

Pomocne linki

www.lfsh.de

Strona internetowa krajowego stowarzyszenia doradztwa dla kobiet w Szlezwiku-Holsztynie (*Landesverband Frauenberatung Schleswig-Holstein e. V.*)

www.weisser-ring.de

Stowarzyszenie WEISSER RING e. V. jest jedyną ogólnokrajową organizacją w Niemczech zajmującą się pomocą dla ofiar przestępstw i ich rodzin. Osoby szukające pomocy znajdą w swojej okolicy biuro i osobę kontaktową ze stowarzyszenia WEISSER RING.

www.polizei-beratung.de

Na portalu internetowym policyjnej prewencji kryminalnej krajów związkowych i federacji można znaleźć informacje w sekcji:

→ Tematy i porady (*Themen und Tipps*) → Przemoc (*Gewalt*) → Stalking (*Stalking*)

www.bmj.de

Portal internetowy federalnego ministerstwa sprawiedliwości zamieszcza wskazówki dotyczące stalkingu w sekcji: → Tematy (*Themen*) → Pomoc dla ofiar i zapobieganie przemocy (*Opferhilfe und Gewaltprävention*) → Ochrona przed przemocą domową (*Schutz vor häuslicher Gewalt*)

<https://www.afpg-online.de>

Uniwersytet Techniczny w Darmstadt, Instytut psychologii, Dział psychologii sądowej i ekspertyz sądowych zamieszcza na swojej stronie internetowej różne aktualne informacje o projektach i programach badawczych związanych ze stalkingiem.

Punkty pomocy

Telefon zaufania „Przemoc wobec kobiet“

Pod bezpłatnym numerem telefonu 08000 116 016 na terenie całych Niemiec jest dostępna całodobowa pomoc dla kobiet dotkniętych przemocą. Można uzyskać poradę w różnych językach z pomocą tłumaczek.

Inne rodzaje pomocy i wsparcia

WEISSER RING - Biuro krajowe w Szlezwiku-Holsztynie

Tel.: +49 4331 434 99 09

www.weisser-ring.de/schleswig-holstein

Ministerstwo Sprawiedliwości Szlezwika-Holsztynu

Ulotka do pobrania oraz inne informacje na temat stalkingu są również dostępne na stronie www.schleswig-holstein.de w sekcji:

→ Wymiar sprawiedliwości (*Justiz*) → Tematy (*Themen*) → Prawo (*Recht*) → Prawo karne (*Strafrecht*) → Ochrona ofiar i prawo karne (*Opferschutz und Strafrecht*) → Lepsza ochrona dla ofiar stalkingu (*Besserer Schutz für Stalkingopfer*)

Pełnomocnik ds. ochrony ofiar i Centralny punkt konsultacyjny dla ofiar przestępstw i ich rodzin

Więcej informacji pełnomocnika ds. ochrony ofiar i Centralnego punktu konsultacyjnego można znaleźć pod adresem:

https://www.schleswig-holstein.de/DE/landesregierung/themen/justiz/opferschutz/opferschutz_node.html

Jedynie ze względu na lepszą czytelność ulotki zrezygnowaliśmy z używania obydwu językowych form płciowych. Prosimy o wyrozumiałość w tym względzie.

Wydawca

Ministerstwo Sprawiedliwości i Ochrony Zdrowia w Szlezwiku-Holsztynie (*Ministerium für Justiz und Gesundheit des Landes Schleswig-Holstein*)
Lorentzendam 35
24103 Kiel
Tel.: +49 431 988-0
Fax: +49 431 988-3 704
E-Mail: poststelle@jumi.landsh.de
Internet: https://www.schleswig-holstein.de/DE/landesregierung/ministerien-behoerden/ll/ii_node.html

Zdjęcie

© Dieter Schütz / PIXELIO

Realizacja

hansadruck und verlag gmbh + co. kg, Kiel · DesignContor, Eckernförde

Niniejsza publikacja została wydana w ramach kampanii informacyjnej rządu kraju związkowego Szlezwik-Holsztyn. Nie wolno jej wykorzystywać przez partie ani osoby prowadzące kampanię wyborczą lub zbierające środki na jej realizację, ani w walce wyborczej jako reklamy wyborczej. Również bez odniesienia czasowego do następnych wyborów nie wolno wykorzystywać publikacji w sposób, który mógłby zostać zrozumiany jako zajęcie przez rząd krajowy stanowiska po stronie określonej grupy. Partie mogą wykorzystywać niniejszą publikację do informowania swoich członków.

Stalking

Informacje dla dotkniętych nim osób



Czym jest stalking?

Określenie stalking (od angielskiego czasownika: to stalk) pochodzi z języka myśliwych i opisuje podchodzenie, podkradanie się lub okrążanie zdobyczy. Przez stalking rozumie się celowe, złośliwe i uporczywe śledzenie oraz nękanie osoby, u której wywołuje to poczucie zagrożenia. Z dotychczasowych badań wynika, że sprawcami są przeważnie mężczyźni (87%), natomiast ofiarami kobiety (80%). Istnieją różne typy relacji, w których dochodzi do stalkingu.

Często byli partnerzy nie potrafią zaakceptować końca związku i nadal chcą sprawować władzę oraz kontrolę. Stalking może jednak pojawiać się również w relacjach ze znajomymi, przyjaciółmi, sąsiadami, w kontaktach zawodowych lub między osobami niezwiązanymi ze sobą i mieć formę jednostronnego „zaślepienia miłosnego” lub wynikać ze złości spowodowanej odrzuceniem.

Typowymi formami zachowania są na przykład:

- uporczywe, niechciane kontaktowanie się za pośrednictwem
- telefonu, e-maila, SMS-ów, listów, prezentów itp.,
- ciągłe obserwowanie, nadzorowanie i śledzenie,
- demonstracyjne czekanie przed domem lub miejscem pracy,
- uszkodzenie własności ofiary,
- nawiązywanie kontaktu za pośrednictwem innych osób lub instytucji,
- zamawianie towaru w sklepach wysyłkowych w imieniu ofiary.

Co możesz zrobić?

Stalking nie jest zdarzeniem jednorazowym, a jego przebieg jest zazwyczaj nieprzewidywalny. Nie ma jednej recepty na radzenie sobie z tym zjawiskiem. Doświadczenie pokazuje jednak, że szybkie i konsekwentne działanie daje większe szanse na zakończenie nękania. Dlatego bezwzględnie należy poszukać profesjonalnej porady i wsparcia w punktach pomocy, na policji i/lub u wyspecjalizowanego adwokata.

Poza tym - w zależności od konkretnego przypadku - należy przestrzegać następujących zasad postępowania:

- Zachęcamy do zgłębienia zagadnienia stalkingu!
Podczas lektury stwierdzisz, że boryka się z tym wiele osób i że nie ponosisz winy za zachowanie stalkera.
- Daj stalkerowi raz a wyraźnie i jednoznacznie do zrozumienia, że nie życzysz sobie teraz ani w przyszłości jakiegokolwiek kontaktu! Następnie już go tylko ignoruj. Jakakolwiek inna reakcja może zostać zrozumiana jako zachęta do dalszego postępowania w dotychczasowy sposób.
- Dokumentuj wszystkie działania stalkera, aby mieć materiał dowodowy! Chodzi przy tym o każde spotkanie, jakiego się domaga, każdą wizytę, telefon, list i każdy prezent.
- Powiadom krewnych, przyjaciół, sąsiadów i kolegów z pracy o stalkingu, aby nie dawali się podpytywać albo nie pomagali nieświadomie stalkerowi. Będąc ofiarą stalkera, nie musisz się tego wstydzić!
- Nie odbieraj telefonu, lecz używaj poczty głosowej z zapowiedzią nagrałą neutralnym głosem. Nie musisz rezygnować z dotychczasowego numeru telefonu, zamów jedynie drugi numer i podawaj go tylko zaufanym osobom.
- Usuń swoje dane z korespondencji i przedmiotów osobistych, które będziesz wyrzucać do śmieci!
- W konkretnej sytuacji zwróć na siebie uwagę innych osób z otoczenia, aby stały się świadkami gróźb lub nękania. W ten sposób zapewnisz sobie również bezpieczeństwo!
- Skorzystaj z porady w sprawie możliwych kroków prawnych. Bądź w kontakcie z policją.

Jakie masz możliwości prawne?

Jako ofiara możesz uzyskać sądowy nakaz ochrony przed stalkerem na podstawie ustawy o ochronie przed przemocą, a w przypadkach pilnych - tymczasowe postanowienie sądu. Wniosek można złożyć za pośrednictwem adwokata lub osobiście w biurze podawczym sądu rejonowego. Na podstawie § 1 ustawy o ochronie przed przemocą sąd może wówczas zabronić sprawcy:

- wchodzenia do mieszkania nękaną osobą,
- przebywania w określonym promieniu od mieszkania nękaną osobą,

- przebywania w określonych innych miejscach, gdzie przebywa regularnie nękana osoba (np. jej miejsce pracy),
- nawiązywania kontaktu osobiście lub przy użyciu środków telekomunikacji,
- doprowadzania do spotkań z osobą nękaną.

Możesz również złożyć wniosek o przyznanie prawa do wyłącznego użytkownika mieszkania dzielonego wcześniej ze sprawcą (§ 2 ustawy o ochronie przed przemocą). Jednocześnie z nakazem ochrony lub nakazem mieszkaniowym sąd grozi sprawcy w przypadku naruszenia zakazu wymierzeniem grzywny lub kary pozbawienia wolności, aby w razie złożenia wniosku o ukaranie każde naruszenie zostało odpowiednio ukarane. Naruszenie nakazu ochrony może stanowić jednocześnie czyn karalny (§ 4 ustawy o ochronie przed przemocą).

§ 238 kodeksu karnego przewiduje przestępstwo „prześladowania”. Zgodnie z nim karą pieniężną lub karą pozbawienia wolności na okres do lat trzech można ukarać sprawcę, który bezprawnie prześladowa osobę w sposób, który w znacznym stopniu może utrudniać jej życie poprzez

- uporczywe przebywanie w pobliżu tej osoby,
- usiłowanie nawiązania kontaktu z tą osobą przy użyciu środków komunikacji lub za pośrednictwem osób trzecich,
- składanie zamówień na towary lub usługi w imieniu tej osoby lub nakłanianie osób trzecich do kontaktu z tą osobą,
- grożenie tej osobie lub jej krewnym,
- szpiegowanie lub przechwytywanie jej danych,
- rozpowszechnianie lub publiczne udostępnianie wizerunku tej osoby, jednego z jej krewnych lub innej bliskiej jej osoby,
- rozpowszechnianie lub publiczne udostępnianie - sugerując fałszywe autorstwo tej osoby - treści mogących przynieść tej osobie pogardę lub zdyskredytować ją w oczach opinii publicznej,
- podejmowanie innych podobnych czynności.

Należy pamiętać, że postępowanie karne może być długotrwałe i nie zawsze kończy się wyrokiem skazującym.

W każdym przypadku należy wcześniej zasięgnąć porady prawnej!