten Menschen soll (...) Altenhilfe gewährt werden. Die Altenhilfe soll dazu beitragen, Schwierigkeiten, die durch das Alter entstehen, zu verhüten, zu überwinden oder zu mildern und alten Menschen die Möglichkeit zu erhalten, selbstbestimmt am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen und ihre Fähigkeit zur Selbsthilfe zu stärken.“* Die Ausgestaltung von Beratungen zu Fragen des Alters oder zu Fragen aufgrund altersbedingter Einschränkungen ist somit nicht gesetzlich vorgeschrieben. Es liegt im Ermessen der Kommune, des Kreises oder der kreisfreien Stadt, ob und in welcher Form das Angebot von Beratungen für Seniorinnen und Senioren bereitgehalten wird.

Die Angebotsstruktur in der Altenhilfe ist heterogen, mit jeweils unterschiedlicher Schwerpunktsetzung in den Kommunen des Landes. So gibt es Gemeinden wie das Amt Büsum-Wesselburen, in denen Nachbarschaftshilfevereine unterstützt und gefördert werden und in denen der Fokus auf der Stärkung des ehrenamtlichen Engagements und der Quartiersentwicklung liegt. Hier steht die Arbeit mit den Seniorinnen und Senioren im Vordergrund.

In anderen Gemeinden, wie zum Beispiel in Tornesch oder der Gemeinde Marne-Nordsee, liegt der Fokus eher auf der Arbeit für und die Sorge um die Seniorinnen und Senioren. Verbände organisieren etwa Kaffee-Nachmittage oder Tagesausflüge. Diese Heterogenität spiegelt die sich ändernden Altersbilder wider. An der einen Stelle ist die Sorge um die alten Menschen die adäquate Unterstützung, an der anderen Stelle ist es die aktive Teilhabe. Aufgrund der Diskrepanz von vulnerablen und aktivem Alter ist diese zweiseitige Herangehensweise von großer Bedeutung.

### **5.1 Kommunale Beratungsangebote**

In vielen Städten Schleswig-Holsteins gibt es kommunale Beratungseinrichtungen für Menschen im höheren Lebensalter. In Kiel ist dies zum Beispiel die Leitstelle Älter werden, in Flensburg die Fachstelle 50+ und in Neumünster das Seniorenbüro.

Das Aufgabenspektrum dieser Stellen ist breit gefächert, lässt sich aber anhand der Angebotsbeschreibung des Seniorenbüros Neumünster beispielhaft darstellen:

- persönliche Anliegen: Gespräch und Beratung bei persönlichen Fragen,
- Wohnen im Alter: seniorengerechtes Wohnen, verschiedene Wohnformen, häusliche Umbaumaßnahmen,
- sozialrechtliche Fragen: Schwerbehindertenausweis, Ermäßigungen, Pflegeversicherung, Vollmachten, Patientenverfügungen,
- soziale Unterstützung: Hilfen rund um den Haushalt, z.B. Mahlzeitendienste und Hausnotruf,
- Freizeitangebote: Freizeit- und Hobbygruppen, Bewegungs- und Bildungsangebote, Kultur und Gesundheit,
- neue Aufgaben im Alter: Möglichkeiten des bürgerschaftlichen und ehrenamtlichen Engagements, Aufbau neuer Projekte, Qualifizierung als *senior*Trainerin,
- allgemeine Fragen: über Örtlichkeiten, Zuständigkeiten von Behörden, Hilfeeinrichtungen, Vereine und Verbände.

Häufig halten Kommunen sogenannte „Seniorenwegweiser“ bereit (zum Beispiel Henstedt-Ulzburg), in denen über alle Belange des Älterwerdens informiert, auf Ansprechpersonen hingewiesen wird und Beratungsangebote aufgelistet werden.

In der Regel ist das Rat- oder Kreishaus die kommunale Anlaufstelle für alle Fragen, die das Leben im Alter betreffen. In welcher Form und Ausrichtung diese Beratung stattfindet, ist äußerst unterschiedlich. Häufig wird auf Wohlfahrtseinrichtungen, den örtlichen Seniorenbeirat, den Pflegestützpunkt oder in die kommunalen Fachabteilungen verwiesen, die sich mit dem jeweiligen Thema beschäftigen, zu dem ein Anliegen besteht (z.B. Sozialleistungen, Wohnen, Hilfe zum Lebensunterhalt). Über die Verwaltungsleitungen der Kreise und kreisfreien Städte wurde für diesen Bericht eine Abfrage initiiert, welche kommunalen Angebote in Schleswig-Holstein bereitgehalten werden. Die folgende Tabelle 3 zeigt das Ergebnis der eingegangenen Antworten und dient der Illustration der vielfältigen kommunalen Angebote im Bereich der Altenhilfe.

Kreisfreie Stadt	Kommunale Anlaufstelle	Seniorenbeirat	Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren in Zusammenarbeit mit der Kommune
<b>Flensburg</b>	<p><b>Fachstelle 50 +</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• informiert zu Möglichkeiten zum bürgerschaftlichen Engagement in Flensburg</li> <li>• bietet Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung in den Bereichen Kultur, Bildung, Sport, Gesundheitsförderung, Prävention u.v.m.</li> <li>• ermöglicht Quartiersprojekte durch Fördermittelvergabe „Wir im Quartier“</li> <li>• organisiert die Veranstaltungswochen „FlensburgerLeben“</li> <li>• vermittelt an Besuchsdienste</li> <li>• gestaltet mit bürgerschaftlich Engagierten die Sonderseiten „Mit-tendrin – Generation 50+“ im Flensburg Journal</li> <li>• erstellt Netzwerke und begleitet Projekte</li> <li>• initiiert in Kooperation den Flensburger Bewegungssommer</li> </ul>	X	<p><b>Präventive Hausbesuche</b></p> <p>Die Fachstelle 50+ bietet auch präventive Hausbesuche für Menschen ab 70 Jahren an. Interessierte werden eigeninitiativ und wenden sich an die Fachstelle. Im gemeinsamen Gespräch entsteht ein Bild der individuellen Gesamtsituation und der jeweiligen Wünsche. Im Anschluss bietet die Fachstelle 50+ Tipps, Anregungen sowie Kontakte an, die die Lebensqualität positiv verändern können und suchen z.B. passende Sportangebote, Orte der Begegnung und Teilhabe.</p> <p>Dieses Angebot basiert auf einer Komm-Struktur und erreicht in der Hauptsache Menschen, die bereits selbstbestimmt und eigeninitiativ nach Angeboten/Unterstützung/Beratung suchen. Siehe auch Kapitel Präventiver Hausbesuch.</p>
<b>Kiel</b>	<p><b>Leitstelle älter werden</b></p> <p>Sie bietet allen älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern eine direkte Anlaufstelle. Das Amt für Soziale Dienste hat zudem mit der Etablierung der Sozialraumorientierung (Sozialraumteams), dem Kommunalen Sozialdienst für Erwachsene (KSD), den Anlaufstellen Nachbarschaft (anna) und der Ansiedlung des Koordinators für inklusive Quartiersentwicklung seine sozialräumliche Ausrichtung weiter intensiviert.</p> <p>Als weiteres Angebot stellt die Stadt einen Seniorenpass aus. Ziel des Seniorenpasses ist es, älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern die Kontaktpflege zu Gleichaltrigen und die aktive Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu erleichtern oder zu ermöglichen. Dieses Konzept wird durch die Landeshauptstadt Kiel in Kooperation mit dem „nettekieler“ Ehrenamtsbüro und zahlreichen weiteren Einrichtungen umgesetzt.</p>	X	<p>Anlaufstellen Nachbarschaft (anna) in Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt Kiel, der Diakonie Altholstein, dem Deutschen Roten Kreuz sowie dem Stadtteilnetzwerk nördliche Innenstadt Kiel e.V. (NiKi). Folgende Angebote werden in den Ortsteilen durch die Anlaufstellen bereitgestellt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratungsangebote</li> <li>• Wegweisung</li> <li>• Netzwerkarbeit im Ortsteil</li> <li>• Unterstützung bei der Umsetzung freiwilligen Engagements</li> <li>• Informationsveranstaltungen</li> <li>• Heimwerkerdienst für die ältere Generation</li> <li>• diverse Gruppenangebote</li> </ul> <p>Darüber hinaus gibt es in der Landeshauptstadt diverse Angebote, z.B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• das Projekt „Senior*innen in die Clubs“ (im Aufbau)</li> <li>• Wohnen für Hilfe des Studentenwerks SH</li> </ul>

Kreisfreie Stadt	Kommunale Anlaufstelle	Seniorenbeirat	Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren in Zusammenarbeit mit der Kommune
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mehrgenerationenprojekte und Projekte für Menschen mit Demenz</li> <li>• Groschendreher – Kieler Bündnis gegen Altersarmut e.V.</li> <li>• Howe-Fiedler-Stiftung Kiel – Mehr Lebensqualität im Alter</li> </ul>
<b>Lübeck</b>	Es gibt in Lübeck als kommunales Angebot im Bereich Soziale Sicherung die Beratungsstelle für Erwachsene und Senioren, die als allgemeiner Sozialdienst für die Zielgruppe zuständig ist.	X	<p>Die Beratungsstelle für Erwachsene und Senioren bietet Beratung, Unterstützung und Vermittlung adäquater Hilfen, um den Verbleib im eigenen Haushalt solange wie möglich zu sichern. Aber auch die Vermittlung in Pflegeeinrichtungen kann erforderlich sein. Der Zugang erfolgt häufig durch Fremdmeldungen Dritter wie Nachbarn, Polizei, Angehörige, Hausärzte, Kliniken u.ä., die auf nicht ausreichend versorgte ältere Menschen hinweisen. In diesem Zusammenhang kommt der Netzwerkarbeit eine besondere Bedeutung zu.</p> <p>In einem Stadtteil bietet die Caritas Seniorenberatung an. Zudem führt der Seniorenbeirat Sprechstunden durch. Die Angebote des Behindertenrates und die EUTB ergänzen das Beratungsangebot.</p> <p>In Lübeck wird seit über 10 Jahren das kommunale Konzept „Leben und Wohnen im Alter – Älterwerden in Lübeck“ in Zusammenarbeit mit den Wohlfahrtsverbänden, der Wohnungswirtschaft, Interessensvertretungen und Politik federführend durch den Bereich Soziale Sicherung prozesshaft umgesetzt. U. a. wurde in Kooperation mit der Lübecker Wohnungswirtschaft, dem Mieterbund sowie Haus und Grund eine Wohnberatung für Wohnraumanpassung nachhaltig umgesetzt. Aktuell läuft das Projekt „Präventive Hausbesuche“ für ältere Menschen in einem Stadtteil (siehe auch Kapitel 6.1 Präventiver Hausbesuch), das die Caritas im Auftrag der HL mit Fördergeldern der Krankenkassen umsetzt. Zudem gibt es andere Projekte der Wohlfahrtsverbände für ältere Menschen, bei denen die</p>

Kreisfreie Stadt	Kommunale Anlaufstelle	Seniorenbeirat	Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren in Zusammenarbeit mit der Kommune
			Kommune als Kooperationspartner mitwirkt (z.B. Quartiersprojekt AWO). Angedacht sind Kooperationen mit den kommunalen Nachbarschaftsbüros und im Rahmen der Sportentwicklungsplanung.
<b>Neumünster</b>	<b>Seniorenbüro</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• persönliche Anliegen: Gespräch und Beratung bei persönlichen Fragen</li> <li>• Wohnen im Alter: seniorenrechtliches Wohnen, verschiedene Wohnformen, häusliche Umbaumaßnahmen</li> <li>• sozialrechtliche Fragen: Schwerbehindertenausweis, Ermäßigungen, Pflegeversicherung, Vollmachten, Patientenverfügungen</li> <li>• soziale Unterstützung: Hilfen rund um den Haushalt, z.B. Mahlzeitendienste und Hausnotruf</li> <li>• allgemeine Fragen: über Örtlichkeiten, Zuständigkeiten von Behörden, Hilfeinrichtungen, Vereinen und Verbänden</li> </ul>	X	Vielfältige Angebote in den Stadtteilen von Vereinen und Wohlfahrtsverbänden: Freizeit- und Hobbygruppen, Bewegungs- und Bildungsangebote, Angebote im Bereich Kultur und Gesundheit  Neue Aufgaben im Alter: Möglichkeiten des bürgerschaftlichen und ehrenamtlichen Engagements, Aufbau neuer Projekte, Qualifizierung als <i>seniorTrainerin</i>

Tabelle 2: Kommunale Angebote im Bereich der Altenhilfe in den kreisfreien Städten

Derartige Anlaufstellen gibt es in den kleineren Städten und Gemeinden meistens nicht. Die folgende Tabelle 3 zeigt einige Beispiele aus der vielfältigen Angebotslandschaft in den Kreisen, den kreisangehörigen Städten und Kommunen:

Kreis bzw. Kommune	Kommunale Anlaufstelle	Kommunaler Seniorenbeirat/Kreisseniorenrat	Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren
<b>Dithmarschen</b>		X	
Amt Büsum-Wesselburen		X	Nachbarschaftshilfeverein des Amtes Büsum-Wesselburen mit folgenden Angeboten: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bürgertreffs mit umfangreichen Angeboten (gemeinsames Mittagessen, Spielenachmittage u.ä.)</li> <li>• Beratungen in allen Lebenslagen</li> </ul>

Kreis bzw. Kommune	Kommunale Anlaufstelle	Kommunaler Seniorenbeirat/Kreisseniorenrat	Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren
			<ul style="list-style-type: none"> <li>barrierearmer Bus um Seniorinnen und Senioren z.B. zu Arztterminen zu fahren. Alle Angebote werden mit ehrenamtlichem Engagement durchgeführt.</li> <li>hauptamtliche Ehrenamtskoordinatorin des Amtes für das Seniorenparlament und den Nachbarschaftshilfeverein als Ansprechpartnerin für operative Dinge sowie für Fördermaßnahmen</li> </ul> <p>Das Amt ist Mitglied im Nachbarschaftshilfeverein mit einem erhöhten Sondermitgliedsbeitrag.</p>
Amt Marne-Nordsee			Die Gemeinden Kronprinzenkoog und Friedrichskoog beschäftigen Kümmerer, an die sich ältere Personen wenden können. Es werden Seniorenfahrten, Weihnachtsfeiern und Spielesonntage angeboten.
<b>Herzogtum Lauenburg</b>		X	
Amt Berkenthin	Die Seniorinnen und Senioren wenden sich direkt an die jeweiligen Bürgermeister sowie an die Amtsverwaltung.		Unterschiedliche Vereine und Institutionen sind vor Ort tätig, in denen Seniorinnen und Senioren aktiv mitwirken oder die Angebote für Seniorinnen und Senioren vorhalten.
Geesthacht		X	<p>Sprechstunden der Behindertenbeauftragten in enger Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat</p> <p>Beratung durch den Sozialverband Deutschland (SoVD).</p> <p>Oberstadttreff als Mehrgenerationenhaus</p> <p>Zukünftig wird eine Inklusionsbeauftragte weitere Themen aufgreifen und als Ansprechpartnerin und für Beratungen zur Verfügung stehen.</p>
<b>Nordfriesland</b>		X	
<b>Ostholstein</b>		X	
Amt Geltinger Bucht		X	Die Diakonie-Sozialstation Gelting-Sörup-Steinbergkirche unterstützt viele Seniorinnen und Senioren aus den

Kreis bzw. Kommune	Kommunale Anlaufstelle	Kommunaler Seniorenbeirat/Kreisseniorenrat	Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren
			<p>Gemeinden in den verschiedenen Bereichen.</p> <p>Beratung durch den Sozialverband, in einigen Gemeinden durch die AWO und die DRK Ortsvereine.</p> <p>In der Gemeinde Steinbergkirche gibt es einen aktiven Seniorenbeirat.</p> <p>Angebote für Seniorinnen und Senioren bieten die Sportvereine, die AWO, die Kirchengemeinden und die DRK Ortsvereine.</p>
Gemeinde Malente	Der Sachbereich Bürgerservice der Gemeindeverwaltung fungiert als Schnittstelle zwischen den Anliegen der Seniorinnen und Senioren und dem in der Gemeinde tätigen Seniorenbeirat.	X	Im Rahmen eines Seniorenpasses wird die Teilhabe an kulturellen und sportlichen Veranstaltungen ermöglicht.
Neustadt		X	<p>Die Beratungsangebote werden jeweils durch externe Fachleute angeboten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rentenberatung</li> <li>• kostenlose Rechtsberatung</li> <li>• Pflegeberatung für Pflegebedürftige und deren Angehörige</li> <li>• Internettreff</li> <li>• Medienlotsen</li> </ul>
Amt Ostholstein Mitte	nach Bedarf Unterstützung und Hilfe durch die Gemeinde u.a. durch den Vorsitzenden des Sozial- und Kulturausschusses	X	<p>In der Gemeinde Sierksdorf gibt es eine Seniorenvertretung, die sich um die Belange der Seniorinnen und Senioren kümmert, Spielenachmittage durchführt, Veranstaltungen (Frühlingsveranstaltung, Sommerausflüge, Weihnachtsfeiern) und Vorträge (u.a. Patientenverfügung, Erbrecht) organisiert.</p> <p>In den anderen Gemeinden werden für die Seniorinnen und Senioren durch die entsprechende Gemeinde, durch Vereine und Verbände in Zusammenarbeit mit der Verwaltung Seniorenbegegnungen (Gemeinde Schönwalde), Weihnachtsfeiern und Sommerausflüge angeboten.</p>

Kreis bzw. Kommune	Kommunale Anlaufstelle	Kommunaler Seniorenbeirat/Kreisseniorenrat	Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren
Ratekau		X	Beratung durch die Beauftragte für Menschen mit Behinderungen und die Gleichstellungsbeauftragte  Die Gemeinde Ratekau hat einen „Aktionsplan Inklusion“ erarbeitet, der gerade auch ältere Menschen in ihrer Mobilität unterstützt.  Angebote der Volkshochschule Ratekau: Sport für Ältere, EDV für Ältere
<b>Pinneberg</b>		X	
Barmstedt		X	Buslinie mit diversen Haltestellen und Anforderung bei Bedarf telefonisch (ähnlich wie ein Bürgerbus).  Rentenanträge können im Fachbereich Bürgerservice gestellt werden.
Amt Elmshorn Land			Das DRK unterstützt die Seniorinnen und Senioren in den Gemeinden und hilft Ihnen in vielen verschiedenen Lebenssituationen. Zum einen berät das Deutsche Rote Kreuz Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige und bietet Pflegeberatung, Fahrdienste, soziale Aktivitäten wie zum Beispiel betreutes Reisen an.  Eine weitere Anlaufstelle für die Seniorinnen und Senioren aus den Gemeinden des Amtes Elmshorn-Land ist die Pflegediakonie Elbmarsch. Sie bietet Pflegeberatung und Unterstützungen im Alltag.  Stuhlsport und Damengymnastik im Sportverein Seester  Der Sozialausschuss Seester organisiert in jedem Jahr eine Tagestour und 1-2 kleinere Veranstaltungen.  Kirchengemeinde Seester: Kaffeenachmittage, Handarbeitskreis u.ä.  Ein fahrender Supermarkt bringt Einkäufe direkt ins Haus.
Tornesch	Beratung im Rathaus		Sozialberatung durch den Sozialverband Deutschland

Kreis bzw. Kommune	Kommunale Anlaufstelle	Kommunaler Seniorenbeirat/Kreisseniorinnenrat	Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren
			Freizeitangebote organisiert von der Arbeitsgemeinschaft der freien Wohlfahrtsverbände in Tornesch (AWO, DRK, Kirche, SoVD, BdV) in der Begegnungsstätte für Alt und Jung POMM 91  Anruf-Sammel-Taxi
<b>Plön</b>			
Stadt Plön		X	Der Seniorenbeirat berät und informiert die Plöner Seniorinnen und Senioren über die Anlaufstellen bei verschiedenen Problemen wie Pflege, Betreutes Wohnen, soziale Leistungen wie z.B. Wohngeld oder Leistungen nach dem SGB XII. Darüber hinaus diverse Informationsveranstaltungen zu Themen wie Sicherheit im privaten und öffentlichen Bereich, Pflege und Vorsorge. Zudem bietet der Seniorenbeirat Schulungen für den Umgang mit digitalen Medien in Kooperation mit dem Plöner Kinder- und Jugend-Rat an.  Der Seniorenbeirat setzt sich für die Umsetzung von Barrierefreiheit ein.  Ein derzeit in der Planung befindliches Projekt des Seniorenbeirates ist der Aufbau einer „Nachbarschaftshilfe“.  Auf Kreisebene setzt sich der Seniorenbeirat für die Schaffung einer Planstelle für eine Gemeindegeschwister ein.
Amt Preetz Land	Eine Mitarbeiterin der Amtsverwaltung unterstützt bei der Beantragung der Altersrente und steht bezüglich der Beantragung für Fragen zur Verfügung.		Die Gemeinde Kirchbarkau verfügt u.a. über einen Markttreff. In einigen Gemeinden gibt es Mitfahrbänke, eine Fahrbücherei, Seniorenfahrten/-ausflüge, gemeinsame Veranstaltungen (z.B. Frühstück).
Stadt Preetz	Beratung im Rathaus zu Fragen bezüglich 3./4. Kap. SGB XII (Wohngeld)		Unterstützung können ältere Menschen bei den Behördenlotsen des Diakonischen Werkes erhalten.
Amt Probstei	Beratung und Unterstützung stellen die jeweils zuständigen Abteilungen der Amtsverwaltung im Rahmen ihrer Regeltätigkeit	X	Verbände bieten Beratungen in eigenen oder von den Gemeinden bereitgestellten Räumen an.

Kreis bzw. Kommune	Kommunale Anlaufstelle	Kommunaler Seniorenbeirat/Kreisseniorenrat	Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren
	bereit, z.B. Abteilung soziale Transferleistungen: Grundsicherung, Wohngeld; Ordnungsamt: Parkerleichterungen.		<p>In Schönberg bietet der Seniorenbeirat Beratung und Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren an.</p> <p>Das Familienzentrum Probstei der Gemeinde Schönberg wird auch von älteren Menschen kontaktiert und vermittelt ggf. an zuständige Beratungsstellen, für deren Angebote u.U. auch Räume im Familienzentrum zur Mitnutzung bereitgestellt werden können. Generationsübergreifende Projekte gehören ebenfalls zum Konzept des Familienzentrums.</p>
<b>Rendsburg Eckernförde</b>		X	
Amt Hüttener Berge	Beratungsangebote für Seniorinnen und Senioren werden über den Landkreis Rendsburg-Eckernförde abgedeckt. Als spezielles und über Beratung hinausgehendes Angebot entwickelt das Amt Hüttener Berge derzeit ein digitales Seniorenportal (Projekttitle digital.vital), auf dem bis Mitte 2022 verschiedenste digitale Informations- und Serviceangebote zur Unterstützung eines selbstbestimmten, gesunden und abwechslungsreichen Lebens älterer Menschen konzipiert, entwickelt und gebündelt werden.	X	<p>Beratung von Seniorinnen und Senioren durch die DRK-Ortsvereine oder den Seniorenbeirat.</p> <p>Vermittlung von Mittagmalzeiten für ältere, alleinlebende Menschen auf nachbarschaftlicher Basis</p>
Bordesholm		X	<p>Sozialberatung Bordesholm der Diakonie Altholstein</p> <p>Bürger Börse Bordesholm Amt Bordesholm (schnelle und unbürokratische Hilfe durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer)</p> <p>Beratung durch den Sozialverband Bordesholmer Land sowie Sozialverband Bordesholm</p> <p>Sozialbüro des Amtes Bordesholm (finanzielle Unterstützung, Wohnungssuche).</p>
Kronshagen	Rentenberatung im Rathaus	X	Der Seniorenbeirat kümmert sich um die Bedürfnisse der Seniorinnen und

Kreis bzw. Kommune	Kommunale Anlaufstelle	Kommunaler Seniorenbeirat/Kreisseniorinnenrat	Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren
			<p>Senioren. Weiterhin werden Anfragen im Sachgebiet „Generationen und Soziales“ bearbeitet und ggf. an entsprechende Stellen weitergeleitet. In der Gemeinde Kronshagen gibt es das sog. „Beratungsbüro“, in dem verschiedene Vereine und Verbände (u.a. Pflegestützpunkt, Sozialverband, Betreuungsverein, Ämterlotse) sowie der Vorsitzende des Seniorenbeirates der Gemeinde offene Sprechstunden anbieten.</p> <p>Feierabendkreis der Volkshochschule: Dies ist ein kulturelles Angebot der Gemeinde Kronshagen für Seniorinnen und Senioren. Er ist ein offener Kreis für jeden, der Interesse an den Angeboten hat, ob Alleinstehend, als Paar oder als Gruppe.</p> <p>Ausflüge und Bildungsangebote in Zusammenarbeit mit der VHS und dem Seniorenbeirat</p> <p>weitere Freizeitangebote der freien Wohlfahrtsverbände und Kirchen</p> <p>„Feierstunden“ für Kronshagener Seniorinnen und Senioren durch Vereine und Verbände: Angebote für Seniorinnen und Senioren können anhand der Zuschussrichtlinie durch die Gemeinde gefördert werden.</p>
<b>Schleswig-Flensburg</b>			
Glücksburg			<p>AG für Ältere Bürgerinnen und Bürger bietet Beratung und Freizeitangebote an.</p> <p>Das Kirchenbüro Glücksburg und das Freiwilligen Forum Glücksburg bieten Beratung und Unterstützung, organisieren Freizeitaktivitäten und Hilfsangebote.</p>
<b>Segeberg</b>		X	
Gemeinde Helgoland			Das Seniorenbüro der Gemeinde Helgoland nennt sich „Senskin-Lebens-

Kreis bzw. Kommune	Kommunale Anlaufstelle	Kommunaler Seniorenbeirat/Kreisseniorenrat	Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren
			<p>hilfe“ und ist seit März 2021 die Anlaufstelle für die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger.</p> <p>Die Senskin-Lebenshilfe befindet sich im Aufbau und soll möglichst alle Bereiche für die künftige Seniorenarbeit abdecken. Da es sich bei der Gemeinde Helgoland um eine Hochseeinsel handelt, wird vieles über die klassische Beratung hinausgehen.</p>
Henstedt-Ulzburg		X	<p>Der Seniorenbeirat hat eine Notfallmappe für Seniorinnen und Senioren erstellt, die bei Bedarf beim Beirat abgefordert werden kann.</p> <p>Seniorenwegweiser</p> <p>Die beiden Beauftragten für Menschen mit Behinderung bieten ebenfalls eine Sprechstunde an, die häufig auch von Menschen im höheren Lebensalter in Anspruch genommen werden.</p>
Kaltenkirchen	Hauptamtliche Anlaufstelle für ältere Menschen	X	<p>In Zusammenarbeit mit örtlichen Vereinen, Verbänden und Institutionen gibt es vielseitige Angebote für ältere Menschen. So zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mehrgenerationenhaus</li> <li>• Stadtbuss</li> <li>• Palliativtag</li> <li>• Seniorenbeirat mit Sprechstunde</li> <li>• Patientenförderverein</li> <li>• Essen auf Rädern</li> <li>• Seniorenclub der VHS</li> <li>• Tanzcafé</li> </ul> <p>Vertreterinnen und Vertreter der Stadtverwaltung nehmen am Arbeitskreis „Demenz“ teil. Zudem hat die Stadt den Arbeitskreis „Einsamkeit im Alter“ initiiert.</p>
Norderstedt	<p>Beratung im Rathaus zum Thema Wohnen und Finanzen</p> <p>Sonstige Hilfen der Altenhilfe bietet der Allgemeine Soziale Dienst des Jugendamtes an, der bei Bekanntwerden von entsprechenden Notlagen aktiv wird und</p>	X	<p>Beratung durch die Alzheimer Gesellschaft Norderstedt</p> <p>Seniorentreffs im Norderstedter Stadtgebiet</p> <p>11 Kirchengemeinden bieten spezielle Angebote für Seniorinnen und Senioren an.</p>

Kreis bzw. Kommune	Kommunale Anlaufstelle	Kommunaler Seniorenbeirat/Kreisseniorenrat	Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren
	Bürgerinnen und Bürger hilft, altersspezifische Schwierigkeiten zu überwinden, oder weiterführende Hilfen initiiert.		<p>Mit NeNo (Netzwerk Norderstedt) beteiligt sich die Stadt Norderstedt an einer Initiative, welche seit 2011 im gesamten Stadtgebiet Menschen in Gruppen zusammenführt. Es existieren aktuell 18 Gruppen im Stadtgebiet.</p> <p>Wohnraumberatung durch das Kompetenzzentrum Demenz mit einer begehbaren Musterwohnung</p> <p>Sicherheitsberatung durch den Kriminalpräventiven Rat der Stadt</p> <p>Beratung und Vermittlung durch den Seniorenbeirat</p>
<b>Steinburg</b>		X	
<b>Stormarn</b>			
Großhansdorf	Anlaufstelle für die Seniorinnen und Senioren ist das Sozialamt. Hier wird beraten oder an die zuständigen Stellen verwiesen.		<p>Die Gemeinde druckt auf Antrag einen Notfallpass mit den lebensnotwendigen Informationen.</p> <p>Diverse Einrichtungen, Vereine und Verbände kümmern sich um Beratung, Begleitung und Freizeitangebote für Seniorinnen und Senioren.</p> <p>Die Gleichstellungsbeauftragte kümmert sich je nach persönlichem Aufgabenschwerpunkt um eine Beratung für Seniorinnen und Senioren.</p> <p>VHS-Kurse speziell für Seniorinnen und Senioren (z.B. Digitalisierung)</p> <p>Seniorenmesse</p>
Stadt Reinfeld	<p>Sozialamt</p> <p>Allgemeiner Sozialdienst des Kreises Stormarn</p> <p>Rentenberatungssprechstunde auf Anmeldung im Rathaus</p>	<p>X</p> <p>derzeit unbesetzt</p>	<p>Sozialverband Deutschland, KV Stormarn, OV Reinfeld e.V.</p> <p>Hilfswerk der Ev. Luth. KG</p> <p>Beratung und Unterstützung, sowie Freizeitangebote durch diverse Vereine und Verbände</p>
Tabelle 3: Kommunale Angebote im Bereich der Altenhilfe in den Kreisen			

## **5.2 Internetportale**

Die Landesregierung bietet Internetportale, die über die Seniorenpolitik des Landes informieren und Ansprechpersonen oder -stellen benennen. Hier kann man sich über Fördermöglichkeiten, Projekte und weitergehende Inhalte der einzelnen Schwerpunkte informieren.

### **5.2.1 seniorenpolitik-aktuell.de**

Das Deutsche Institut für Sozialwirtschaft e.V. (DISW) entwickelte und betreibt seit 2008 das Internetportal [www.seniorenpolitik-aktuell.de](http://www.seniorenpolitik-aktuell.de) zu seniorenpolitisch relevanten Themen und aktuellen Informationen. Das Portal wird gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein.

Die Seite informiert über relevante Themen aus den Bereichen Gesundheit, Wohnen, Mobilität und Engagement. Die Nutzerfreundlichkeit für Seniorinnen und Senioren stand bei der Gestaltung von [www.seniorenpolitik-aktuell.de](http://www.seniorenpolitik-aktuell.de) im Vordergrund. Ein übersichtlicher und klar strukturierter Seitenaufbau ist dabei ebenso wichtig wie große Zeilenabstände und eine eindeutige Textgliederung. Um allen Menschen eine gute Lesbarkeit des Portals zu ermöglichen, wurde bereits bei der Konzeption eine helle und kontrastreiche Farbgebung sowie eine große Schrift umgesetzt.

### **5.2.2 engagiert-in-sh.de**

Eine wichtige Informationsquelle für alle Ehrenamt-Interessierten ist das Internetportal „engagiert-in-sh.de“. Vereine, Institutionen, Organisationen und Gruppen, die sich ehrenamtliche Unterstützung wünschen, können sich hier in eine Datenbank eintragen. Menschen, die sich engagieren wollen, können über eine regionale Suche Angebote in ihrer Umgebung abfragen.

Darüber hinaus bietet das Portal:

- aktuelle Informationen und Nachrichten zum Thema Bürgerengagement,
- konkrete Hilfen für die Praxis,
- beispielgebende Projekte aus Schleswig-Holstein,
- Veranstaltungen,
- Fort- und Weiterbildungsangebote,
- Informationen über Ehrungen und Preise sowie

- Links, Dokumente zum Herunterladen und Kontaktadressen von Expert:innen.

### **Ehrenamt in Zeiten von Corona**

Auf dem Ehrenamtportal ist eine Übersicht über die entstehenden Nachbarschaftshilfen und weitere ehrenamtliche Hilfen zu finden. Hier können sich Hilfesuchende ebenso über Angebote vor Ort informieren wie Menschen, die helfen möchten. Ehrenamtliche Hilfe wird angeboten für Ältere und Menschen, die ihre Wohnung nicht verlassen wollen oder können. Zu den Angeboten gehören z.B. Einkaufen, „Gassigehen“ oder Gespräche am Telefon gegen Einsamkeit. Aktuell finden sich dort 50 Angebote aus fast allen Kreisen und kreisfreien Städten. Die Liste wird stetig aktualisiert.

Weiterhin gibt es Hinweise zum Versicherungsschutz für Ehrenamtliche, zur eigenen Hygienesicherheit und zum Umgang mit persönlichen Daten (Datenschutz) beim Einsatz in der Nachbarschaftshilfe, inklusive eines Posters mit „TIPPS für die Nachbarschaftshilfe“ der Landesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenorganisationen Schleswig-Holstein (lagfa-sh).

### **5.3 Angebote der Freien Wohlfahrtsverbände**

Landesweit bieten die Freien Wohlfahrtsverbände viele Projekte aus verschiedenen Lebensbereichen für ältere Menschen an. Der nachstehende Überblick verdeutlicht das breite Angebot ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Projekte werden dort umgesetzt, wo die räumlichen, personellen und sachlichen Voraussetzungen gegeben sind. Daher ist das Angebot sehr dynamisch.

Zu den Angeboten der freien Wohlfahrtsverbände zählen insbesondere:

- Seniorenbegegnungsstätten,
- Besuchsdienste,
- offene Seniorencafés,
- Chöre,
- lokale Allianzen für Menschen mit Demenz,
- Mehrgenerationenhäuser,
- Familienbildungsstätten sowie

- das Projekt „Dabei bleiben! – Digitales für Senior\*innen im Quartier“ – Stärkung der Selbstbestimmung und Medienkompetenz von Seniorinnen und Senioren.

Die Wohlfahrtsverbände insgesamt bieten zudem zahlreiche gesundheitsfördernde Projekte an. Denn: Mehr Bewegung fördert eine bessere Gesundheit. Eine qualifizierte Gesundheitsförderung und Prävention steigert nachhaltig Gesundheit, Lebensqualität, Mobilität und Leistungsfähigkeit. Die Gesundheitsprogramme bieten abwechslungsreiche Angebote unter qualifizierter Anleitung. Hierzu gehören Bewegungsprogramme wie Yoga, Gymnastik, Tanzen und Wassergymnastik. Außerdem gibt es Rad- und Wandergruppen.

Die sportlichen und gesundheitsfördernden Angebote werden ergänzt durch Treffen zum sozialen Austausch in Form von Kaffee- und Spielenachmittagen, durch die Betreuung von einzelnen Seniorinnen und Senioren bei Bewegungseinschränkungen, Einkaufshilfen sowie Besuchs- und Begleitdiensten.

Es finden darüber hinaus kulturelle und politische Veranstaltungen in Form von Lesungen, Theaterbesuchen, Diskussions- und Austauschrunden statt. Gesundheitsstammtische, das Angebot der Demenz-Bibliothek, Vortrags- oder Fortbildungsangebote zu aktuellen Themen (z.B. Handy- oder Computerkurse, Haussicherung oder Unfallverhütung) ergänzen das breite Angebotsspektrum ebenso wie ehrenamtliche Heimwerkerdienste, Reparatur-Cafés oder Seelsorge und Beratungsangebote in Alltagsfragen. Über all dieses hinaus werden Fahrdienste (z.B. zu Impfzentren), Tagesausfahrten und gemeinsame Reisen angeboten.

Für Menschen in prekären Lebenslagen gibt es an verschiedenen Standorten die Budgetberatung, Kleiderkammern und Kleidershops und viele Selbsthilfegruppen u.a. „Leben mit Krebs“ und „Wenn Mama und Papa ausfallen“. Die Angebote orientieren sich am örtlichen Bedarf. In Coronazeiten wurden an verschiedenen Standorten Projektgelder zum Einkauf von Lebensmitteln für Bedürftige verteilt.

Die folgende Tabelle 4 veranschaulicht das breite Angebotsspektrum der Wohlfahrtsverbände.

Deutsches Rotes Kreuz SH	<p>Landesweit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ambulante Pflege</li> <li>• stationäre Pflege</li> <li>• Wohnen im Alter</li> <li>• Tagespflege</li> <li>• Hausnotruf in allen Kreise und kreisfreien Städten</li> </ul> <p>Alle Angebote und Ansprechpartner finden sich detailliert auf der Seite <a href="http://www.drk-sh.de">www.drk-sh.de</a></p>
Der Paritätische SH	<p>Dachverband von 511 Mitgliedsorganisationen mit folgenden Angeboten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Projekte der gegenseitigen Hilfe und Unterstützung von Seniorinnen und Senioren</li> <li>• alternative Wohnformen wie Hausgemeinschaften oder ambulant betreute Wohngemeinschaften für ältere oder an Demenz erkrankte Menschen</li> <li>• Beratungsstellen für ältere Menschen und ihre Angehörigen</li> <li>• ambulante Pflegedienste und Tagespflege</li> <li>• stationäre Pflegeeinrichtungen und Kurzzeitpflege</li> <li>• Wohnstifte und betreutes Wohnen für ältere Menschen</li> <li>• Wohnprojekte für gemeinschaftliches Wohnen und Leben von Jung und Alt, generationenübergreifende Projekte</li> <li>• Schulen für Ausbildung und Qualifizierung in Pflegeberufen</li> <li>• Seniorentreffs und andere Angebote der Altenhilfe</li> </ul> <p>Alle Angebote und Ansprechpartner finden sich detailliert auf der Seite <a href="http://www.paritaet-sh.org">www.paritaet-sh.org</a></p>
Caritas SH	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Katholische Alten- und Pflegeheime in Itzehoe, Lübeck, Rendsburg, Schwentinental und Travemünde</li> <li>• drei ambulante Sozialstationen</li> <li>• Seniorenbegegnungsstätten und ehrenamtliche Besuchsdienste für einsame Menschen bei der Caritas Lübeck und Neumünster</li> <li>• Pflegestationen in Neumünster und Elmshorn</li> </ul> <p>Alle Angebote und Ansprechpartner finden sich detailliert auf der Seite <a href="http://www.caritas-sh.de">www.caritas-sh.de</a></p>
Diakonisches Werk SH	<p>Landesweit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ambulante Pflege</li> <li>• stationäre Pflege</li> <li>• Wohnen im Alter</li> <li>• Tagespflege</li> <li>• Beratung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige</li> <li>• Hospitz- und Palliativarbeit</li> </ul> <p>Alle Angebote und Ansprechpartner finden sich detailliert auf der Seite <a href="http://www.diakonie-sh.de">www.diakonie-sh.de</a></p>
Arbeiterwohlfahrt (AWO)	<p>Einrichtungen und Dienste an über 40 Standorten u.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicehäuser</li> <li>• Wohnpflege</li> <li>• ambulanter Pflegedienst</li> <li>• Hausnotruf</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tagespflege</li> <li>• Kurzzeitpflege</li> <li>• Urlaubspflege</li> <li>• Pflegeberatung</li> </ul> <p>Alle Angebote und Ansprechpartner finden sich detailliert auf der Seite <a href="http://www.awo-sh.de">www.awo-sh.de</a></p>
Jüdische Gemeinschaft Kiel	<p>Das Arbeitsspektrum der Jüdischen Gemeinschaft Kiel K.d.ö.R, bestehend aus den Jüdischen Gemeinden Lübeck, Flensburg und der Jüdischen Gemeinde Kiel und Region, ist äußerst breit, da es nicht nur aus der religiösen und kulturellen Betreuung der Gemeindemitglieder, sondern auch aus einem bedeutenden sozialen Komplex besteht. Da die Veränderungen im gewohnten Lebensumfeld und Erkrankungen im fortgeschrittenen Alter zu sozialer Isolation führen und damit tief empfundene Einsamkeit bedingen können, stehen die Betreuung von NS-Opfern sowie älteren und kranken Menschen auf der Arbeitsagenda der Jüdischen Gemeinschaft ganz oben. Dafür wurde die Gruppe Bikur Cholim (Besuch der Kranken) organisiert. Dies beinhaltet folgende Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Besuchsdienst zu Hause, in Krankenhäusern und Pflegeheimen</li> <li>• Unterstützung bei oder Übernahme von Apothekengängen</li> <li>• Unterstützung bei oder Übernahme von Einkäufen der Grundnahrungsmittel und von Drogerieartikeln</li> <li>• Postbotendienst zwischen der Gemeinde und Gemeindemitgliedern bei der Übersetzungshilfe, Briefbeantworten, Antragstellen und Formularausfüllen</li> </ul> <p>Außerdem zählen zu den Angeboten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung im Bereich der Daseinsvorsorge</li> <li>• Integrations-, Bildungs- und Orientierungsangebote</li> <li>• kulturelle Angebote</li> <li>• Angebote zwecks Förderung einer gesunden Lebensweise</li> <li>• Fahrdienst oder Bringservice zu Gottesdiensten, religiösen oder kulturellen Veranstaltungen</li> <li>• Projekt „Koscheres Essen auf Rädern“ in der Jüdischen Gemeinde Flensburg</li> <li>• Treffpunkt für die Holocaustüberlebenden</li> <li>• Projekt „Menschen stärken Menschen“</li> </ul>
Landesverband der Jüdischen Gemeinden von Schleswig-Holstein e.V.	<p>Altersparlament: Delegierte des Landesverbandes vertritt Probleme und Wünsche von Senioren und diskutiert über die relevanten Themen im Landeshaus.</p> <p>Allgemeine Lebens-, soziale- und psychosoziale Beratung zu vielen verschiedenen Themen unabhängig von Religionszugehörigkeit, Herkunft oder Familienstatus, zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung bei Hilfsbedürftigkeit, Vermittlung von aktuellen Hygienekonzepten und Regelungen während der Corona-Pandemie</li> <li>• Leben im Alter</li> <li>• Grundsicherung</li> <li>• Hilfe bei der Antragstellung auf Sozialleistungen</li> <li>• Unterstützung beim Umgang mit Behörden</li> <li>• Probleme mit Schulden</li> <li>• Familie</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seelsorge</li> <li>• Vermittlung an andere Fachdienste (z.B. bei gesundheitlichen und psychosozialen, rechtlichen Belastungen)</li> <li>• Begleitung durch haupt- oder ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter</li> <li>• Seniorenreisen nach Bad Kissingen (jährlich)</li> </ul> <p>Am Ort wird ein zusätzliches, niedrigschwelliges Betreuungsangebot (NBA) angeboten. Dieses niedrigschwellige Betreuungsangebot ist eine abrechenbare Leistung nach dem Pflegeversicherungsgesetz.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reisegruppe „Um die Welt“</li> <li>• Senioren-Chor „Nordlicht“</li> <li>• kreative Angebote Seniorenclubs</li> <li>• Seniorenclubs</li> <li>• Senioren-Internetcafé</li> <li>• „Zeitzeugen“</li> <li>• „Meine jüdischen Wurzeln“</li> <li>• Familienforschung (Genealogie)</li> <li>• Fotografieren und Archivieren</li> <li>• Senioren-Lachyoga</li> <li>• Bikur Cholim („die Kranken zu besuchen“).</li> </ul>
Tabelle 4: Angebote der Freien Wohlfahrtspflege	

#### 5.4 Selbstvertretung

Die Lebenssituation der älteren Menschen hat sich in den letzten Jahrzehnten kontinuierlich verändert. Es ist eine neue Generation Älterer entstanden, von denen viele ein Leben führen, das bis ins hohe Alter durch Selbständigkeit, Unabhängigkeit, Aktivität und freie Zeit zur Lebensgestaltung gekennzeichnet ist. Für viele ältere Menschen gehören Eigeninitiative und bürgerschaftliches Engagement zu einem festen Bestandteil ihres Lebens: entweder weil sie sich schon immer gesellschaftlich oder politisch engagiert haben oder weil sie in der Nacherwerbsphase bewusst eine Möglichkeit gesucht haben, sich weiterhin an der Gestaltung des Gemeinwesens zu beteiligen und sich für die eigenen oder die Belange anderer einzusetzen. Unterschiede zeigen sich in den Engagementbereichen, die sich für die Altersgruppen unterschiedlich attraktiv darstellen. Dabei engagieren sich ältere Menschen ab 65 Jahren besonders häufig freiwillig im sozialen Bereich.<sup>18</sup>

Es ist wichtig zu beachten, dass die Generation der älteren Menschen hinsichtlich ihrer geistigen und körperlichen Gesundheit sehr heterogen ist. Die Engagementquote

<sup>18</sup> Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren (BMFSFJ): Freiwilliges Engagement älterer Menschen, Sonderauswertungen des Vierten Deutschen Freiwilligensurvey 2014.

von Menschen ab 65 Jahren ist in Deutschland von 23,0 % im Jahr 1999 auf 34,0 % im Jahr 2014 angestiegen. Damit engagiert sich diese Altersgruppe etwas seltener als der Durchschnitt der Wohnbevölkerung ab 14 Jahren (44,0 %). Dies liegt vor allem daran, dass die Engagementquote im hohen Lebensalter abnimmt (26,1 % bei den 75-Jährigen oder Älteren). Hierfür sind unter anderem gesundheitliche Einschränkungen verantwortlich. Menschen zwischen 65 und 69 Jahren engagieren sich mit 43,7 % und 70- bis 74-Jährige zu 39,9 %.<sup>19</sup>

Zunehmend hat sich im gesellschaftlichen wie wissenschaftlichen Diskurs die Differenzierung zwischen einem dritten und einem vierten Lebensalter durchgesetzt. Eine ähnliche Unterscheidung ist die zwischen „jungen Alten“ und „alten Alten“. Wenn vom Engagement älterer Menschen gesprochen wird, sind vor allem Menschen im „dritten Lebensalter“ (65 bis unter 85 Jahre) gemeint. Hier werden oft die Begriffe „produktives und aktives Alter“ verwendet. Das vierte Lebensalter, mit dem die Gruppe der über 85-jährigen Frauen und Männer angesprochen ist, wird oft nicht thematisiert. Jedoch geben drei von vier Menschen dieser Altersklasse an, Freude und Erfüllung in tiefgehenden Begegnungen mit anderen Menschen zu finden. 44,0 % sind davon überzeugt, dass ihre Lebenserfahrung eine Hilfe für nachfolgende Generationen bedeuten kann.

Für ein aktives Altern und die Förderung der Selbständigkeit der älteren Menschen ist es wichtig, dass sie ihre Möglichkeiten der politischen und gesellschaftlichen Teilhabe wahrnehmen können. Deshalb ist es ein zentrales Ziel der Seniorenpolitik in Schleswig-Holstein, den Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit zur Partizipation zu geben, sie an der Entwicklung ihrer Quartiere teilhaben zu lassen und die Fort- und Weiterbildungsangebote für Seniorinnen und Senioren systematisch auszuweiten. Die Landesinitiative Bürgergesellschaft trägt dazu bei, die Rahmenbedingungen für das bürgerschaftliche Engagement auch der älteren Generation zu verbessern und den Erfahrungsaustausch von Jung und Alt zu intensivieren.

Zahlreiche Seniorenbeiräte auf kommunaler Ebene stellen die politische Partizipation für Seniorinnen und Senioren auf eine breite Basis. Im Jahr 2018 hatten nach einer Erhebung des Sozialministeriums von den 1.110 Gemeinden in Schleswig-Holstein 114 einen Seniorenbeirat, das entspricht einem Anteil von 10,3 % (vgl. Tabelle 5).

---

<sup>19</sup> Ebd.

Anzahl der Gemeinden in den Kreisen und kreisfreien Städten										
Kreis/kreisfreie Stadt	insgesamt		nach Gemeindegrößenklasse							
	gesamt	mit S-Beirat	Gemeindegröße unter 2.000 Einw.		Gemeindegröße 2.000 - < 5.000 Einw.		Gemeindegröße 5.000 - < 10.000 Einw.		Gemeindegröße 10.000 und mehr Einw.	
			gesamt	mit S-Beirat	gesamt	mit S-Beirat	gesamt	mit S-Beirat	gesamt	mit S-Beirat
FLensburg	1	1							1	1
KIEL	1	1							1	1
LÜBECK	1	1							1	1
NEUMÜNSTER	1	1							1	1
Dithmarschen	116	7	101	0	11	4	2	1	2	2
Herzogtum Lauenburg	132	7	118	0	7	2	1	0	6	5
Nordfriesland	133	8	114	1	14	2	3	3	2	2
Ostholstein	36	16	16	1	6	2	6	6	8	7
Pinneberg	49	12	24	0	15	5	0	0	10	7
Plön	85	6	72	3	6	0	5	3	2	0
Rendsburg-Eckernförde	165	17	137	3	15	4	9	6	4	4
Schleswig-Flensburg	95	11	75	2	11	3	4	1	5	5
Segeberg	129	13	105	2	16	6	5	4	3	1
Steinburg	111	6	97	0	9	3	3	1	2	2
Stormarn	55	7	36	0	7	0	6	2	6	5
<b>Schleswig-Holstein</b>	<b>1.110</b>	<b>114</b>	<b>895</b>	<b>12</b>	<b>117</b>	<b>31</b>	<b>44</b>	<b>27</b>	<b>54</b>	<b>44</b>
<b>Anteil der Gemeinden mit S-Beirat</b>	<b>10,3 %</b>		<b>1,3 %</b>		<b>26,5 %</b>		<b>61,4 %</b>		<b>81,5 %</b>	

Tabelle 5: Gemeinden mit Seniorenbeiräten in SH 2018 nach Kreisen und kreisfreien Städten sowie Gemeindegrößenklassen

Es wird deutlich, dass in den meisten der 54 Gemeinden und Städte mit 10 Tsd. und mehr Einwohnern Seniorenbeiräte vorhanden sind. 44 und damit 81,5 % der größten Gemeinden haben ein solches Gremium. Dazu gehören auch die vier kreisfreien Städte, die alle einen Seniorinnenbeirat haben. In der nächst kleineren Gemeindegrößenklasse, deren Einwohnerzahl zwischen 5 und 10 Tsd. liegt, sind es noch 61,4 % aller Gemeinden. Dagegen haben nur noch ein Viertel (26,5 %) aller Gemeinden zwischen 2 und 5 Tsd. Einwohnerinnen und Einwohnern einen Seniorenbeirat.

Gleichzeitig wird deutlich, dass die Situation im Jahr 2018 in den Kreisen Schleswig-Holsteins sehr unterschiedlich war. Während in fünf der 11 Kreise in allen größeren Gemeinden ab 10 Tsd. Einwohnern ein Seniorenbeirat aktiv ist, hat etwa im Kreis Schleswig-Flensburg nur eine von drei Gemeinden dieser Größenklasse ein solches

Gremium. In den Gemeinden mittlerer Größe (5 bis 10 Tsd. Einwohnern) sind vor allem Nordfriesland und Ostholstein mit einer 100%igen Deckung gut aufgestellt. In Nordfriesland haben alle drei und in Ostholstein alle sechs der Gemeinden dieser Größenkategorie einen Seniorenbeirat. Am anderen Ende der Skala stehen die Kreise Herzogtum Lauenburg (kein Beirat) und der Kreis Segeberg, wo nur eine von vier Gemeinden zwischen 5 und 10 Tsd. Einwohnern einen Seniorenbeirat hat.

Im schleswig-holsteinischen Mittel haben 26,5 % der kleineren Gemeinden zwischen 2 und 5 Tsd. Einwohnern einen Seniorenbeirat. In den Kreisen Dithmarschen und Schleswig-Flensburg wird dieser Mittelwert mit Anteilen von 36,5 % bzw. 37,5 % deutlich überschritten, während Stormarn und Plön in keiner Gemeinde dieser Größenklasse einen Seniorenbeirat aufweisen können.

## **5.5 Landesseniorenrat**

Der Landesseniorenrat Schleswig-Holstein e.V. (LSR S-H e.V.) ist der Zusammenschluss der Seniorenbeiräte der Gemeinden, Städte und Kreise in Schleswig-Holstein. Er vertritt die Interessen der älteren Generation gegenüber Parlament und Regierung sowie der Öffentlichkeit. Er ist unabhängig, parteipolitisch neutral und konfessionell nicht gebunden. Der Landesseniorenrat S-H e.V. hat zurzeit 137 Mitglieder. Zu seinen Hauptaufgaben gehören:

- die Gesellschaft für die berechtigten Bedürfnisse und Interessen der Älteren zu sensibilisieren,
- Politikerinnen und Politiker aufzufordern und zu ermuntern, das Wissen und die Erfahrungen der älteren Menschen für die Aufgaben und Herausforderungen der Gegenwart, aber auch der Zukunft verstärkt zu nutzen,
- Politik und Gesellschaft zu überzeugen, dass Altenpolitik nicht heißt, Politik für, sondern mit der älteren Generation zu gestalten,
- Solidarität zwischen der älteren und jüngeren Generation zu fördern,
- nachfolgende Senioren generationen über die Möglichkeiten im neuen Lebensabschnitt vorzubereiten und zu informieren,
- Erfahrungen und Erlebnisse der Kriegsgeneration als letzte Zeitzeugen zu dokumentieren,
- Begleitung der Seniorinnen und Senioren im Prozess der Digitalisierung.

## 5.6 Seniorenpolitische Workshops

Wie bereits mehrfach ausgeführt, ist die aktive Teilhabe älterer Menschen ein wichtiger Baustein, um im eigenen Umfeld selbstbestimmt alt werden zu können. Oft fehlt es aber an Gelegenheiten, passenden Angeboten und inspirierenden Ideen, um ältere Menschen zu aktivieren. Seniorenpolitische Workshops, die sich an Kommunen, Initiativen, Vereine, Bürgerinnen und Bürger und Seniorenbeiräte wenden, können diese Lücke schließen.

Die Ziele von seniorenpolitischen Workshops sind:

- die Erhaltung einer möglichst hohen Lebensqualität für alle Menschen vor Ort – und das generationenübergreifend,
- die Weiterentwicklung einer gemeinsamen Agenda der zukünftigen kommunalen Seniorenpolitik,
- Projekte mitzugestalten, die die Seniorenpolitik betreffen,
- insgesamt eine seniorenfreundliche Gemeinde mitzugestalten.

Die in der Regel eintägigen Workshops werden von erfahrenen Moderatorinnen und Moderatoren begleitet, nachdem die Rahmenbedingungen, die Auswahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die individuellen Ausgangspositionen in der jeweiligen Kommune geklärt worden sind. Seniorenpolitische Workshops gab es bisher in:

- Kaltenkirchen,
- Kiel,
- Krempermarsch,
- Norderstedt,
- Oldenburg,
- Reinbek,
- Rendsburg,
- Schleswig,
- Schwentinental,
- Ütersen,
- Fehmarn.

Den Inhalt und den Ablauf einer solchen Veranstaltung zeigt beispielhaft die sich im Anhang befindliche Dokumentation des seniorenpolitischen Workshops in Ütersen.

## 5.7 Angebote der Landesregierung

Auch die Unterstützung der Landesregierung legt ihre Schwerpunktsetzung auf die Aktivierung von älteren Menschen und die Stärkung ihrer Selbständigkeit. Neben der Förderung im Pflege- und Betreuungskontext fördert die Landesregierung seniorenpolitische Maßnahmen auf der Grundlage einer Richtlinie vom 8. Dezember 2020.

Die Lebenssituation der älteren Menschen in Schleswig-Holstein hat sich in den letzten Jahrzehnten kontinuierlich verändert. Die sozialen und gesellschaftlichen Aspekte des ständig zunehmenden Anteils älterer Menschen an der Gesamtbevölkerung sind Grundlage der schleswig-holsteinischen Seniorenpolitik. Darum heißt es in dieser Richtlinie:

*„Die aktive gesellschaftliche Beteiligung und Unterstützung des bürgerschaftlichen Engagements der älteren Menschen sind zu fördern, zukunftsorientierte Unterstützungsmöglichkeiten sind zu konzipieren und weiterzuentwickeln.“*

Vor diesem Hintergrund ist die Förderung des Landes darauf ausgerichtet, Rahmenbedingungen zu schaffen und weiterzuentwickeln zur:

- Aktivierung und zum Erhalt der Potentiale älterer Menschen,
- Stärkung der gesellschaftlichen und politischen Teilhabe älterer Menschen,
- Unterstützung des solidarischen Miteinanders der Generationen.

Auf der Grundlage der Richtlinie sind die anteiligen Personal- und Sachausgaben für Projekte im seniorenpolitischen Bereich förderungsfähig, die sich insbesondere auf die folgenden Inhalte richten:

- Erarbeitung und Erprobung von Konzepten zur Weiterentwicklung des aktiven Alterns in Schleswig-Holstein,
- Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen zur Weiterentwicklung des aktiven Alterns, zur gesellschaftlichen und politischen Teilhabe älterer Menschen und zum solidarischen Miteinander der Generationen,
- Qualifizierung und Fortbildung zur Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements älterer Menschen,
- Beratung und fachliche Begleitung der ehrenamtlich tätigen älteren Menschen,

- Erarbeitung und Erprobung von Konzepten zur Stärkung des generationenverbindenden und solidarischen Miteinanders.

Der Gesamtetat für seniorenpolitischen Maßnahmen beläuft sich auf 179 Tsd. Euro, wobei der Landessenorenrat und das Landesnetzwerk *seniorTrainerin* mit jeweils 68 Tsd. Euro Projektförderung jährlich den größten Anteil hieran erhalten.

## 6 Angebote im Rahmen der Pflege

Nach Angaben der Pflegestatistik gab es im Dezember 2019 in Schleswig-Holstein 130.349 Personen, die Leistungen der Pflegeversicherung erhielten, was bei rd. 2,9 Mio. Einwohnern einem Anteil von 4,5 % entsprach.<sup>20</sup>

Für die pflegerische Versorgung stehen 497 ambulante Pflegedienste und 687 stationäre Pflegeeinrichtungen zur Verfügung. 26,9 % aller Leistungsempfänger in Schleswig-Holstein (35.117 Personen) wurden im Dezember 2019 in vollstationären Pflegeeinrichtungen versorgt<sup>21</sup>. Dagegen wurden gut 73,1 % aller in der Pflegestatistik erfassten Personen zu Hause betreut oder gepflegt (inklusive Empfängerinnen und Empfänger von Pflegegeld sowie durch ambulante Pflegedienste Betreute). Diese Zahl zeigt die Wichtigkeit des landespolitischen Ziels, die häusliche Pflege zu stärken und pflegende Angehörige zu entlasten.

Hilfe-, Unterstützungs- und Pflegeangebote sollen den Menschen bedarfsgerecht und vor allem wohnortnah zur Verfügung stehen. Durch Vernetzung und Verzahnung differenzierter Angebote können dann individuelle, passgenaue, flexible und durchlässige Unterstützungs- und Pflegearrangements organisiert werden.

### 6.1 Präventiver Hausbesuch

Mit der Zunahme des Anteils älterer Menschen und dem sich verändernden Bewusstsein, dass der Alternsprozess beeinflussbar ist, erhalten auch die Fragen der Vermeidung von Pflegebedürftigkeit und der Erhalt einer selbständigen Lebensführung in der gewohnten Umgebung eine zunehmende Bedeutung. Dies entspricht gleichermaßen dem Wunsch der meisten älteren Menschen, so lange wie möglich in der ge-

---

<sup>20</sup> Statistisches Amt für Hamburg und Schleswig-Holstein, Statistische Berichte Kennziffer: K II 8 - 2j 19 SH, Pflegestatistik Schleswig-Holstein 2019.

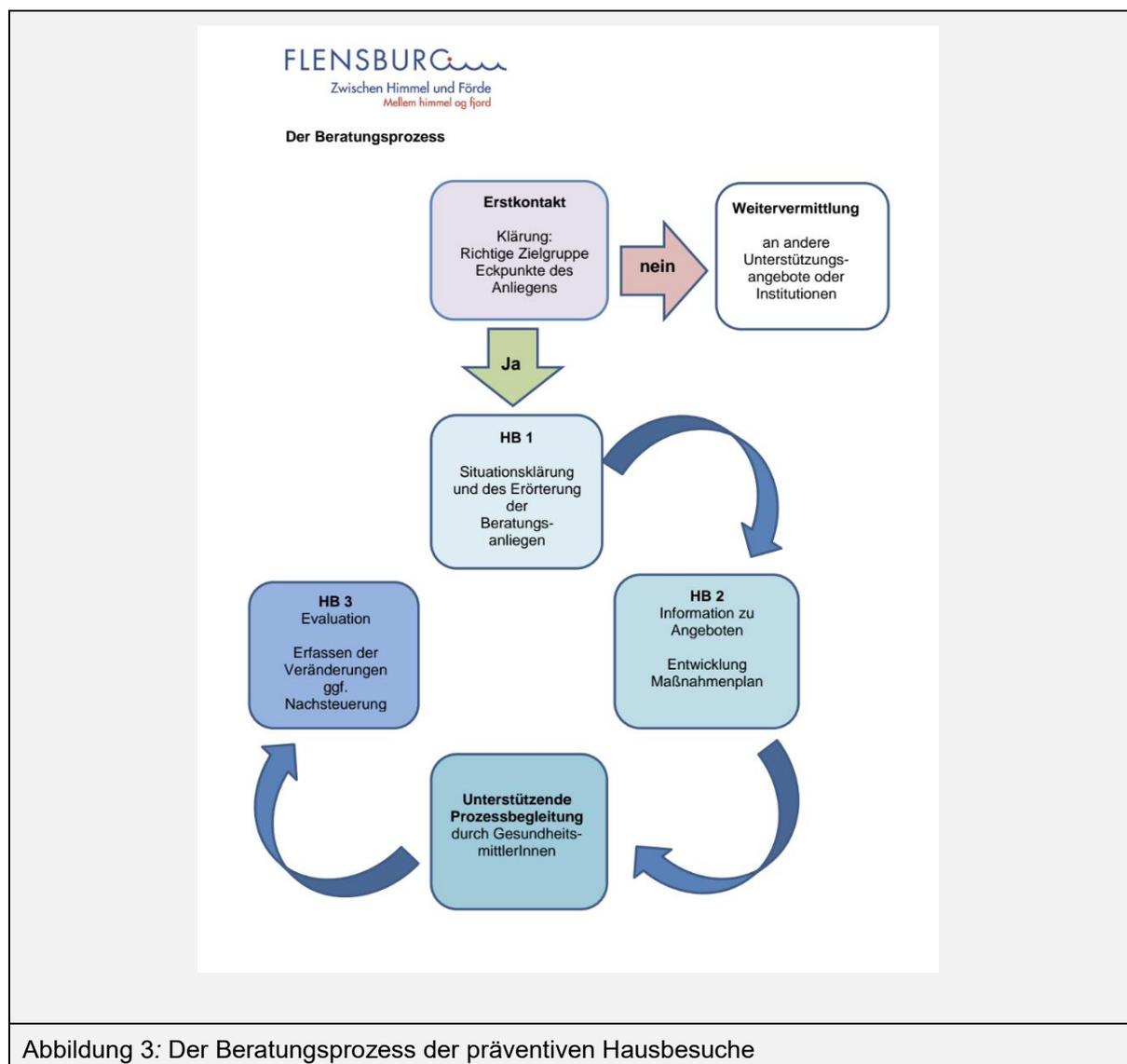
<sup>21</sup> Ebd.

wohnten Umgebung zu bleiben. Deshalb ist es Ziel der Landesregierung bei der Weiterentwicklung der Versorgungsstrukturen einen Schwerpunkt in der Stärkung des Erhalts der eigenen Häuslichkeit, insb. im ländlichen Raum zu legen. In diesem Zusammenhang werden aktuelle Themen wie z.B. (gemeinwohlorientierte) Quartiersentwicklung, Nachbarschaftshilfe, Ehrenamt, Vereinbarkeit von Pflege und Beruf, Verbesserung der Lebenssituation für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen aufgegriffen.

Genauso wichtig sind unterschiedliche Zugänge zu Beratungsangeboten, wozu auch präventive Hausbesuche gehören. In den letzten 15 Jahren ist das heterogene Konzept der präventiven Hausbesuche kontinuierlich weiterentwickelt worden. In allen Projekten geht es vor allem darum, gesunde Ältere, ab ca. 70-75 Jahren individuell zu beraten, wie sie z.B. Stürze vermeiden können und was sie vorbeugend oder bei Pflegebedarf bzw. bei Erkrankung tun können, um möglichst gut mit der Situation umgehen zu können.

Die Hansestadt Lübeck führt das 3-jährige Modellprojekt „Präventive Hausbesuche in Moisling“ in Kooperation mit dem Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V., Regionalstelle Lübeck durch. Die Erfahrungen aus diesem Projekt sowie auch Erkenntnisse aus dem Interreg-4a-Projekt HANC (healthy ageing network of competence) der Syddansk Universität Odense in Kooperation mit einer Reihe von deutschen Partnern (u.a. der Stadt und FH Flensburg, der FH Kiel) zeigen die Wirksamkeit von präventiven Hausbesuchen zur Risikofrüherkennung, aber auch zur Förderung von Kompetenzen und zur Stärkung von Selbstmanagement. Präventive Hausbesuche sind ein Baustein im Kontext der Altenhilfe. Wichtig ist die Einbindung des Instruments präventiver Hausbesuche in die Gemeinwesenarbeit und die Gestaltung der kommunalen Altenhilfe insgesamt.

Dies bezieht sich in erster Linie auf die Pflege individueller Stützsysteme, den Aufbau von Nachbarschaftshilfe und die Initiierung neuer Projekte (z.B. ein Chor, gemeinsamer Mittagstisch, Begegnungsmöglichkeiten) und die Anbindung an bürgerschaftlich engagierte Gruppen. In sieben Bundesländern werden zurzeit präventive Hausbesuche angeboten, wobei die Altersgrenzen, die Finanzierungsmodelle und die Kommunikation mit den Adressatinnen und Adressaten variieren. Die Stadt Flensburg hat die präventiven Hausbesuche nach der Projektphase inzwischen verstetigt. Das Schema in Abbildung 3 zeigt, wie dieser Prozess in der Regel organisiert ist.



Aus den dokumentierten Erfahrungen erscheinen folgende Punkte besonders beachtenswert:

- Es ist sinnvoll, präventive Hausbesuche spätestens ab einem Alter von 75 Jahren anzubieten, da angenommen werden kann, dass später der Aufbruch von Routinen immer schwieriger wird.
- Zusätzlich sollten vulnerable Gruppen mit aufgenommen werden (z.B. Arbeitslose oder Verwitwete auch schon in früherem Alter).
- Es ist wichtig, Wege zu finden, genau jene Menschen zu erreichen, die durch herkömmliche Angebote nicht erreicht werden.
- Es sollte ein bundeseinheitliches Verständnis geben (ähnlich wie bei den Pflegestützpunkten).

- Die präventiven Hausbesuche sollten als aufsuchende Arbeit verstanden werden, da genau jene Menschen erreicht werden sollen, die von sich aus nicht den Weg zu einer Beratungseinrichtung finden.

Die Vernetzung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Stadtteil ist eine wichtige Voraussetzung für ein funktionierendes Konzept der präventiven Hausbesuche, um ein individuelles stützendes Netzwerk für die betreffende Person aufbauen zu können.

Auch in Flensburg wurde die Erfahrung gemacht, dass die deutliche Abgrenzung zur Pflegeberatung ein wichtiger Baustein für eine erfolgreiche Durchführung des präventiven Hausbesuches ist. Die Akzeptanz für vorgeschlagene Angebote schwindet, wenn hinter dem Hausbesuch eine verdeckte Pflegeberatung vermutet wird.

## **6.2 PflegeNotTelefon**

Bereits in den Jahren 1997 und 1998 hat es im Landtag Schleswig-Holstein eine intensive politische Auseinandersetzung über Missstände und Gewalt in der Pflege gegeben. Der vom Landtag im Jahr 1998 beschlossene Forderungskatalog „Gewalt gegen ältere Menschen - Prävention und Intervention“ hat der Landesregierung eine Reihe von umzusetzenden Maßnahmen aufgegeben, bei denen Gewaltprävention an erster Stelle stand. Schleswig-Holstein war Vorreiterland, Gewalt gegen ältere Menschen zum Thema politischer Verantwortung zu machen.

Als erste und wichtigste Maßnahme wurde ein Krisentelefon eingerichtet. Menschen, denen Gewalt- oder Belastungssituationen in der Pflege begegnen, können sich an das sog. PflegeNotTelefon wenden. Dabei wird in diesem Kontext unter Gewalt ein Verhalten oder Unterlassen verstanden, das andere in ihrer Würde verletzt, sie verunsichert oder ängstigt, sie in ihrer Freiheit einschränkt, sie in die Isolation treibt oder ihre leiblichen, seelischen oder geistigen Bedürfnisse unbeachtet lässt.

Das PflegeNotTelefon ist ein Krisen-, Beratungs- und Beschwerdetelefon und stellt eine landesweite zentrale erste Anlaufstelle für pflegebedürftige (alte) Menschen, ihre Angehörigen, rechtliche Betreuerinnen und Betreuer, Bekannte, Nachbarn, Pflegekräfte und andere an der Pflege interessierte Menschen dar, die sich in Notsituationen befinden oder von solchen Kenntnis erlangt haben.

Pflege verlangt den Menschen viel ab: zeitlichen Aufwand, Kraft und Nerven. Das kann für pflegende Angehörige und Nachbarn, aber auch für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer und Sozialarbeiter, Ärztinnen und rechtliche Betreuerinnen zur seelischen und körperlichen Belastung werden. Das PflegeNotTelefon ist eine neutrale Anlaufstelle für alle, die das Gefühl haben, dass ihnen ihre Sorgen über den Kopf wachsen. Das Angebot des PflegeNotTelefons trägt zur Stabilisierung pflegerischer Netzwerke und zur Entlastung kritischer Pflegesituationen bei.

Solch kritische Situationen in der Pflege können immer und überall entstehen und deshalb bietet das PflegeNotTelefon seit 1999 unter der landesweiten Telefonnummer 01802 49 48 47 rund um die Uhr kompetente Beratung, Begleitung, Hilfe und Vermittlung zu allen Fragen der Pflege an.

In enger Zusammenarbeit mit den regionalen Pflegestützpunkten, dem Sozialverband Deutschland e.V. (SoVD) und der Stiftung Pflegebrücke hat sich das PflegeNotTelefon als Krisen-, Beratungs- und Beschwerdetelefon in Schleswig-Holstein bewährt. Dieses Gemeinschaftsvorhaben wird seit Beginn durch den AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V. koordiniert und von über 40 sozialen Verbänden und Organisationen aus dem Pflege- und dem Gesundheitswesen in Schleswig-Holstein unterstützt.

Die Resonanz der Hilfe suchenden, pflegebedürftigen Menschen oder Angehörigen auf das PflegeNotTelefon war seit Beginn so groß, dass sich das ursprünglich auf nur drei Monate angelegte Projekt zu einer dauerhaften Einrichtung in Schleswig-Holstein entwickelt hat. Am PflegeNotTelefon stehen erfahrene Psychologinnen und Psychologen, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, Juristinnen und Juristen sowie Pflegefachkräfte für persönliche Gespräche zur Verfügung und beraten vertraulich, verschwiegen und kostenlos. Auch anonyme Beschwerden werden ernst genommen und ihnen wird nachgegangen. Das Projekt „PflegeNotTelefon“ wird finanziell durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren gefördert.

Zusammengefasst besteht das Angebot des PflegeNotTelefons

- im Zuhören,
- im Klären von Problemen,
- im Mittragen von Not und Leid,

- im Hinführen zu eigenen Entscheidungen,
- im Ermutigen, vorhandene Beratungs- und Hilfsmöglichkeiten in Anspruch zu nehmen und im Hinweisen auf geeignete Fachleute oder auf die zentralen Ansprechpartner.

Das PflegeNotTelefon wird überwiegend von Angehörigen und pflegebedürftigen Menschen selbst genutzt. Es gehen aber auch Beschwerden und Anfragen von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Pflege ein, vor allem im Rahmen der anonymen Beschwerdemöglichkeiten über die Homepage des PflegeNotTelefons. Sonstige Anrufe kommen aus dem nachbarschaftlichen, ehrenamtlichen oder professionellen Netzwerk (z.B. Ärztinnen/Ärzte, rechtliche Betreuerinnen/Betreuer).

Die Kooperation auf Landesebene findet im Rahmen von Veranstaltungen, Tagungen, Vorträgen und konkreten Überleitungen von Anfragen statt. Für Beschwerden oder Krisenberatungen steht das PflegeNotTelefon im ständigen Austausch mit den relevanten Netzwerkpartnern. Um die Kooperation auch auf Bundesebene sicherzustellen, nimmt die Projektkoordinatorin oder der Projektkoordinator des PflegeNotTelefons regelmäßig an den Sitzungen der Bundesarbeitsgemeinschaft der Krisentelefone teil. Das PflegeNotTelefon beteiligt sich an den zentralen Beratungsangeboten des Zentrums für Qualität in der Pflege (<http://www.zqp.de>).

Kontinuierliche Öffentlichkeitsarbeit mit dem Schwerpunkt PflegeNot und Gewalt in der Pflege (s. auch Kapitel 9.2) wird durch bewährte Info-Materialien (Homepage, Postkarten, mehrsprachige Informationsflyer) sowie Informationsveranstaltungen gewährleistet.

### **6.3 Pflegestützpunkte**

Um ein möglichst selbstbestimmtes Leben im Alter zu führen, ist eine wohnortnahe, frühzeitige, umfassende und unabhängige Beratung im Vor- und Umfeld von Pflege für Menschen mit Unterstützungs- und Pflegebedarf sowie ihre Angehörigen von großer Bedeutung. Dafür ist in Schleswig-Holstein eine Beratungsstruktur mit Pflegestützpunkten in allen 15 Kreisen und kreisfreien Städten aufgebaut worden (vgl. Abbildung 4). Die Pflegestützpunkte wurden in gemeinsamer Trägerschaft von Kranken- und Pflegekassen und dem jeweiligen Kreis oder der kreisfreien Stadt errichtet.

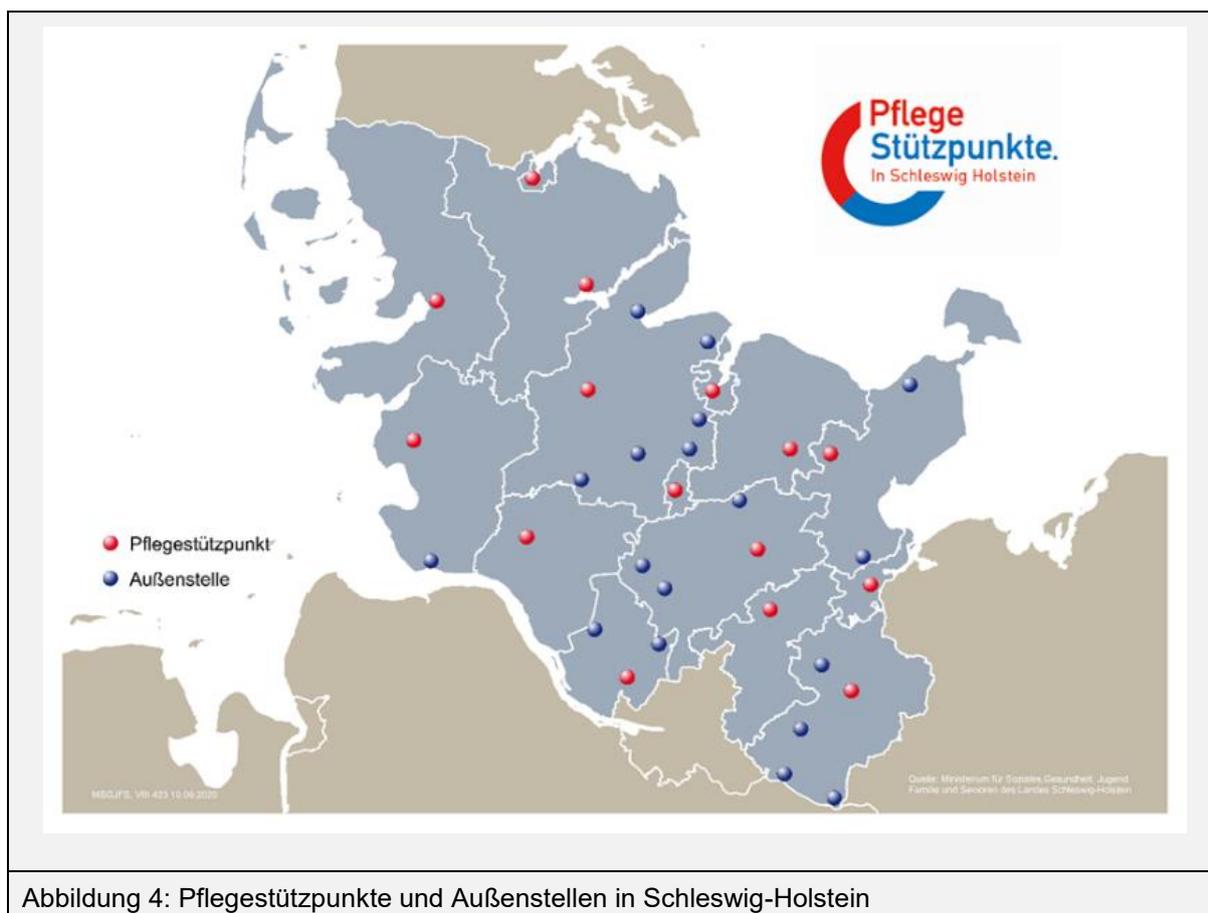


Abbildung 4: Pflegestützpunkte und Außenstellen in Schleswig-Holstein

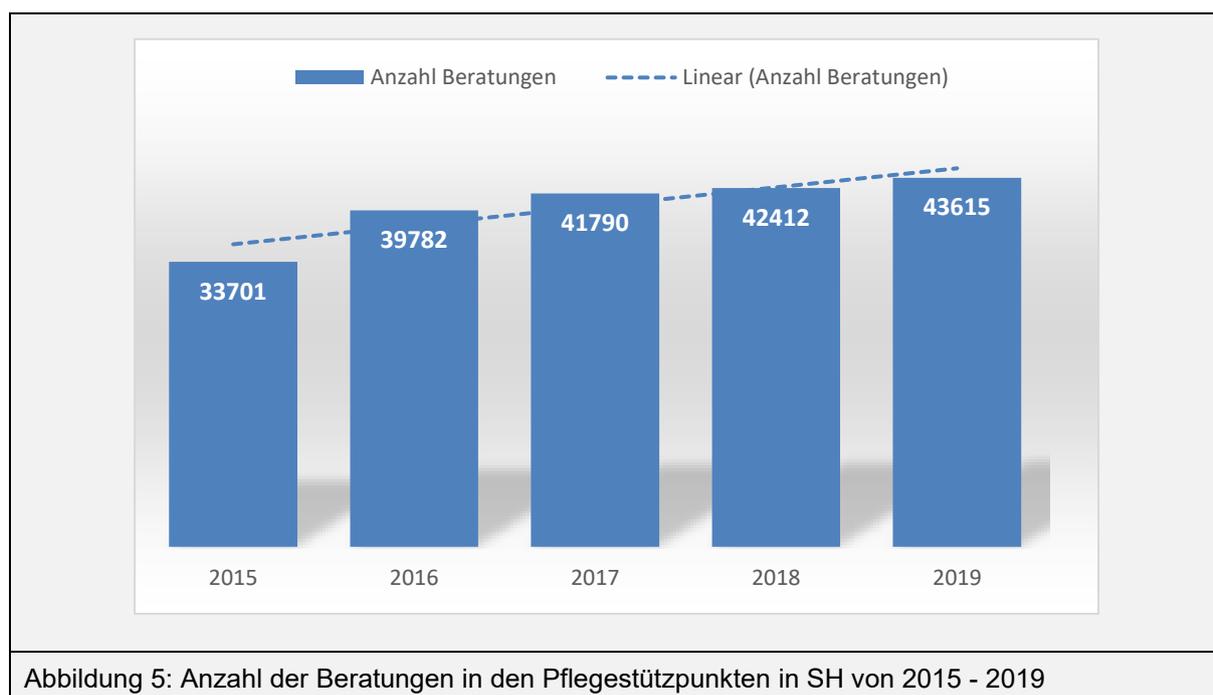
Ratsuchende erhalten in den Pflegestützpunkten umfassende und individuelle Beratung zu Themen wie beispielsweise Leben und Wohnen im Alter, Pflege und Betreuung. Dafür braucht es einen umfassenden Überblick über die in der Region vorhandenen Angebote und Leistungserbringer, um den Aufbau eines auf den Menschen mit Hilfebedarf zugeschnittenen individuellen Netzwerkes zu unterstützen.

Die Beratungen erfolgen schriftlich, telefonisch, persönlich in den Pflegestützpunkten oder den Außenstellen (vgl. Tabelle 6) sowie im Rahmen von Hausbesuchen. Rund Dreiviertel der Beratungen werden telefonisch oder schriftlich geführt. Ein Viertel der Ratsuchenden lässt sich in den Pflegestützpunkten oder zu Hause beraten.

Die Anzahl der Beratungen durch die Pflegestützpunkte ist in den letzten Jahren kontinuierlich angestiegen (vgl. Abbildung 5). Zukünftig werden sich immer mehr ältere Menschen auch schon vorausschauend informieren und damit versuchen, ihr Leben im Alter soweit wie möglich zu planen und zu gestalten, um sich ihre Eigenständigkeit zu erhalten.

Kreisfreie Stadt/Kreis	Pflegestützpunkt	Außenstellen	Außensprechstunden
Flensburg	Flensburg		
Kiel	Kiel		
Lübeck	Lübeck		
Neumünster	Neumünster		
Dithmarschen	Heide	Brunsbüttel	
Herzogtum Lauenburg	Mölln	Geesthacht	Sandesneben Lauenburg Schwarzenbek Wentorf
Nordfriesland	Husum		Niebüll Bredstedt Tönning
Ostholstein	Eutin	Bad Schwartau Oldenburg	
Pinneberg	Elmshorn	Quickborn	
Plön	Plön		
Rendsburg-Eckernförde	Rendsburg Flintbek	Bordesholm Nortorf	Eckernförde Altenholz
Schleswig-Flensburg	Schleswig		
Segeberg	Bad Segeberg	Kaltenkirchen Norderstedt Bornhöved	
Steinburg	Itzehoe		
Stormarn	Bad Oldesloe		

Tabelle 6: Pflegestützpunkte, Außenstellen und Außensprechstunden in Schleswig-Holstein



Um die Aufgabenwahrnehmung der Pflegestützpunkte im Zuge des steigenden Auskunfts- und Beratungsbedarfes auch künftig sicherzustellen, haben sich das Land, die Kranken- und Pflegekassen sowie die Kreise und kreisfreien Städte auf eine Anpassung der Personalstellen in den Pflegestützpunkten verständigt. Im Rahmen der festgelegten Drittelfinanzierung erhöht das Land die Förderung der Pflegestützpunkte von bisher 1,0 Mio. Euro auf künftig bis zu 1,4 Mio. Euro jährlich.

#### **6.4 Nachbarschaftshilfe im Rahmen der Angebote zur Unterstützung im Alltag gem. §45 SGB XI i.V.m. Alltagsförderungsverordnung (AföVO)**

In Schleswig-Holstein erhalten immer mehr Menschen Leistungen aus der Pflegeversicherung. Im Jahr 2019 lag die Anzahl der Leistungsempfänger bei 130.349 und somit fast 20 % über den Zahlen des Jahres 2017 (109.162). Etwa zwei Drittel der Pflegebedürftigen (88.037) werden zu Hause gepflegt, 64 % davon (56.348) überwiegend von ihren Angehörigen. 27 % der Pflegebedürftigen (35.221) in Schleswig-Holstein werden in vollstationären Pflegeeinrichtungen betreut.

Ohne Angehörige wäre die Pflege also nicht leistbar. Mit häuslicher Pflege ermöglichen pflegende Angehörige den Pflegebedürftigen, zu Hause wohnen zu bleiben und ihr soziales Umfeld und eine möglichst selbständige Lebensführung zu erhalten.

Die meisten Menschen, die auf Pflege angewiesen sind, möchten möglichst lange und möglichst eigenständig ihren Bedürfnissen entsprechend zu Hause im vertrauten Umfeld leben. Hierzu benötigen sie Unterstützung, Betreuung und Versorgung. Dies ist angesichts der sich stetig verändernden Rahmenbedingungen eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Es bedarf einer breiten Palette vielfältiger miteinander vernetzter Angebote und Strukturen, damit pflegebedürftige Menschen und ihre pflegenden Angehörigen genau die angemessene Unterstützung finden, die ihrer Person, ihrer Situation und ihrem Lebensumfeld entspricht.

Angebote zur Unterstützung im Alltag im Sinne des § 45a SGB XI sind vom Grundsatz her geeignet, den Menschen mit Pflegebedarf einen möglichst langen Verbleib in der gewohnten Umgebung zu erleichtern, die Versorgung in der Häuslichkeit durch haushaltsnahe sowie begleitende Angebote zu stabilisieren und somit auch die pflegenden An- und Zugehörigen zu entlasten.

Nachbarschaftshilfe ist eine individuelle Hilferessource für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen, Teil des persönlichen Hilfemix-Systems und sozialpolitisch durch die Anerkennung im Sinne des § 45a SGB XI auch leistungrechtlich in der Pflegeversicherung verankert. Diese Nachbarschaftshilfe ist nicht gleichzusetzen mit der ehrenamtlichen Nachbarschaftshilfe im Sinne des o.g. Bürger-Profi-Mixes.

Aufgrund der Landesverordnung zur Anerkennung und Förderung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag (Alltagsförderungsverordnung – AföVO) vom 10. Januar 2017 kann Nachbarschaftshilfe als ein Angebot zur Unterstützung im Alltag gemäß 45a SGB XI in Schleswig-Holstein anerkannt werden. Hierdurch wird eine Kostenerstattung zum Beispiel für Aufwandsentschädigungen durch die Pflegekasse möglich und Nachbarschaftshilfe zu einem Teil des sozialrechtlichen Leistungssystems. Die Alltagsförderungsverordnung (AföVO) setzt den bundesrechtlich gegebenen Rahmen nach § 45a, c und d SGB XI unter Berücksichtigung der Bundesempfehlungen nach § 45c SGB XI in landesrechtliche Regelungen um. Nach AföVO kann auch die Nachbarschaftshilfe ein Angebot zur Unterstützung im Alltag sein. Ziel ist es, eine zusätzliche, niedrighschwellige sowie am persönlichen Bedarf orientierte und über den Entlastungsbetrag nach § 45b SGB XI finanzierbare Ressource für die Unterstützung Pflegebedürftiger und ihrer Angehörigen zu schaffen, die als Teil des persönlichen Hilfenetzwerks eine selbständige Lebensführung unterstützt und stabilisiert. In Schleswig-Holstein erfolgt die Anerkennung der Nachbarschaftshelfer über die Pflegekasse der leistungsberechtigten Pflegebedürftigen.

Die Nachbarschaftshilfe erfolgt sehr individuell. Oftmals handelt es sich um langjährig gewachsene Beziehungen, in denen man sich gegenseitig unterstützt. Ein professionelles Verhältnis existiert in der Regel nicht, ebenso wenig spielt das Entgelt eine entscheidende Rolle für die Motivation. Solche Unterstützungsangebote von Nachbarschaftshelfer:innen sind quantitativ kaum erfasst, spielen zugleich aber eine zunehmende Rolle in den wissenschaftlichen wie gesellschaftspolitischen Debatten zur Weiterentwicklung von Versorgungsstrukturen.

Die Bereitschaft, sich im Rahmen der Nachbarschaftshilfe zu engagieren oder sich anerkennen zu lassen, hängt dabei in erster Linie von der Motivation der Nachbarschaftshelfer:innen ab. Die Bereitschaft, solche Hilfe in Anspruch zu

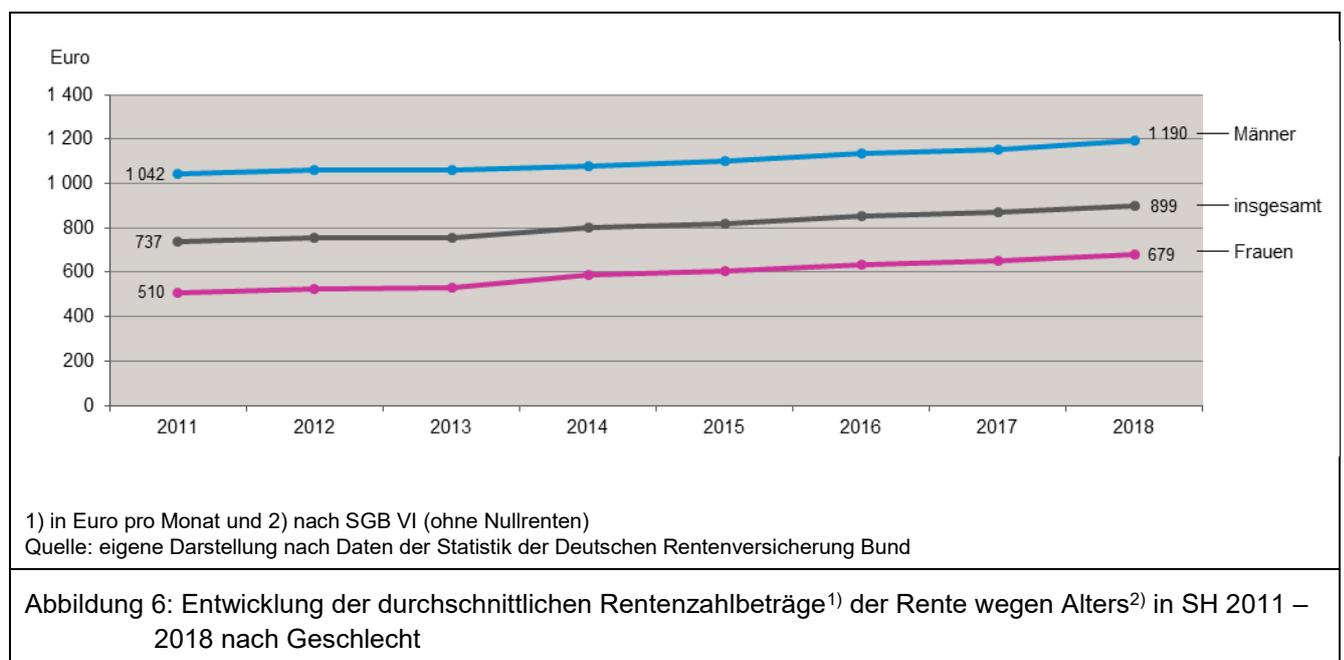
nehmen, wiederum von den Erwartungen der pflegebedürftigen Menschen und ihren Angehörigen.

## 7 Alterseinkünfte

Ein wichtiger Baustein für ein selbstbestimmtes Leben ist die Gewährleistung eines „angemessenen Lebensstandards“<sup>22</sup>. Mit dem Rentenantritt sieht das Alterssicherungssystem vor, dass der Lebensunterhalt vorwiegend über Leistungen der gesetzlichen Rentenversicherung, der Beamtenversorgung sowie über Bezüge der Versorgungswerke der freien Berufe gedeckt wird. Hinzu kommen private und Betriebsrenten sowie Mischsysteme wie Riester und Rürup. Ergänzend hierzu besteht die Möglichkeit, eine Beschäftigung aufzunehmen oder fortzuführen, ohne den Rentenanspruch zu gefährden.

### 7.1 Leistungen der gesetzlichen Rentenversicherung

Als mehrheitlich wichtigste Einkommensquelle älterer Menschen haben die Leistungen der Rentenversicherung einen wesentlichen Einfluss auf die Lebenssituation im Alter. Beratung und Unterstützung bei der Beantragung der Renten erhalten ältere Menschen durch Vereine, Verbände, kommunale Einrichtungen und bürgerschaftlich organisierte Initiativen.<sup>23</sup>



<sup>22</sup> <https://www.schleswig-holstein.de/DE/Landesregierung/Themen/Finanzen/Alterseinkuenfte/alters-einkuenfte.html>.

<sup>23</sup> Siehe auch Tabelle 2 und Tabelle 3: Kommunale Angebote im Bereich der Altenhilfe in den Kreisen und kreisfreien Städten.

Die Anzahl Älterer, die im Jahr 2018 Rentenzahlbeträge bezogen hat, ist im Vergleich zu 2011 um 6,0 % angewachsen. Die Rentenzahlbeträge sind seit dem Jahr 2011 insbesondere durch Rentenanpassungen kontinuierlich gestiegen (vgl. Abbildung 6).

Mit Blick auf die Höhe der Rentenansprüche zeigen sich immer noch erhebliche Diskrepanzen zwischen den Geschlechtern, auch wenn diese in den hier betrachteten Jahren kleiner geworden sind. 2018 betrug die Rente der männlichen Rentner 1.190 Euro und die der Frauen 679 Euro. Die Divergenz zwischen den Zahlbeträgen von Männern und Frauen lässt sich auf Unterschiede in den Bildungs- und Erwerbsverläufen in dieser Generation zurückführen, aber auch auf Benachteiligungen von Frauen im Erwerbsleben. Die Frauen dieser Generation verfügten im Erwerbsalter im Mittel über ein geringeres Erwerbseinkommen als Männer, woraus ein geringerer Rentenanspruch resultierte. Zudem waren diese Frauen zu einem deutlich geringeren Anteil erwerbstätig als die Männer. Sie arbeiteten häufiger gar nicht, nur in Teilzeit und unterbrachen ihre Erwerbstätigkeit häufiger für die Kindererziehung und die Pflege von Angehörigen. So ergeben sich geringere Anwartschaften in der gesetzlichen Rentenversicherung. In der Konsequenz sind ältere Frauen häufiger auf eine zusätzliche finanzielle Absicherung über die Einkünfte des (Ehe-)Partners oder auf andere Einkommensquellen angewiesen.

Entsprechend zeigt sich eine höhere Armutsgefährdung von älteren Frauen im Vergleich zu älteren Männern. Während in Schleswig-Holstein rd. 16,1 % aller 65-jährigen und älteren Frauen 2019 als relativ einkommensarm galten, lag dieser Anteil bei den altersgleichen Männern bei nur 13,2 %.<sup>24</sup> Im Vergleich dazu lag die Armutsrisikoquote der Gesamtbevölkerung bei 15,9 %, womit die Frauen eine annähernd durchschnittliche Armutsrisikoquote aufwiesen, die älteren Männer allerdings eine leicht unterdurchschnittliche.

Da Frauen mit ihrer höheren Lebenserwartung häufiger der „zurückbleibende Teil“ der Partnerschaft sind, kann für sie der Tod des Partners auch zum finanziellen Problem werden. Zur Einsamkeit kommen dann teilweise auch finanzielle Nöte, da sie nun weniger Geld zur Verfügung haben, aber viele Fixkosten (etwa die Miete und

---

<sup>24</sup> <https://www.statistikportal.de/de/sbe/ergebnisse/einkommensarmut-und-verteilung/armutsgefaehrung-1>, Tabelle A3.15 SH\_Land, letzter Zugriff am 15.06.2021.

andere Wohnnebenkosten) nicht entsprechend sinken. Für Alleinstehende gilt dies grundsätzlich ebenso.

## 7.2 Grundsicherung im Alter

Gemäß dem 4. Kapitel SGB XII ist die Grundsicherung die Mindestsicherungsleistung, die das soziokulturelle Existenzminimum im Rentenalter sicherstellen soll. Ein Anspruch auf Grundsicherung besteht für ältere Menschen, deren eigene finanzielle Mittel im Rentenalter das Bedarfsniveau der Grundsicherung unterschreiten. Die Leistungen betreffen vorwiegend einen Regelbedarf sowie eine Wohnkostenübernahme und werden nach einer Bedürftigkeitsprüfung der Einkommens- und Vermögenssituation nicht nur der oder des Antragstellenden, sondern auch des oder der jeweiligen Ehe- oder Lebenspartner bewilligt. Die Grundsicherung im Alter wurde im Jahr 2003 eingeführt, um zu vermeiden, dass ältere Menschen verarmen oder zur Gestaltung ihres Lebensunterhalts auf das Einkommen und Vermögen ihrer Kinder zurückgreifen müssen. Es gibt allerdings eine Reihe von Studien, die darauf hinweisen, dass ein erheblicher Anteil älterer Menschen weiterhin die ihnen zustehende Mindestsicherungsleistung nicht in Anspruch nehmen und infolgedessen in „verdeckter Armut“ leben.<sup>25</sup> Als Gründe für die Nichtinanspruchnahme lassen sich vor allem ein unzureichender Informationsstand der Betroffenen sowie Ängste vor einer sozialen Stigmatisierung annehmen. Zudem besteht ein Zusammenhang zwischen der Quote der Nicht-Inanspruchnahme und der Höhe des Anspruchs. Je niedriger die erwartete Leistungshöhe, desto häufiger werden die Ansprüche nicht geltend gemacht. Wenn also z.B. das Erwerbseinkommen knapp unter der Bemessungsgrenze liegt, ist die Wahrscheinlichkeit, dass der daraus resultierende Anspruch auf aufstockende SGB-II-Leistungen geltend gemacht wird, relativ gering.<sup>26</sup>

Im Jahr 2018 bezogen 21.535 Personen Leistungen der Grundsicherung im Rentenalter. Dies sind 3,2 % der altersgleichen Bevölkerung („Hilfequote“). Gegenüber dem Jahr 2011 ist die Gesamtzahl älterer Menschen, die Leistungen der Grundsicherung beziehen, um 30,8 % gestiegen. Im Jahr 2018 bildeten Frauen mit 57,8 % die Mehr-

---

<sup>25</sup> So zum Beispiel: Buslei, Hermann, Geyer, Johannes, Haan, Peter und Harnisch, Michelle: Starke Nichtinanspruchnahme von Grundsicherung deutet auf hohe verdeckte Altersarmut, In: DIW Berlin — Deutsches Institut für Wirtschaftsforschung e.V., 49/2019.

<sup>26</sup> Sozialbericht Schleswig-Holstein 2020, S. 187. [https://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/S/sozialpolitik/sozialbericht\\_2020.pdf?blob=publicationFile&v=1](https://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/S/sozialpolitik/sozialbericht_2020.pdf?blob=publicationFile&v=1), letzter Zugriff am 21.07.2021.

heit unter den Leistungsempfangenden, allerdings ist ihr Anteil seit 2011 um 6,3 Prozentpunkte gesunken. Gleichzeitig nahm die absolute Zahl der männlichen Leistungsbezieher bis zum Jahr 2018 mit 53,8 % wesentlich stärker zu als die Zahl der Leistungsbezieherinnen, deren Zahl im genannten Zeitraum um 17,9 % gestiegen ist. Folglich ist auch der Anteil der Grundsicherung beziehenden Männer an allen altersgleichen Männern gestiegen. Während im Jahr 2011 erst 2,2 % aller 65-jährigen und älteren Männer Grundsicherung bezogen, waren es im Jahr 2018 mit 3,1 % etwas mehr. Bei den älteren Frauen ist die Hilfequote weniger gestiegen (3,4 % im Jahr 2018 gegenüber 3,1 % im Jahr 2011).<sup>27</sup>

Die individuellen Einschränkungen von älteren Menschen, die in Armut leben, sind enorm. Armut bedeutet für viele Menschen auch soziale Isolation. Als relativ einkommensarm gilt in Deutschland ebenso wie in der EU, wer ein Haushaltsnettoeinkommen unterhalb der Armutsgefährdungsschwelle bezieht. Die Armutsgefährdungsschwelle ist festgelegt bei 60 % des Medians der nationalen Nettoäquivalenzeinkommen. In Schleswig-Holstein entspricht dies 2019 monatlich 1.113 Euro für einen Ein-Personen-Haushalt und 1.670 Euro monatlich für einen Haushalt mit zwei Erwachsenen.<sup>28</sup>

Ein in Deutschland weit verbreitetes Hilfsangebot für Menschen in materieller Armut sind die Tafeln: Die Zahl der Seniorinnen und Senioren, die zu den Tafeln gehen, hat in den letzten Jahren stark zugenommen<sup>29</sup>. Der demografische Wandel steigert das Risiko, dass mehr Menschen in Altersarmut rutschen, wenn das Einkommens- und Produktivitätsniveau nicht durch richtige wirtschaftspolitische Weichenstellungen erhöht wird. Viele ältere Menschen erhalten sehr geringe Renteneinkünfte, die oftmals gerade ausreichen, um existenzielle Grundbedürfnisse zu befriedigen.

Neben etwaiger materieller Entbehrung bringt Altersarmut oftmals auch das Problem fehlender Teilhabe mit sich, da viele Menschen aufgrund fehlender finanzieller Mittel oder Scham aus dem gesellschaftlichen Miteinander herausfallen. Dies bezieht sich auf unterschiedliche Formen der Teilhabe, weil gemeinsame Unternehmungen mit

---

<sup>27</sup> Ebd., S. 345.

<sup>28</sup> <https://www.statistikportal.de/de/sbe/ergebnisse/einkommensarmut-und-verteilung/armutsgefaehr-dung-5>, Tabellenblatt A7.2, letzter Zugriff am 15.06.2021.

<sup>29</sup> [https://www.tafel.de/fileadmin/media/Publikationen/Jahresberichte/PDF/Jahresbericht\\_2019\\_DS\\_web.pdf](https://www.tafel.de/fileadmin/media/Publikationen/Jahresberichte/PDF/Jahresbericht_2019_DS_web.pdf).

anderen Menschen häufig nicht finanzierbar sind oder Mitgliedsbeiträge nicht aufgebracht werden können. Erschwerend kommt hinzu, dass kostenfreie Angebote häufig nicht bekannt sind. Auch die Verwirklichung von bürgerlichen und politischen Rechten sowie die Teilhabe an Bildung und Kultur sind bei Menschen, die in Armut leben, häufig unterdurchschnittlich ausgeprägt. Aufgrund dieser Problematik kann Armut nicht selten zu Einsamkeit führen.

Wesentliche Rahmenbedingungen werden durch den Bund bestimmt, insbesondere die Rentenpolitik als bestimmender Faktor. Das Land ergreift im Bereich seiner Möglichkeiten verschiedene Maßnahmen, um das Leben der älteren Generation in Schleswig-Holstein zu verbessern. Das Sozialministerium fördert darum unterschiedliche Initiativen und Maßnahmen gegen Einsamkeit. Hierzu gehört zum Beispiel die Förderung des Landesseniorenrats als Ansprechpartner für die örtlichen Seniorenbeiräte, die wiederum für die Belange älterer Menschen vor Ort zuständig sind. Hier gibt es Informationen zu gemeinsamen Aktivitäten, Beratung und Vermittlung. Die Landesregierung unterstützt bei der Gründung von Initiativen oder Entwicklungsprozessen vor Ort finanziell und inhaltlich. Bedürftige Menschen sollen sich nicht scheuen, Sozialleistungen zu beantragen. Dafür arbeitet die Landesregierung an Konzepten, die zum Abbau von Stigmatisierung und etwaigen Hemmnissen bei der Inanspruchnahme von Leistungen beitragen. Konkrete Unterstützungsleistungen waren hier in den letzten Jahren zum Beispiel die finanzielle Förderung der Tafeln während der Corona-Krise. Ein gemeinsames Projekt mit dem Landessportverband, welches gezielt ältere Menschen in prekären Lebenslagen ansprechen soll, ist derzeit in Planung.

### **7.3 Erwerbseinkommen**

Viele Rentnerinnen und Rentner möchten auch nach Erreichen der Regelaltersgrenze zumindest noch eine Zeit lang weiterarbeiten und flexibel in den Ruhestand gehen. Wer die Regelaltersgrenze erreicht hat, kann grundsätzlich unbegrenzt hinzuverdienen, ohne den Rentenanspruch zu gefährden. Eigene Beiträge zur Rentenversicherung müssen dann nicht mehr gezahlt werden. Der Arbeitgeber muss allerdings Beiträge entrichten, die jedoch keinen Einfluss auf die Rentenhöhe haben. Gegenüber dem Arbeitgeber kann aber erklärt werden, dass auf die Versicherungsfreiheit

verzichtet wird und zusätzlich auch eigene Rentenversicherungsbeiträge gezahlt werden sollen. Einmal im Jahr erhöht sich dann die Rente, und zwar nicht nur durch die eigenen Beiträge, sondern auch durch die des Arbeitgebers.

Wenn allerdings schon vor Erreichen der Regelaltersgrenze eine Altersrente bezogen wird, gelten besondere Regelungen. Abhängig vom Hinzuverdienst wird die Altersrente in voller Höhe – als sogenannte Vollrente – oder vermindert – als sogenannte Teilrente – gezahlt. Je mehr hinzuverdient wird, desto niedriger ist der Anteil der Rente. Unter Umständen kann die Rente sogar ganz entfallen. Die Erwerbstätigkeit muss dem Rentenversicherungsträger gemeldet werden.

Beratung und Unterstützung in Fragen der Hinzuverdienstmöglichkeiten zur gesetzlichen Rente erhalten ältere Menschen durch Vereine, Verbände, kommunale Einrichtungen und bürgerschaftlich organisierte Initiativen<sup>30</sup> oder direkt bei ihrem Rentenversicherungsträger<sup>31</sup>.

## **8 Wohnen**

Die Programme der Landeswohnraumförderung orientieren sich mit den für geförderten Wohnungsbau gesetzten Anforderungen und Qualitätsstandards an den Erfordernissen, die sich für das Wohnen aus dem demografischen Wandel ergeben.

Die förderfähigen Wohnungsangebote im Alt- und Neubau werden nicht nur durch eine Stellungnahme der Kommunen zur Bedarfsorientierung abgesichert (in Anzahl, Wohnungsgröße und Ausstattung), sondern sie müssen auch den für die unterschiedlichen Zielgruppen gesetzten Qualitätsstandards entsprechen.

Dies gilt auch für nachgefragte Angebote des alters- und altengerechten Wohnens und für Wohnangebote im Sinne der Barrierefreiheit. Um dem Wandel im Kontext der Wohnquartiere gerecht zu werden, werden auch Modelle für besondere Quartiersmaßnahmen oder nachbarschaftsorientierte Außen- und Innenräume mitgefördert.

Zudem fordert und fördert das Land kommunale Wohnungsmarktkonzepte und liefert Wohnungsmarktdaten und Prognosen, damit sowohl die Kommunen als auch die Ak-

---

<sup>30</sup> Siehe Tabelle 2 und Tabelle 3: Kommunale Angebote im Bereich der Altenhilfe in den Kreisen und kreisfreien Städten.

<sup>31</sup> Deutsche Rentenversicherung Nord, Ziegelstraße 150, 23556 Lübeck, Telefon 0451 485-0.

teure des Wohnungsmarktes die Auswirkungen des demografischen Wandels frühzeitig erkennen und die Wohnungsmärkte und Siedlungsentwicklungen entsprechend anpassen können.

Die Landesregierung setzt sich im Rahmen ihrer wohnungspolitischen Initiativen und Förderprogramme dafür ein, dass Maßnahmen zum altengerechten Wohnen sowie auch zur altengerechten Quartiersgestaltung gefördert werden.

Das bezahlbare, barrierefreie, behinderten- und generationengerechte Wohnen ist Bestandteil der Förderrichtlinie PluSWohnen in der Landeswohnraumförderung. Sie wurde zusammen mit den Verbänden entwickelt, um Grundlagen für Planung, Neubau, Teilmodernisierung, Modernisierung, Sanierung, Anmietung und Kauf von Wohnungen zu schaffen - dies zugunsten von Wohnformen, die baulich, konzeptionell und durch die Standortwahl zu einer Stärkung einer selbstständigen und eigenverantwortlichen Haushaltsführung der Mieterinnen und Mieter auch mit Bedarf an weitestgehender Barrierefreiheit und Betreuung beitragen. Nach dieser Förderrichtlinie werden Projekte der Wohnungsunternehmen und anderer Investoren gefördert. Mit dem Wohnraumförderungsprogramm 2019 bis 2022, mit einzelnen Programmen und der Strategie „Offensive für bezahlbares Wohnen“ fördert die Landesregierung den sozialen Wohnraum bei Mietwohnungen und Wohneigentum. Besonders die Bedarfsschwerpunkte des Landes stehen im Fokus der Förderung.

Förderbedingungen, Standards und Finanzierungsmodelle sollen qualitätsvolle Maßnahmen zugunsten bezahlbarer Wohnkosten sicherstellen und dazu beitragen, dass sich das soziale und städtebauliche Umfeld positiv entwickelt. Für bezahlbares Wohnen stellt das Land in der Förderperiode 2019-2022 insgesamt 902 Millionen Euro aus der sozialen Wohnraumförderung bereit.

Zudem setzt sich die Landesregierung dafür ein, dass der öffentlich geförderte Wohnungsbau weitestgehend barrierefrei erfolgt, auch um älteren Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit des Verbleibs in der angestammten Wohnung zu geben. Hierfür bezieht der Förderstandard die Wohnformen mit ein, die im Gesetz zur Stärkung von Selbstbestimmung und Schutz von Menschen mit Pflegebedarf oder Behinderung (§§ 6 bis 11 SbStG SH) definiert sind (siehe hierzu auch Kapitel 10.2 Selbstbestimmung im Rahmen stationärer Einrichtungen). Beispiele hierfür sind der Gustav-

Schatz-Hof in Kiel-Gaarden, die Adlerhorst e.G. in Norderstedt oder das barrierefreie Wohnen am Exerzierplatz.

Für die Förderung des barrierefreien Wohnens sind folgende Vorgaben verbindlich einzuhalten:

- weitgehend zentrale, ruhige Lage im Ort (Versorgung/Infrastruktur möglichst fußläufig erreichbar),
- im Bestand weitgehend barrierefreies, im Neubau barrierefreies, gut einsehbares und gut beleuchtetes Wegenetz,
- befestigte Flächen gut begehbar, rutschfest, befahrbar (Wegbreite = 1,50 m),
- barrierefrei zu erreichende und möglichst witterungsgeschützte PKW-Stellplätze mit den Abmessungen 2,80 m x 5,50 m (Hinweis: ein Stellplatzschlüssel von 0,2 wird als angemessen bewertet, dies entspricht 1 Stellplatz für 3 bis 4 Wohnungen),
- Gegensprechanlage,
- Briefkästen müssen gut erreichbar und übersichtlich angeordnet sein,
- Müllplätze (ggf. durch Nachrüstung einer Rampeanlage) müssen barrierefrei zugänglich und nutzbar sein,
- wenn Beschilderung vorhanden ist, muss diese kontrastreich ausgeführt sein.

Die Wohn- und Versorgungslandschaft für ältere und pflegebedürftige Menschen hat sich in den vergangenen 30 Jahren sehr verändert. Zwischen den beiden Polen „Heim und Häuslichkeit“ hat sich ein breites Spektrum an sehr unterschiedlichen neuen Wohnformen entwickelt. Hierzu gehören neben dem Betreuten Wohnen oder Wohnen mit Service auch selbstorganisierte gemeinschaftliche Wohnformen, Mehrgenerationenwohnen, ambulante betreute Wohn-Pflege-Gemeinschaften und sozialraumorientierte Quartierskonzepte. Diese Wohnformen etablieren sich zunehmend als weitere Säule im Wohn- und Versorgungsspektrum für ältere und pflegebedürftige Menschen.

Soziale Bindungen und Sicherheit im Alltag sind zentrale Merkmale für das Wohlbefinden im Alter. Gerade in Bezug auf das Wohnen sind die Bedürfnisse älterer Menschen zwar nicht grundlegend anders als bei anderen Wohnungssuchenden, aber ältere Menschen legen oftmals mehr Wert darauf, Gewohntes, Verlässliches und Vertrautes beizubehalten. Die von einem hohen Maß an Selbstbestimmung der älteren

und pflegebedürftigen Menschen geprägten alternativen Wohn-(Pflege-)Formen bieten genau diese Merkmale und ermöglichen eine gemeinschaftliche Lebenssituation, die einer zunehmenden Einsamkeit entgegenwirkt und den Erhalt vorhandener Kompetenzen unterstützt.

Die Landesregierung hat sich zum Ziel gesetzt, die Angebote im Bereich von Pflege, Betreuung und Wohnen für ältere Menschen in Schleswig-Holstein qualitativ weiter zu verbessern. Wie im Koalitionsvertrag beschrieben, ist der Grundsatz „ambulant vor stationär“ vornehmlich in den Fokus zu nehmen. Zur Erreichung dieser Zielsetzung sind u.a. altersgerechte und barrierefreie Wohnungen sowie sozialraumorientierte und kultursensible Pflegeangebote unverzichtbar.

Als alternative Wohnform haben die ambulant betreuten Wohn-Pflege-Gemeinschaften in Schleswig-Holstein in den letzten Jahren zunehmend an Bedeutung gewonnen, besonders für Menschen mit Demenz. Im Konzept der Wohn-Pflege-Gemeinschaften stehen das gemeinsame Alltagsleben und das atmosphärische Wohnen im Vordergrund, denn gerade für multimorbide oder demenziell schwer erkrankte Menschen spielen ein familienähnlicher Alltag und eine wohnliche Atmosphäre eine bedeutende Rolle.

Für diese Form des gemeinschaftlichen Wohnens wurde in Schleswig-Holstein bereits 2006 eine Beratungsstelle geschaffen. Die Koordinationsstelle für innovative Wohn- und Pflegeformen im Alter (KIWA) in Schleswig-Holstein wurde im Oktober 2006 vom Sozialministerium eingerichtet und ist damit eine der ersten geförderten landesweiten Beratungsstellen, die es zum Thema „Neue Wohnformen im Alter“ in der Bundesrepublik Deutschland gibt.

Getragen vom Forum Pflegegesellschaft, dem Zusammenschluss der Wohlfahrtsverbände, dem Kommunalen Pflegeverband und dem Bundesverband privater Anbieter, trägt KIWA seit 2006 unter der Geschäftsführung der AWO Schleswig-Holstein gGmbH dazu bei, die Selbstbestimmung und Eigenständigkeit der Menschen mit Unterstützungsbedarf zu stärken.

Als landesweite Koordinationsstelle bietet KIWA eine neutrale, landesweite Beratung zur Förderung und Unterstützung innovativer und besonderer Wohn-Pflegeformen im Alter. Ziel ist es, die Angebotsvielfalt und Qualität des Wohnens im Alter mit Unterstützungsbedarf in Schleswig-Holstein zu stärken und weiterzuentwickeln.

Die KIWA soll dazu beitragen, dass älter werdende Menschen (auch mit Hilfe- und Unterstützungsbedarf) in Schleswig-Holstein ihren Wünschen und Bedürfnissen entsprechende Wohn- und Pflegeformen vorfinden. Der Ausbau ambulant betreuter Wohnformen soll unterstützt werden. KIWA soll den demografischen Wandel in Schleswig-Holstein aufgreifen und für das Ziel „Alt werden und wohnen bleiben“ Perspektiven aufzeigen und bei Projektentwicklungen unterstützend wirken. Die Beratungs- und Unterstützungsleistungen der KIWA sollen mittelbar dazu beitragen, im Falle einer Pflegebedürftigkeit einen Aufenthalt in einer klassischen stationären Einrichtung zu vermeiden und den Erhalt einer eigenen Häuslichkeit zu sichern.

Das spezifische Beratungs- und Unterstützungsangebot der KIWA richtet sich an folgende Zielgruppen:

- Trägerverbände, die eine Gründung einer besonderen Wohn- und Pflegeform beabsichtigen,
- Kommunen,
- zuständige Aufsichten der Kreise und kreisfreien Städte,
- regionale Beratungsstrukturen (z.B. Pflegestützpunkte, Wohnraumberatungsstellen),
- beteiligte Kooperationspartner wie das Kompetenzzentrum Demenz oder die Arbeitsgemeinschaft zeitgemäßes Bauen,
- pflegebedürftige Menschen und ihren An- sowie Zugehörigen und
- sonstige Initiativen und interessierte Personen.

Im Gegensatz zu den Pflegestützpunkten, die vor Ort individuelle Beratung in konkreten Pflegesituationen und Case Management leisten, ist KIWA eine landesweit tätige Einrichtung, die vorrangig Strukturentwicklung positiv beeinflussen soll. Außerdem soll sie Initiatoren, Angehörige, Anbieter, Investoren, Aufsichtsbehörden, Pflegekassen und kommunale Gebietskörperschaften im Entwicklungsprozess der Ambulantisierung von Wohn-Pflege-Angeboten unterstützen.

Gemeinsam mit allen relevanten Netzwerkpartnern sind zwischen Juli 2008 und Ende 2009 im Konsensverfahren in Schleswig-Holstein erstmalig Qualitätsempfehlungen und Planungshilfen erarbeitet und 2010 veröffentlicht worden. Aufgrund vielfältiger sowohl bundes- als auch landesrechtlicher Änderungen der Rahmenbedingungen für ambulant betreute Wohn-Pflege-Gemeinschaften hat KIWA 2017 eine überarbeitete Fassung der Qualitätsempfehlungen und Planungshilfen veröffentlicht.

In der überarbeiteten Broschüre „Gepflegt alt werden – selbstbestimmt und privat leben. Qualitätsempfehlungen und Planungshilfen für ambulant betreute Wohn-Pflege-Gemeinschaften in Schleswig-Holstein“ konnten die vielfältigen Erfahrungen der vergangenen Jahre einfließen und aktualisierte gesetzliche Vorgaben aufgenommen werden. Die Broschüre geht Fragen nach zu den Grundlagen von Wohn-Pflege-Gemeinschaften, zur baulichen Planung und zu leistungs- und ordnungsrechtlichen Rahmenbedingungen. Die praxisnahen Informationen richten sich an alle, die sich mit der Organisationsform des gemeinschaftlichen Wohnens auch bei steigendem Hilfe-, Unterstützungs- oder Pflegebedarf beschäftigen. Die Erfahrungen zeigen, dass sich die ambulant betreuten Wohn-Pflege-Gemeinschaften insbesondere für Menschen mit Demenz eignen.

Im aktuellen Projektzeitraum 2018 – 2022 soll KIWA darüber hinaus dafür Sorge tragen, dass sich vor dem Hintergrund des fortgesetzten demografischen Wandels neue Wege des gemeindeorientierten, niedrighschwelligigen, kleinräumigen und technikunterstützten Wohnens im Alter für Menschen im Vor- und Umfeld von Pflege oder mit Pflegebedarf entwickeln. Dabei gewinnt gerade die Digitalisierung an Bedeutung - nicht allein als technische Unterstützung, sondern auch zur Sicherung neuer sozialer Netzwerke.

Das Ministerium für Senioren, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren Schleswig-Holstein fördert die KIWA im aktuellen Projektzeitraum 2018 - 2022 mit bis zu 535 Tsd. Euro gemäß der „Richtlinie über die Förderung sonstiger Maßnahmen zur Verbesserung der pflegerischen Versorgung der Bevölkerung in Schleswig-Holstein nach § 7 des Landespflegegesetzes (LPflegeG)“.

Nach Schätzung der KIWA leben in Schleswig-Holstein mittlerweile ca. 1.000 ältere Menschen mit Pflegebedarf und überwiegend mit Demenz in über 90 ambulant betreuten Wohn-Pflege-Gemeinschaften.<sup>32</sup>

Die Thematik um die Wohn-Pflege-Gemeinschaften ist weiterhin vielfältig und immer in Bewegung. Das Interesse ist hoch, sowohl auf der Nachfrageseite als auch bei Kommunen, Wohnungs-, Sozial- und Pflegewirtschaft. Diese Dynamik ist in allen Bundesländern durch einen stetigen Zuwachs an Wohn-Pflege-Gemeinschaften zu

---

<sup>32</sup> Erfasst bei der KIWA sind ausschließlich Wohn-Pflege-Gemeinschaften für ältere Menschen mit Pflegebedarf. Wohn-Pflege-Gemeinschaften für junge oder jüngere Menschen mit Pflegebedarf werden nicht gelistet.

beobachten. Es wird deutlich, dass Aufklärungsarbeit über die unterschiedlichen Organisationsstrukturen und damit verbundenen Aufgaben notwendig ist.

## **9 Schutzmaßnahmen für ältere Menschen**

### **9.1 Verbraucherschutz**

Die zunehmende Digitalisierung ist für viele Seniorinnen und Senioren eine große und neue Herausforderung. Neben vielen Chancen besteht auch die Gefahr, dass insbesondere ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger, die im Umgang mit dem digitalen Raum nicht vertraut sind, an den Chancen der Digitalisierung nicht teilhaben können und insbesondere auch die Vorteile der immer stärker digital stattfindenden Angebote zur Stärkung von Verbraucherrechten und Verbraucherinteressen nicht nutzen können. Um dieser Gefahr vorzubeugen, beteiligt sich das Ministerium für Justiz, Europa und Verbraucherschutz des Landes Schleswig-Holstein in diesem Jahr an der Förderung des länderübergreifenden Kooperationsprojekts „Smart Surfer – Fit im digitalen Alltag“. Dieses Projekt hat sich zum Ziel gesetzt, die digitalen Kompetenzen der Generation 50 plus zu stärken, damit diese sich souverän und sicher im Internet bewegen kann. Grundlage des Projekts ist eine umfangreiche Lernhilfe, die in neun Module gegliedert ist und sich mit den Themen Datensicherheit, Verbraucherschutz, Unterhaltung, Medienpädagogik und Ethik im Netz beschäftigt.

### **9.2 Schutz vor Gewalt**

Um den Sicherheitsbedürfnissen der Zielgruppe der älteren Menschen gerecht zu werden, werden in Schleswig-Holstein ehrenamtliche Sicherheitsberaterinnen und -berater für Seniorinnen und Senioren (SfS) ausgebildet. Sie informieren in Zusammenarbeit mit den zuständigen Polizeidienststellen neutral und kostenlos im Rahmen ihrer Möglichkeiten.

Die Sicherheitsberater werden für das Vermitteln gezielter Verhaltensempfehlungen geschult. Sie sollen dazu beitragen, die Seniorinnen und Senioren vor Kriminalität zu schützen, ihre Lebensqualität durch eine Verbesserung des Sicherheitsgefühls zu erhöhen, Risiken im öffentlichen Verkehrsraum zu minimieren und gleichzeitig die Mobilität zu erhalten oder sogar zu verbessern. Gleichzeitig sollen sie dazu anhalten, in entsprechenden Situationen den schnellen Kontakt mit den zuständigen Stellen der Verwaltung oder der Polizei herzustellen.

Um auch in Zeiten der aktuellen Corona-Einschränkungen die Aufklärungs- und Betreuungsbearbeitung fortsetzen zu können, bietet z.B. der Präventionsbereich der Polizeidirektion Bad Segeberg eine Telefonberatung (insbesondere für ältere Mitmenschen) an.

Damit Seniorinnen und Senioren sich im Alltag vor Kriminalität schützen können, hat der Landespräventionsrat Schleswig-Holstein 2012 eine Reihe von Faltblättern und Broschüren erarbeitet, u.a. auch das Faltblatt zum Thema „Senioren als Opfer von Straftaten“. Die Informationsbroschüren befinden sich momentan in der Aktualisierung und eine Neuauflage ist geplant.

Die Kommission „Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes“ (ProPK) stellt die Broschüre „Im Alter sicher leben“ kostenfrei zur Verfügung. Die Broschüre informiert über Kriminalitätsformen, denen ältere Menschen in besonderer Weise ausgesetzt sind, und gibt Tipps zum wirksamen Schutz vor solchen Straftaten.

Im Jahr 2018 fand eine gemeinsame Präventionskampagne der Landespolizei und des Landespräventionsrates statt; entwickelt wurde hierbei ein Flyer „Vorsicht Abzocke!“. Das Faltblatt enthält Präventionshinweise zum Thema Trickbetrug und wurde an alle 1,5 Millionen Haushalte in Schleswig-Holstein verteilt.

Auch zu den Themen „Schutz vor Gefahren des Internets“ und „Verbraucherschutz für Senioren“ wurden vom Landespräventionsrat Broschüren entwickelt, deren Aktualisierung angestrebt wird.

Andere Informationsmaterialien widmen sich speziell dem Thema Schutz vor Gewalt in der Pflege. Mit dem 2012 erarbeiteten Flyer „Gewalt in der Pflege – erkennen und vermeiden“ erhalten Interessierte fundierte Informationen über Gewalt und Gewaltprävention in der Pflege. Da das Thema Gewalt in der Pflege nach wie vor tabuisiert wird – mit entsprechenden Folgen für das Problembewusstsein –, hat der Flyer nicht an Aktualität verloren und wird seine Überarbeitung angestrebt. Auch aus demografischen Gründen ist Gewalt in der Pflege ein zunehmend relevantes Thema – präventive und unterstützende Angebote sind somit notwendig.

In der bereits erwähnten Broschüre „Im Alter sicher leben“ der Kommission „Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes“ finden Leserinnen und

Leser auch wichtige Hinweise zum Thema Gefahren in der Pflege. Zu weiteren Aspekten der Schutzmaßnahmen im Bereich der Pflege finden sich Informationen in Kapitel 10.2.

## **10 Selbstbestimmung in besonderen Kontexten**

Wenn es aufgrund des Alters zu körperlichen und geistigen Abbauprozessen kommt, kann es sein, dass ein Mensch nicht mehr in der Lage ist, z.B. seine finanziellen Angelegenheiten zu regeln oder in seiner eigenen Wohnung leben kann. In diesen Fällen ist es wichtig, dass es Unterstützungsleistungen gibt, die dafür sorgen, dass Menschen dennoch so selbstbestimmt wie möglich leben können.

### **10.1 Selbstbestimmung im Rahmen des Betreuungsrechts**

Hilfsbedürftige Personen können auf der Grundlage des Betreuungsrechts durch rechtliche Betreuerinnen und Betreuer unterstützt werden. Betroffen sind Menschen, die aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht (mehr) selbst regeln können. Sie sind deshalb auf die Hilfe anderer angewiesen. In einer Vielzahl der Fälle sind dies auch ältere, oft hochbetagte Menschen.

Ehrenamtlich oder berufsmäßig tätige Betreuerinnen und Betreuer werden in Schleswig-Holstein unter anderem durch die vor Ort tätigen Betreuungsvereine im Rahmen ihrer Querschnittsarbeit gefördert und unterstützt. Darüber hinaus existiert eine Haftpflichtversicherung des Landes Schleswig-Holstein für die ehrenamtlich tätigen rechtlichen Betreuerinnen und Betreuer.

Ehrenamtliche rechtliche Betreuerinnen und Betreuer werden in Schleswig-Holstein – insbesondere in ihrer Ausbildung – gefördert und unterstützt. Das Land Schleswig-Holstein unterstützt insbesondere die Arbeit der Betreuungsvereine, welche im Rahmen ihrer Querschnittsarbeit auch ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer ausbilden, schulen und unterstützen.

Im Jahr 2018 gab es in Schleswig-Holstein insgesamt 52.368 Menschen, für die ein rechtlicher Betreuer oder eine rechtliche Betreuerin bestellt worden war.

Im Jahr 2018 (neuere Zahlen liegen noch nicht vor) waren in Schleswig-Holstein 24.136 Berufsbetreuerinnen und -betreuer, 20.673 ausschließlich ehrenamtliche

Betreuerinnen und Betreuer sowie 1.190 berufliche und ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer tätig. Dies ergibt – hierauf wird ausdrücklich hingewiesen – eine Gesamtzahl von 45.999 rechtlichen Betreuerinnen und Betreuern. Nicht wenige rechtliche Betreuerinnen und Betreuer führen mehrere Betreuungen.

Informationen für ältere Menschen zum Betreuungsrecht existieren in verschiedenen Formen. Neben der kostenfrei erhältlichen Informationsbroschüre des Ministeriums für Justiz, Europa und Verbraucherschutz des Landes Schleswig-Holstein finden sich umfangreiche Informationen zur rechtlichen (ehrenamtlichen) Betreuung außerdem unter folgendem Link: <https://www.schleswig-holstein.de/DE/Landesregierung/Themen/Soziales/Betreuungsrecht/betreuungsrecht.html>

Hier sind außerdem Hinweise auf die örtlich zuständigen Betreuungsbehörden und Betreuungsvereine zu finden, die weitere Informationen zu vermitteln vermögen. In Schleswig-Holstein existieren aktuell die nachstehenden anerkannten Betreuungsvereine:

- Betreuungsverein Flensburg e.V.
- Betreuungsverein in Kiel e.V.
- Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e.V.
- Betreuungsverein Neumünster e.V.
- Verein für Betreuung und Selbstbestimmung im Kreis Nordfriesland e.V.
- Betreuungsverein Föhr-Amrum e.V.
- Betreuungsverein Stormarn e.V.
- Betreuungsverein Kropp e.V.
- Betreuungsverein Schleswig und Umgebung e.V.
- Betreuungsverein Ostholstein e.V.
- Betreuungsverein im Kreis Plön e.V.
- Dithmarscher Betreuungsverein e.V.
- Betreuungsverein im Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein
- Betreuungsverein Kreis Segeberg e.V.
- Betreuungsverein Rendsburg-Eckernförde e.V.
- Verein für Betreuung und Selbstbestimmung im Kreis Pinneberg e.V.
- Betreuungsverein Steinburg e.V.

- NAH DRAN e.V. Betreuungsverein im Ev.-Luth. Kirchenkreis Ostholstein

Das Gesetz bestimmt das Wohl der zu Betreuenden zur Richtschnur für das Handeln der rechtlichen Betreuerinnen und Betreuer (§ 1901 Absatz 2 BGB). Hierzu zählt vor allem die Möglichkeit der betreuten Person, ihr Leben im Rahmen eigener Fähigkeiten nach eigenen Wünschen und Vorstellungen zu gestalten. Diesen Wünschen haben rechtliche Betreuer oder Betreuerinnen zu entsprechen, soweit dies der betreuten Person nicht schadet und zumutbar ist (§ 1901 Absatz 3 Satz 1 BGB). Durch die Betreuung soll ferner erreicht werden, dass die Krankheit oder Behinderung – soweit im konkreten Fall möglich – verbessert oder sogar geheilt wird, so dass die rechtliche Betreuung entweder ganz aufgehoben oder auf das notwendige Maß beschränkt werden kann (§ 1901 Absatz 4 BGB). Die rechtliche Betreuerin oder der rechtliche Betreuer vertritt die zu betreuende Person innerhalb der zugewiesenen Aufgabenkreise gerichtlich und außergerichtlich (§ 1902 BGB). Ausgenommen sind lediglich höchstpersönliche Rechtsgeschäfte wie etwa die Eheschließung oder die Errichtung eines Testamentes. Die Bestellung eines rechtlichen Betreuers oder einer rechtlichen Betreuerin hat grundsätzlich keinen Einfluss auf die Geschäftsfähigkeit der betroffenen Person.

Mit dem am 5. März 2021 durch den Bundestag beschlossenen Gesetz zur Reform des Vormundschafts- und Betreuungsrechts wird nunmehr eine maßgebliche Stärkung des Selbstbestimmungsrechts von Menschen bezweckt, für die eine rechtliche Betreuerin oder ein rechtlicher Betreuer bestellt ist.

## **10.2 Selbstbestimmung im Rahmen stationärer Einrichtungen**

Ende 2019 lebten 30 % der Einwohnerinnen und Einwohner Schleswig-Holsteins im Alter von 90 und mehr Jahren in Pflegeheimen und wurden dort vollstationär betreut (vgl. Tabelle 7). Während der Heimbewohneranteil bei den 80- bis unter 90-Jährigen 8 % betrug, lag er bei den 70- bis unter 80-Jährigen bei 2 %.<sup>33</sup>

Frauen befanden sich deutlich häufiger in vollstationärer Pflege als Männer. Von den 90-jährigen oder älteren Frauen lebten 34 % in Pflegeeinrichtungen, bei den gleichaltrigen Männern waren es dagegen nur 20 %. Von den Frauen im Alter von 80

---

<sup>33</sup> Statistisches Amt für Hamburg und Schleswig-Holstein, Statistik informiert. Nr. 012/2021.

bis unter 90 Jahren lebten mit 10 % ebenfalls mehr in einer Einrichtung als bei den altersgleichen Männern (6 %).

Im Vergleich zur letzten Erhebung 2017 sank der Anteil der Bewohnerinnen und Bewohner von stationären Pflegeeinrichtungen bei den 90-Jährigen oder Älteren um fast zwei Prozentpunkte und bei den 80- bis unter 90-Jährigen um einen Prozentpunkt.

<b>Vollstationär betreute Pflegebedürftige* in Pflegeheimen in Schleswig-Holstein im Dezember 2019 nach Altersgruppen</b>		
Alter (von ... bis unter ... Jahre)	Anzahl	Je 100 der Bevölkerung gleichen Alters
Insgesamt	35 117	1,2
davon		
0 - 60	2 240	0,1
60 - 70	2 845	0,8
70 - 80	6 497	2,2
80 - 90	14 874	8,3
90 und mehr	8 661	30,1

\* mit Leistungen der Pflegeversicherung

Tabelle 7: Vollstationär betreute Pflegebedürftige in SH<sup>34</sup>

### 10.3 Selbstbestimmungsstärkungsgesetz

Am 1. August 2009 ist das „Gesetz zur Stärkung von Selbstbestimmung und Schutz von Menschen mit Pflegebedarf oder Behinderung (Selbstbestimmungsstärkungsgesetz - SbStG)“ in Kraft getreten und hat das bis dahin geltende Heimgesetz des Bundes in Schleswig-Holstein abgelöst. Das Gesetz bildet den ordnungsrechtlichen Rahmen für den Schutz und die Stärkung der Selbstbestimmung von Menschen mit Pflegebedarf oder Behinderungen. Die Rechte der in stationären Einrichtungen lebenden Menschen werden konsequent in den Mittelpunkt gestellt. Wie umfassend Schutz zu gewährleisten ist, wird vorrangig durch die Abhängigkeitssituation bestimmt. Dabei

<sup>34</sup> Statistisches Amt für Hamburg und Schleswig-Holstein, Statistik informier. Nr. 012/2021.

folgt das Gesetz dem situationsbezogenen Prinzip – so viel Selbstbestimmung wie möglich und so viel Schutz wie nötig. Das heißt, je mehr Wahl- und Entscheidungsfreiheit, Mitwirkung und Öffnung es in einer Wohnform gibt, desto weniger staatlicher Schutz ist erforderlich. Denn dort, wo täglich viele Menschen hinsehen und mitgestalten – Bewohnerinnen und Bewohner, An- und Zugehörige, ehrenamtlich Tätige, ambulante Dienste – ist das Schutzbedürfnis geringer als in stationären Einrichtungen, in denen die dort lebenden Menschen nur von einem Anbieter in allen Lebenslagen versorgt werden. Ein wichtiger Kernpunkt des Gesetzes ist daher die Möglichkeit der Mitbestimmung und Mitwirkung in stationären Pflegeeinrichtungen.

Wichtigstes Gremium für die Wahrnehmung und Ausgestaltung dieser Rechte ist der Bewohnerbeirat. Dieser erfüllt die gesetzlichen Regelungen mit Leben und bringt durch sein Engagement die Wünsche und Interessen der Bewohnerinnen und Bewohner in den Alltag der Einrichtungen ein. Zur Unterstützung der Beiräte fördert das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein die bereits seit 2001 tätige ehrenamtliche Landesarbeitsgemeinschaft Heimmitwirkung. Sie trägt mit einer Vielzahl von geschulten Beraterinnen und Beratern äußerst engagiert dazu bei, dass trotz der sich stetig verändernden Bewohnerstruktur in den Einrichtungen ein hohes Maß an Mitwirkung erreicht wird.

## **11 Kultur und Freizeit**

Sowohl die Möglichkeiten zu sportlicher und körperlicher Aktivität als auch die Teilhabe am kulturellen Leben gehören zu den Voraussetzungen, gesund und selbstbestimmt alt werden zu können. Unterschiedlichste Angebote, die gezielt für ältere Menschen entwickelt worden sind, bieten ein breites Spektrum an Möglichkeiten hierfür.

### **11.1 Landessportverband**

Sport und regelmäßige Bewegung haben einen positiven Einfluss auf die Gesundheit und deshalb einen hohen Stellenwert vor allem im Alter. Zudem bedingt durch den demografischen Wandel sind die Seniorinnen und Senioren zu einer wachsenden Zielgruppe für die Sportvereine in Schleswig-Holstein geworden. Der Landessportverband Schleswig-Holstein unterstützt seine Mitgliedsvereine und -verbände mit innovativen Projekten und Maßnahmen dabei, mehr ältere Menschen

für den Sport in den Vereinen zu gewinnen. Dazu gehören vor allem die zielgruppenspezifischen Programme:

- KogniFit
- Aktiv 70 Plus
- Alter in Bewegung
- Sport mit Demenz
- das Förderprogramm gesund & bewegt älter werden in Schleswig-Holstein
- der landesweite Aktivtag
- CoFit-19 - Übungssammlungen für zu Hause
- der ALLTAGS-FITNESS-TEST
- die Fortbildungsreihe gesund & bewegt

## 11.2 Volkshochschulen

Der Anteil der über 65-jährigen an den Teilnehmenden bei Angeboten der Volkshochschulen in Schleswig-Holstein liegt laut der aktuellen vhs-Statistik (bezogen auf das Arbeitsjahr 2019) bei 22,9 % (bundesweit 19,5 %). Die Programmbereiche Politik-Gesellschaft-Umwelt und Kultur-Gestalten verzeichnen dabei einen überproportional hohen Teilnehmeranteil dieser Altersgruppe (33,9 % bzw. 31,3 %). Diese Teilnehmer lernen jedoch mehrheitlich in nichtaltersgruppenbezogenen Kursen, ganz dem Ansatz der Volkshochschulen entsprechend, mit Bildung für alle Bürgerinnen und Bürger Angebote zum Lernen in Begegnung durchzuführen. Die meisten Angebote leben also davon, dass sich die Gruppen heterogen zusammensetzen.

In einigen Kursen, die mitunter über viele Semester fortgeführt werden, spielt die Zugehörigkeit zu einer konkreten Lerngruppe eine wesentliche Rolle für die Entscheidung zur weiteren Teilnahme. Solche Lerngruppen setzen sich nicht selten altershomogen aus älteren Teilnehmenden zusammen, obgleich die Angebote nicht spezifisch für ältere Menschen ausgewiesen sind.

Darüber hinaus gibt es auch gezielte Angebote für spezifische Lerngruppen, wenn die Lernvoraussetzungen oder Lerninteressen dies sinnvoll erscheinen lassen. Gezielt für die Adressatengruppen der Älteren fanden 2019 insgesamt 796 Kurse statt, davon die meisten in den Programmbereichen Gesundheit (342), Qualifikation für

den Beruf/IT (182) und Sprachen (159). Auch in den Programmbereichen Politik-Gesellschaft-Umwelt (63) und Kultur-Gestalten (49) finden einige Angebote gezielt für ältere Menschen statt.

In den Programmbereichen IT und Gesundheit sind ältere Menschen jene Zielgruppe, für die die meisten an eine spezifische Zielgruppe gerichteten Angebote stattfinden (48,0 % bzw. 40,2 % der Kurse für spezifische Zielgruppen). Typische Angebote sind Smartphone- oder Tablet-Kurse, EDV-Kurse, Kurse zum sicheren Surfen im Internet, Bewegungskurse wie Yoga, Stuhlgymnastik oder Wassergymnastik.

### **11.3 Bibliotheken**

Die Bibliotheken richten sich gemäß Bibliotheksgesetz mit ihren Angeboten an alle Mitglieder der Gesellschaft und entwickeln dabei nach Möglichkeit die gleichberechtigte Teilhabe, die soziale Inklusion und Barrierefreiheit fort. Sie sind als „Wohnzimmer der Gemeinde“ häufig zentral und mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. In ländlichen Gebieten kommen die Fahrbüchereien zu dem Menschen vor Ort und beleben den Marktgedanken in der Kommune neu. Mit über 500 teilnehmenden Dörfern und Ortschaften versorgen die Fahrbüchereien rund 50 % der schleswig-holsteinischen Gemeinden auf dem Land.

Sie dienen als offene Begegnungs- und Anlaufstelle für alle, als „Dritte Orte“, die neben dem „Zuhause“ und der „Arbeit“ für Vernetzung und Belebung des dörflichen Lebens sorgen. Sowohl in Fahr- als auch in Standbibliotheken wird auf barrierefreie Zugänglichkeit geachtet, durch Rampen oder Lifte, aber auch mit Sehhilfen oder Lupen sowie mit Großdruck- und Hörbüchern. Zeit- und ortsunabhängig ist der Zugriff auf das Medienangebot der „Onleihe zwischen den Meeren“ möglich: In über 100 Bibliotheken in Schleswig-Holstein werden E-Books, E-Papers, E-Audio und E-Learning angeboten, alles von zu Hause ausleihbar und in der Schriftgröße an die persönlichen Erfordernisse anzupassen.

### **11.4 Musikschulen**

Der Landesverband der Musikschulen in Schleswig-Holstein hat den Bildungsauftrag, allen Menschen musikalische Bildung zu ermöglichen. Musikgeragogik ist eine Fachdisziplin im Schnittpunkt von Musikpädagogik und Geragogik, also des Lernens im Alter. Das Musizieren mit älteren Menschen gehört zum festen Angebotsportfolio der

öffentlichen Musikschulen. Musikschulen bieten ein breites Spektrum an musikpädagogischen Angeboten für Menschen jeden Alters sowohl vor Ort (etwa in Einrichtung für Seniorinnen und Senioren) als auch in den 22 landesweit tätigen Musikschulen mit ihren rund 500 Unterrichtsstätten. Mehr als 2.000 ältere Menschen partizipieren so jährlich am Musik(schul-)leben.

## 12 Fazit

Eine neue Generation Älterer ist entstanden, die bis ins hohe Alter durch Selbständigkeit, Unabhängigkeit, Aktivität und freie Zeit zur Lebensgestaltung gekennzeichnet ist. Die Gruppe der älteren Menschen ist vielfältig, sie hat sehr differenzierte Bedürfnisse und Vorstellungen von ihrer Lebensgestaltung.

Die Lebenserwartung in Deutschland wächst stetig. Hintergrund dafür ist vor allem das veränderte Gesundheitsbewusstsein der (älteren) Menschen und der medizinische Fortschritt. Ein moderner Staat muss daher die Handlungspotentiale und Kompetenzen aller Altersgruppen nutzen und deren aktive sowie verantwortliche Beteiligung an der Bewältigung der sozialen Herausforderungen fördern. Eigeninitiative und bürgerschaftliches Engagement sind Ausdrucksformen dieser Beteiligung.

Die Familien- und Generationsbeziehungen unterliegen tiefgreifenden Veränderungen, die auch die Lebenssituation älterer Menschen beeinflussen. Zudem wird die Zahl der älteren Menschen, die keine Kinder haben, allmählich ansteigen, so dass sich auch aus diesem Grund andere Anforderungen an ihre sozialen Netzwerke und an eine gegebenenfalls erforderliche professionelle Unterstützung stellen.

Neben dem Aspekt der „Aktivierung“ von älteren Menschen und der Stärkung ihrer Selbständigkeit ist auch in Zukunft die Sicherstellung der medizinischen und pflegerischen Versorgung älterer Menschen auf hohem Niveau ein wesentlicher Bestandteil jeder verantwortungsvollen Sozial- und Seniorenpolitik.

Vor diesem Hintergrund ist die Politik der Landesregierung für ältere Menschen auch weiterhin auf vier wesentliche Ziele ausgerichtet:

- die Schaffung und Weiterentwicklung der Rahmenbedingungen für eine möglichst selbstständige und selbstbestimmte Lebensführung im Alter,

- die Verbesserung der Möglichkeiten der politischen und gesellschaftlichen Teilhabe älterer Menschen,
- die Weiterentwicklung von Diensten und Dienstleistungen im Rahmen der Hilfen für ältere Menschen und
- ein solidarisches Miteinander der Generationen.

Zur Verwirklichung dieser Politik hat die Landesregierung

- die Möglichkeit geschaffen, kommunale Seniorenbeiräte einzurichten,
- die Fort- und Weiterbildungsangebote für Seniorinnen und Senioren systematisch ausgeweitet,
- die Landesinitiative Bürgergesellschaft eingerichtet, um die Rahmenbedingungen für das bürgerschaftliche Engagement zu verbessern und den Erfahrungsaustausch von Jung und Alt zu intensivieren,
- neue Wohnformen für ältere Menschen entwickelt und gefördert, um den möglichst langen Verbleib in der eigenen Häuslichkeit zu gewährleisten sowie
- die Qualität in der Pflege ständig weiterentwickelt.

All die in diesem Bericht beschriebenen Maßnahmen sollen dazu dienen, ein weitgehend selbstbestimmtes, aktives und gesundes Altern zu ermöglichen. Die Rahmenbedingungen hierfür sind geschaffen, doch eine stetige Weiterentwicklung der Angebote ist für die Landesregierung selbstverständlich. Flächendeckende und wohnortnahe Beratungsangebote gehören genauso dazu wie umfassende Informationen über bestehende Projekte und aufsuchende Arbeit im Quartier. Infrastrukturen, die ältere Menschen für ein gutes Leben benötigen, sollten nicht in der Addition unterschiedlicher Angebote, sondern in einer effizienten Gestaltung von Hilfsangeboten und in einem intelligenten Mix aus informellen, zivilgesellschaftlichen, staatlichen und Angeboten des Marktes entwickelt werden.

Die Angebote sollten präventiv ausgerichtet sein, sowohl mit Blick auf die soziale Teilhabe wie auch auf die Erhaltung der Gesundheit. Förderung von Kompetenzen im Bereich der Digitalisierung, bezahlbarer altersgerechter oder generationsübergreifender Wohnraum, Teilhabe für ältere Menschen in Armut und ein gutes Nachsorge- und Übergangsmanagement sind Faktoren, die weiter ausgebaut und angeboten werden müssen. Durch ein gelingendes Zusammenspiel von Landesregierung, Krei-

sen und kreisfreien Städten, Kommunen, Wohlfahrtsverbänden, bürgerschaftlich engagierten Vereinen und Einzelpersonen sowie privaten Anbietern kann Schleswig-Holstein auch in Zukunft ein guter Ort für die ältere Generation sein. So kann es gelingen, dass die Menschen in dem Bundesland zwischen den Meeren auch weiterhin zu den Glücklichen in der Bundesrepublik zählen und dort, wo sie leben, gut alt werden und gut alt sein können.