

Was kann jeder tun?

Jeder einzelne kann dazu beitragen, dass Arzneimittel nicht unnötig in die Umwelt gelangen.

Und das ist auch nicht schwer umzusetzen:

- **Überprüfen** Sie vor dem Kauf Ihre Hausapotheke, ob die Medikamente, die Sie benötigen, bereits vorhanden sind.
- Bei Selbstmedikation lassen Sie sich von Ihrem Arzt oder Apotheker über die Notwendigkeit und Zielsetzung der Medikation **beraten**.
- **Kaufen** Sie die richtigen Packungsgrößen, um Reste zu vermeiden.
- **Entsorgen** Sie die Restbestände in den Blistern und Fläschchen über den in diesem Flyer unter „Entsorgungsmöglichkeiten“ angegebenen Weg.



Zum Download des Posters oder des Flyers.

Herausgeber

Ministerium für Energiewende, Landwirtschaft, Umwelt und ländliche Räume des Landes Schleswig-Holstein
Mercatorstraße 3 | 24106 Kiel
pressestelle@melur.landsh.de

Apothekerkammer Schleswig-Holstein
Düsternbrooker Weg 75
24105 Kiel
geschaeftsstelle@ak-sh.aponet.de

Ärzttekammer Schleswig-Holstein
Bismarckallee 8-12 | 23795 Bad Segeberg
info@aeksh.de

Tierärztekammer Schleswig-Holstein
Hamburger Straße 99 a | 25746 Heide
schleswig-holstein@tieraerztekammer.de

Die Landesregierung im Internet
www.landesregierung.schleswig-holstein.de

www.wrrl.schleswig-holstein.de

Fotos: A. Steffens (Tabl.), I. Wandmacher (Kinder), Vladimir Wrangel/fotolia (Gründling)
Gestaltung und Druck: meyerbogya | gestaltung
Dieser Flyer ist auf 100% Altpapier gedruckt.
Stand Feb. 2017

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der schleswig-holsteinischen Landesregierung herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Personen, die Wahlwerbung oder Wahlhilfe betreiben, im Wahlkampf zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zugunsten einzelner Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden.



Schleswig-Holstein
Ministerium für Energiewende,
Landwirtschaft, Umwelt und
ländliche Räume

Der richtige Umgang mit Arzneimitteln

für gutes Wasser in unseren Gewässern



Schleswig-Holstein. Der echte Norden.



Arzneimittel

Arzneimittel sind für uns Menschen unentbehrlich. Man sollte Medikamente jedoch nicht über die Toilette oder die Spüle entsorgen, denn die Inhaltsstoffe lassen sich nur schwer in der Kläranlage aus dem Abwasser entfernen.

Doch wie gelangen diese Stoffe in das Abwasser?

Es gibt zwei Hauptwege: Viele Medikamente werden vom Körper in unveränderter oder durch den Stoffwechsel in nur wenig veränderter Form wieder ausgeschieden. Arzneimittel können aber auch direkt in das Abwasser gelangen, wenn man sie unsachgemäß entsorgt.

Bitte entsorgen Sie ihre Medikamente nicht über die Toilette! Unsere Gewässer werden es Ihnen danken!



Auswirkungen

In Untersuchungen hat sich gezeigt, dass Spuren von Arzneistoffen bereits in Oberflächen-, Grund- und Trinkwasser zu finden sind. Aufgrund der geringen Konzentrationen sind bislang keine gesundheitlichen Gefahren für den Menschen bekannt.

Verschiedene Arzneimittel und deren Wirkstoffe verursachen jedoch schon in geringen Konzentrationen Schäden in der Umwelt. Für kleine Lebewesen, wie Fische, ist bereits jetzt in den Oberflächengewässern eine Auswirkung erkennbar.

Auswirkungen auf Fische:

- einzelne Schmerzmittel verursachen Leber-, Nieren- und Kiemenschäden
- Antibiotika wurden bereits in Fischproben nachgewiesen
- Arzneimittel mit hormonähnlicher Wirkung führen zu einer Verweiblichung der männlichen Tiere und somit zu einer Störung der Vermehrungsfähigkeit

Entsorgungsmöglichkeiten

Dithmarschen Hausmüll	Ostholstein Hausmüll
Flensburg Recyclinghöfe Schadstoffannahmestellen	Schadstoffmobil Recyclinghöfe
Herzogtum Lauenburg: Schadstoffmobil Recyclinghöfe	Pinneberg Restabfall Recyclinghöfe Schadstoffmobil
Kiel Restabfall Schadstoffmobil Schadstoffsammelstellen Wertstoffhöfe	Plön Schadstoffmobil
Lübeck Schadstoffmobil Wertstoffhöfe	Rendsburg-Eckernförde Recyclinghöfe
Neumünster Recyclinghöfe	Schleswig-Flensburg Schadstoffmobil Recyclinghöfe
Norderstedt Restabfallbehälter Recyclinghof Schadstoffsammlung	Segeberg Schadstoffmobil Recyclinghöfe
Nordfriesland Schadstoffmobil Sondermüllannahmestellen	Steinburg Hausmüll
	Stormarn Schadstoffmobil Recyclinghöfe

Im Zweifel fragen Sie Ihren kommunalen Abfallentsorger!

Einige **Apotheken** bieten auf freiwilliger Basis die Möglichkeit die nicht benötigten Medikamente zurückzunehmen. **Fragen** Sie diesbezüglich bei Ihrer Apotheke nach.