

# Übersicht Hilfsangebot in Schleswig-Holstein

## Inhaltsverzeichnis

Hilfsangebote in Kreisen und kreisfreien Städten .....	1
Dithmarschen .....	1
Stadt Flensburg.....	3
Kreis Herzogtum Lauenburg.....	6
Landeshauptstadt Kiel .....	9
Hansestadt Lübeck .....	16
Stadt Neumünster .....	19
Kreis Nordfriesland.....	21
Kreis Ostholstein.....	24
Kreis Pinneberg.....	26
Kreis Plön .....	30
Kreis Rendsburg-Eckernförde.....	31
Kreis Schleswig-Flensburg .....	34
Kreis Segeberg .....	36
Kreis Steinburg.....	38
Kreis Stormarn.....	40
Landesweite Hilfen .....	43
Bundesweite Hilfen .....	48
Vertrauliche Spurensicherung bei sexualisierter u. häuslicher Gewalt sowie Verdacht auf Kindesmisshandlung.....	49

# Hilfsangebote in Kreisen und kreisfreien Städten

## Dithmarschen

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
<p>Frauen helfen Frauen e.V. Notruf u. Beratung in Dithmarschen</p> <p>Standort Marne</p> <p>Nebenstelle Heide</p> <p>Nebenstelle Brunsbüttel</p>	<p><a href="mailto:info@frauenberatung-dithmarschen.de">info@frauenberatung-dithmarschen.de</a> <a href="http://www.frauenberatung-dithmarschen.de">www.frauenberatung-dithmarschen.de</a></p> <p>Alter Kirchhof 16 25709 Marne ☎ 04851 / 83 16 ☎ 04851 / 95 65 62</p> <p>Postelweg 4 25746 Heide ☎ 0481 / 64 15 9</p> <p>Albert-Schweitzer-Straße 9, Bürgerbüro Zimmer 19 (EG) 25541 Brunsbüttel ☎ 04852 / 70 27</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Frauennotruf</li> <li>- Anlauf- und Beratungsstelle (auch längerfristig)</li> <li>- Häusliche Gewalt</li> <li>- psychosoziale Beratung für alle schwierigen Lebenslagen (auch Streit am Arbeitsplatz, Einsamkeit, etc.)</li> <li>- Frauen mit Flucht- und Migrationshintergrund</li> <li>- Fachberatung (z.B. Sozialleistungen etc.)</li> <li>- Schwangerschaftskonfliktberatung</li> </ul>
<p>Frauenhaus Dithmarschen e.V.</p>	<p>Postfach 1226 25732 Heide ☎ 0481 / 6 10 21 ☎ 0481 / 6 10 22 <a href="mailto:info@frauenhaus-dithmarschen.de">info@frauenhaus-dithmarschen.de</a> <a href="http://www.frauenhaus-dithmarschen.de">www.frauenhaus-dithmarschen.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24 Std. Erreichbarkeit</li> <li>- Schutz, Unterkunft und Beratung für Frauen und mit und ohne Kinder</li> </ul>
<p>Kinderschutz-Zentrum Westküste (Träger: Diakonisches Werk Husum gGmbH)</p>	<p><a href="mailto:kinderschutz@dw-husum.de">kinderschutz@dw-husum.de</a> <a href="http://www.dw-husum.de">www.dw-husum.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hilfsangebote für Kinder u. Jugendliche sowie deren Eltern o. Pers. in Elternfunktion, die von Gewalt betroffen sind</li> <li>- körperl./seel. Kindesmisshandlung,</li> <li>- sexueller Missbrauch,</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
<p>Standort Heide</p> <p>Standort Marne</p> <p>Projekt: Ankerplatz</p>	<p>Markt 34 25746 Heide ☎ 0481 / 68 37 30 7</p> <p>Schillerstraße 11 25709 Marne ☎ 04851 / 95 24 0 29</p> <p>☎ 04841 / 69 14 50 ☎ 04841 / 69 14 59 <a href="mailto:kinderschutz@dw-husum.de">kinderschutz@dw-husum.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kindesvernachlässigung,</li> <li>- schwierige fam. Konflikte,</li> <li>- Gewalt unter Kindern und Jugendlichen</li>   <li>- Hilfe für Kinder und Jugendliche nach Flucht und Trauma</li> </ul>
<p>WEISSER RING Außenstelle Dithmarschen</p>	<p>☎ 04851 / 95 76 73 5 <a href="mailto:dithmarschen@mail.weisser-ring.de">dithmarschen@mail.weisser-ring.de</a> <a href="http://www.dithmarschen-schleswig-holstein.weisser-ring.de">www.dithmarschen-schleswig-holstein.weisser-ring.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opferbeistand</li> <li>- Beratung und Vermittlung</li> <li>- finanzielle Soforthilfe</li> </ul>
<p>Projekt: Frauen_Wohnen Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.  (Projektträger: Paritätischer Wohlfahrtsverband)</p>	<p>Susanne Jahn ☎ 04331 / 13 23 49 <a href="mailto:susanne.jahn@bruecke.org">susanne.jahn@bruecke.org</a>  <a href="http://projekte.paritaet-sh.org">Projekt: Frauen Wohnen (paritaet-sh.org)</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung bei der Suche nach bezahlbarem Wohnraum</li> <li>- "Wohnraumbeschaffung durch Kooperation - bezahlbarer Wohnraum für Frauen, die mit ihren Kindern in Frauenhäusern leben"</li> <li>- auch für von Gewalt bedrohte oder betroffene Frauen und Kinder, deren Situation sich durch Wohnraumwechsel verbessern würde</li> <li>- für die Kreise Rendsburg-Eckernförde, Schleswig-Flensburg, Nordfriesland und Dithmarschen</li> </ul>

## Stadt Flensburg

Name des Hilfeinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Frauenberatungsstelle Wilma Fachberatungsstelle zu sexualisierter u. häuslicher Gewalt gegen Mädchen u. Frauen	Nikolaikirchhof 5 24937 Flensburg ☎ 0461 / 90 90 82 20 ☎ 0461 / 90 90 82 05 <a href="mailto:wilma@fin-flensburg.de">wilma@fin-flensburg.de</a> <a href="http://www.fin-flensburg.de">www.fin-flensburg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- häusliche Gewalt</li> <li>- Trennung / Scheidung</li> <li>- Stalking</li> <li>- Beratung nach Wegweisung</li> </ul>
Frauennotruf Flensburg	Nikolaikirchhof 5 24937 Flensburg ☎ 0461 / 90 90 82 00 ☎ 0461 / 90 90 82 05 <a href="mailto:frauennotruf@fin-flensburg.de">frauennotruf@fin-flensburg.de</a> <a href="http://www.fin-flensburg.de">www.fin-flensburg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Schutz + Beratung bei häuslicher und sexualisierter Gewalterfahrung</li> </ul>
Frauenhaus Flensburg	☎ 0461 / 4 63 63 ☎ 0461 / 4 70 00 31 <a href="mailto:frauenhaus@fin-flensburg.de">frauenhaus@fin-flensburg.de</a> <a href="http://www.fin-flensburg.de">www.fin-flensburg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24 Std. Erreichbarkeit</li> <li>- Schutz, Unterkunft und Beratung für Frauen mit und ohne Kinder</li> </ul>
pro familia sextra (Onlineberatung)	E-Mail: Webformular o. <a href="mailto:webmaster@sextra.de">webmaster@sextra.de</a> <a href="http://www.profamilia.sextra.de">www.profamilia.sextra.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sexual-, Schwangerschafts- und Partnerschaftsberatung</li> </ul>
pro familia Flensburg  auch: Männerberatung	Marienstraße 29-31 24937 Flensburg ☎ 0461 / 90 92 64 0 ☎ 0461 / 90 92 64 9 <a href="mailto:flensburg@profamilia.de">flensburg@profamilia.de</a> <a href="http://www.profamilia.de/flensburg">www.profamilia.de/flensburg</a>  ☎ 0461 / 90 92 642 <a href="mailto:maennerberatung.flensburg@profamilia.de">maennerberatung.flensburg@profamilia.de</a> <a href="http://www.maennerberatung-sh.de">www.maennerberatung-sh.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- psychosoziale Prozessbegleitung für Kinder, Jugendliche und Frauen</li> <li>- Beratung für Männer ab 16 Jahren bei sexueller und häuslicher Gewalt</li> </ul>

Name des Hilfeinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
pro familia - WAGEMUT	Marienstraße 29-31 (Eingang Lilienstraße) 24937 Flensburg ☎ 0461 / 90 92 63 0 ☎ 0461 / 90 92 64 9 <a href="mailto:flensburg-wagemut@profamilia.de">flensburg-wagemut@profamilia.de</a> <a href="http://www.wagemut.de">www.wagemut.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen</li> <li>- psychosoziale Prozessbegleitung für Kinder und Jugendliche im gesamten Landgerichtsbezirk Flensburg sowie Erwachsene aus Flensburg und Kreis Schleswig-Flensburg</li> </ul>
pro familia - LÖWENHERZ	Marienstraße 29-31 (Eingang Lilienstraße), 24937 Flensburg ☎ 0461 / 90 92 64 4 ☎ 0174 / 28 44 62 4 <a href="mailto:loewenherz.flensburg@profamilia.de">loewenherz.flensburg@profamilia.de</a> <a href="http://www.profamilia.de/flensburg-loewenherz">www.profamilia.de/flensburg-loewenherz</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung für Kinder und Jugendliche bei häuslicher Gewalt</li> </ul>
DIAKO Flensburg Psychosoziale Beratungsstelle im Haus der Psychiatrischen Institutsambulanz	PIA Flensburg – Psychosoziale Beratungsstelle Marienhölungsweg 19 24939 Flensburg ☎ 0461 / 8 12 17 29 (Durchwahl) und ☎ 0461 / 8 12 17 17 (Sekretariat) <a href="mailto:psc-migrants@diako.de">psc-migrants@diako.de</a> <a href="http://www.diako-nf.de">www.diako-nf.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychosoziale Beratung u. Vermittlung von Hilfsangeboten für psychisch belastete Migrantinnen und Migranten</li> </ul>
WEISSER RING Außenstelle Flensburg	☎ 0151 / 14 19 72 22 ☎ 0157 / 87 97 15 54 <a href="mailto:flensburg@mail.weisser-ring.de">flensburg@mail.weisser-ring.de</a> <a href="http://www.flensburg-schleswig-holstein.weisser-ring.de">www.flensburg-schleswig-holstein.weisser-ring.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opferbeistand</li> <li>- Beratung und Vermittlung</li> <li>- finanzielle Soforthilfe</li> </ul>
Kinder- und Jugendschutzzentrum	Niedermai 9b 24937 Flensburg ☎ 0461 / 85 28 68 <a href="mailto:kinder-und-jugend-buero@flensburg.de">kinder-und-jugend-buero@flensburg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inobhutnahme für Kinder und Jugendliche (14 – 18 Jahre) aus dem Stadtgebiet Flensburg (i.d.R. auf drei Monate begrenzt)</li> </ul>

Name des Hilfeinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
	<a href="http://www.hast-du-stress.de">www.hast-du-stress.de</a>	
Diakonisches Werk Evangelisch-Lutherischer Kirchenkreis Schleswig-Flensburg	Johanniskirchhof 19/19a 24937 Flensburg ☎ 0461 / 480 83 16 ☎ 0461 / 480 83 04 <a href="mailto:m.hagenmaier@diakonie-slfl.de">m.hagenmaier@diakonie-slfl.de</a> und <a href="mailto:g.vergin@diakonie-slfl.de">g.vergin@diakonie-slfl.de</a> <a href="http://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de">www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de</a>	- Fachstelle für Täter-Opfer-Ausgleich (erwachsene Täter)
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Flensburg und Umgebung e.V.	Marientreppe 10 24939 Flensburg ☎ 0461 / 23 22 3 und ☎ 0461 / 31 32 97 8 <a href="mailto:info@kinderschutzbund-flensburg.de">info@kinderschutzbund-flensburg.de</a> <a href="http://www.kinderschutzbund-flensburg.de">www.kinderschutzbund-flensburg.de</a>	- Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern

## Kreis Herzogtum Lauenburg

Name der Einrichtung	Kontaktinformationen	Kurzbeschreibung
Hilfe für Frauen in Not e.V.	Pröschstraße 1 21493 Schwarzenbek ☎ 04151 / 8 13 06 ☎ 04151 / 89 71 05 <a href="mailto:frauen@beratungsstelleschwarzenbek.de">frauen@beratungsstelleschwarzenbek.de</a> <a href="http://www.frauen-in-not-schwarzenbek.de">www.frauen-in-not-schwarzenbek.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung nach sexuellen Übergriffen/Vergewaltigung, Wegweisung, Stalking</li> <li>- Trennungs- und Scheidungsberatung</li> <li>- Beratung zum Gewaltschutzgesetz</li> <li>- kostenlose Rechtsberatung</li> </ul>
Frauenhaus Schwarzenbek	Postfach 1161 21484 Schwarzenbek ☎ 04151 / 75 78 ☎ 04151 / 33 20 <a href="mailto:fh.schwarzenbek@t-online.de">fh.schwarzenbek@t-online.de</a> <a href="http://www.frauen-in-not-schwarzenbek.de">www.frauen-in-not-schwarzenbek.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24 Std. Erreichbarkeit</li> <li>- Schutz, Unterkunft und Beratung für Frauen mit und ohne Kinder</li> </ul>
WEISSER RING Außenstelle Herzogtum Lauenburg	☎ 04151 / 83 48 00 4 <a href="mailto:hzgt-lauenburg@mail.weisser-ring.de">hzgt-lauenburg@mail.weisser-ring.de</a> <a href="http://www.herzogtum-lauenburg-schleswig-holstein.weisser-ring.de">www.herzogtum-lauenburg-schleswig-holstein.weisser-ring.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opferbeistand</li> <li>- Beratung und Vermittlung</li> <li>- finanzielle Soforthilfe</li> </ul>
Freie Jugendhilfe e.V.  Standort Mölln  Standort Ratzeburg	<a href="mailto:info@freie-jugendhilfe.de">info@freie-jugendhilfe.de</a> <a href="http://www.freie-jugendhilfe.de">www.freie-jugendhilfe.de</a>  Hauptstraße 49 23879 Mölln ☎ 04542 / 90 59 634 ☎ 04542 / 90 59 387  Fischerstraße 17 23909 Ratzeburg ☎ 04541 / 87 94 66 5 (Erziehung) ☎ 04541 / 20 60 87 6 (Pflegefamilienberatung)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fachstelle für Täter-Opfer-Ausgleich (jugendliche u. heranwachsende Täter); Sozialpädagogische Familienhilfe</li> <li>- Begleiteter Umgang</li> <li>- Betreuung minderjähriger unbegleiteter Ausländer</li> <li>- E-Mail auch über Webformular</li> </ul> <p><u>Besonderheit Ratzeburg:</u> Wohngruppe für 10 Kinder und Jugendliche</p>

Name des Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
<p>Standort Schwarzenbek</p> <p>Geesthacht</p> <p>Standort Lauenburg</p>	<p>☎ 0176 / 47 78 74 61  ☎ 04541 / 20 66 21 3 (Erziehung)  ☎ 04541 / 20 60 87 8 (Pflegefamilienberatung)</p> <p>Markt 4  21493 Schwarzenbek  ☎ 04151 / 89 79 17 3  ☎ 0173 / 39 21 89 4</p> <p>Am Spakenberg 51  21502 Geesthacht  ☎ 04152 / 88 97 90 3 (Erziehung)  ☎ 04152 1598617 (Pflegefamilienberatung)  ☎ 0157 / 88 13 16 75  ☎ 04152 / 88 97 90 5 (Erziehung)  ☎ 04152 / 15 98 61 8 (Pflegefamilienberatung)</p> <p>Blumenstraße 3  21481 Lauenburg  ☎ 04153 / 59 70 48  ☎ 0157 / 88 13 16 75  ☎ 04153 / 59 70 49</p>	
<p>Projekt: Frauen_Wohnen  Hilfe für Frauen in Not e.V.</p> <p>(Projektträger: Paritätischer  Wohlfahrtsverband)</p>	<p>Ludmila Sitnikowa  ☎ 0178 / 65 48 190</p> <p>Vera Zingarini  ☎ 0178 / 65 48 191</p> <p>Julia Kaus  ☎ 0157 / 30 63 5689</p> <p><a href="mailto:fw.lauenburg-stormarn@t-online.de">fw.lauenburg-stormarn@t-online.de</a>  <a href="http://Projekt: Frauen_Wohnen (paritaet-sh.org)">Projekt: Frauen_Wohnen (paritaet-sh.org)</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung bei der Suche nach bezahlbarem Wohnraum</li> <li>- "Wohnraumbeschaffung durch Kooperation - bezahlbarer Wohnraum für Frauen, die mit ihren Kindern in Frauenhäusern leben"</li> <li>- auch für von Gewalt bedrohte oder betroffene Frauen und Kinder, deren Situation sich durch Wohnraumwechsel verbessern würde</li> </ul>

Name des Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
		- für die Kreise Herzogtum Lauenburg und Stormarn zuständig

## Landeshauptstadt Kiel

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
<p>Frauenberatungs- und Fachstelle bei sexueller Gewalt Frauennotruf Kiel e. V.</p> <p>auch: Männerberatung für Männer ab 16 Jahren bei sexueller u. häuslicher Gewalt</p>	<p>Dänische Straße 3-5 24103 Kiel ☎ 0431 / 91 14 4 ☎ 0431 / 91 92 5 <a href="mailto:info@frauennotruf-kiel.de">info@frauennotruf-kiel.de</a> <a href="http://www.frauennotruf-kiel.de">www.frauennotruf-kiel.de</a></p> <p>☎ 0431 / 91 12 4 <a href="mailto:maennerberatung@fnrkiel.de">maennerberatung@fnrkiel.de</a> <a href="http://www.maennerberatung-sh.de">www.maennerberatung-sh.de</a> bzw. <a href="http://www.frauennotruf-kiel.de/maennerberatung">www.frauennotruf-kiel.de/maennerberatung</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychosoziale Prozessbegleitung</li> <li>- Beratung und Begleitung bei häuslicher und sexueller Gewalt</li>   <li>- für Betroffene, Angehörige und professionelle Unterstützer*innen</li> </ul>
<p>Frauenhaus-Beratungsstelle Die Lerche</p>	<p>Olshausenstraße 13 24118 Kiel ☎ 0431 / 67 54 78 u. 67 94 833 ☎ 0431 / 67 94 834 <a href="mailto:Beratungsstellelerche@frauenhaus-kiel.de">Beratungsstellelerche@frauenhaus-kiel.de</a> <a href="http://www.frauenhaus-kiel.de">www.frauenhaus-kiel.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung bei seelischer oder körperlicher Gewalt</li> <li>- nach Wegweisung</li> <li>- bei Stalking</li> <li>- bei Trennungswunsch</li> <li>- Beratung in mehreren Sprachen</li> <li>- Website auch auf Spanisch, Russisch und Polnisch verfügbar</li> </ul>
<p>Frauenhaus Kiel</p>	<p>☎ 0431 / 68 18 25 ☎ 0431 / 68 18 37 <a href="mailto:info@frauenhaus-kiel.de">info@frauenhaus-kiel.de</a> <a href="http://www.frauenhaus-kiel.de">www.frauenhaus-kiel.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24 Std-Erreichbarkeit</li> <li>- Schutz, Unterkunft und Beratung für Frauen mit und ohne Kinder</li> </ul>
<p>Frauenberatungsstelle / Eß-o-Eß</p>	<p>Kurt-Schumacher-Platz 5 24109 Kiel ☎ 0431 / 52 42 41 ☎ 0431 / 52 69 07 <a href="mailto:mail@frauenberatung-essoess.de">mail@frauenberatung-essoess.de</a> <a href="http://www.frauenberatung-essoess.de">www.frauenberatung-essoess.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychosoziale Fachberatungsstelle bei häuslicher Gewalt</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Psychosoziale Frauenberatungsstelle donna klara	Goethestraße 9 24116 Kiel ☎ 0431 / 5 57 93 44 ☎ 0431 / 5 57 99 83 <a href="mailto:psychosozial@donna-klara.de">psychosozial@donna-klara.de</a> <a href="http://www.donna-klara.de">www.donna-klara.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychosoziale und psychologische Beratung</li> <li>- Akzeptanzarbeit für lesbische Frauen</li> </ul>
PETZE - Prävention von sexuellem Missbrauch u. sexueller Gewalt	Dänische Straße 3-5 24103 Kiel ☎ 0431 / 911 85 ☎ 0431 / 92 70 9 <a href="mailto:petze@petze-kiel.de">petze@petze-kiel.de</a> <a href="http://www.petze-kiel.de">www.petze-kiel.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Schutz von erwachsenen Menschen mit Behinderung und Kindern vor sexueller Gewalt</li> <li>- Präventionsarbeit</li> </ul>
WEISSER RING Außenstelle Kiel	☎ 0151 / 55 16 46 36 <a href="mailto:kiel@mail.weisser-ring.de">kiel@mail.weisser-ring.de</a> <a href="http://www.kiel-schleswig-holstein.weisser-ring.de">www.kiel-schleswig-holstein.weisser-ring.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opferbeistand</li> <li>- Beratung und Vermittlung</li> <li>- finanzielle Soforthilfe</li> </ul>
Autonomes Mädchenhaus Lotta e.V.  Zufluchtsstätte Schutz und vorübergehende Unterbringung für Mädchen und junge Frauen von 13 - 20 Jahren	Holtener Straße 127 24118 Kiel ☎ 0431 / 80 58 88 1 <a href="mailto:kontakt@maedchenhaus-kiel.de">kontakt@maedchenhaus-kiel.de</a> <a href="http://www.maedchenhaus-kiel.de">www.maedchenhaus-kiel.de</a>  ☎ 0431 / 64 20 69	<ul style="list-style-type: none"> <li>- für Mädchen und junge Frauen von 13 - 27 Jahren</li> <li>- psychische, körperliche oder sexualisierte Gewalt</li> <li>- (drohende) Zwangsheirat</li> </ul>
Kinderschutz-Zentrum Kiel für Kiel, Kreis Rendsburg-Eckernförde, Kreis Plön u. ggf. überregional	Sophienblatt 85 24114 Kiel ☎ 0431 / 122 18 0 ☎ 0431 / 122 18 11	Fachberatungsstelle für Fragen der Gewalt gegen Kinder

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
	<a href="mailto:info@kinderschutz-zentrum-kiel.de">info@kinderschutz-zentrum-kiel.de</a> <a href="http://www.kinderschutz-zentrum-kiel.de">www.kinderschutz-zentrum-kiel.de</a>	
Deutscher Kinderschutzbund LV SH e.V.	Sophienblatt 85 24114 Kiel ☎ 0431 / 66 66 79 0 ☎ 0431 / 66 66 79 16 <a href="mailto:info@kinderschutzbund-sh.de">info@kinderschutzbund-sh.de</a> <a href="http://www.kinderschutzbund-sh.de">www.kinderschutzbund-sh.de</a>	
Hilfe-Telefon sexueller Missbrauch (UBSKM),  Onlineberatung Nationale Infoline, Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen (N.I.N.A. e.V.)	Dänische Straße 3-5 24103 Kiel ☎ 0431 / 70 53 50 15 ☎ 0800 22 555 30 <a href="http://www.hilfe-portal-missbrauch.de">www.hilfe-portal-missbrauch.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Onlineberatung</li> <li>- Nationale Infoline</li> <li>- Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen (N.I.N.A. e.V.)</li> </ul>
„Nummer gegen Kummer“ Kinder- und Jugendtelefon  Elterntelefon	☎ 116 111 oder ☎ 0800 111 0 333  ☎ 0800 / 111 0 550	<ul style="list-style-type: none"> <li>- auch Onlineberatung im Internet</li> </ul>
MYRIAM Mobile Beratungsstelle für geflüchtete Frauen in Schleswig-Holstein	Muhliusstraße 67 24103 Kiel ☎ 0431 / 55 77 91 93 ☎ 0170 / 935 080 0 ☎ 0431 / 55 77 91 95 <a href="mailto:myriam@frauenwerk.nordkirche.de">myriam@frauenwerk.nordkirche.de</a> <a href="http://www.myriam.sh">www.myriam.sh</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Internetseite in vielen Sprachen</li> <li>- Dolmetscher-Angebot</li> </ul>
contra	Postfach 3520	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung und Unterstützung von Frauen,</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Fachstelle gegen Frauenhandel in Schleswig-Holstein	24034 Kiel ☎ 0431 / 55 799 191 ☎ 0431 / 55 779 195 <a href="mailto:contra@frauenwerk.nordkirche.de">contra@frauenwerk.nordkirche.de</a> <a href="http://www.contra-sh.de">www.contra-sh.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- die von Gewalt und Ausbeutung in der Prostitution betroffen sind,</li> <li>- die von extremer Ausbeutung ihrer Arbeitskraft betroffen sind,</li> <li>- die von Ausbeutung und Erpressung in der Ehe (Heiratshandel) betroffen sind</li> </ul>
TIO Treff- und Informationsort für Migrantinnen e.V.	Dänische Str. 3-5 24103 Kiel ☎ 0431 / 67 17 78 ☎ 0431 / 79 96 38 21 <a href="mailto:mig@tio-kiel.de">mig@tio-kiel.de</a> <a href="http://www.tio-kiel.de">www.tio-kiel.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Internetseite in vielen Sprachen</li> <li>- Beratung durch Frauen mit Migrationserfahrungen</li> <li>- kostenlos und anonym</li> </ul>
Zebra Zentrum für Betroffene rechter Angriffe e.V.	Kleiner Kuhberg 2-6 24103 Kiel ☎ 0431 / 301 403 79 <a href="mailto:info@zebraev.de">info@zebraev.de</a> <a href="http://www.zebraev.de">www.zebraev.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung für Betroffene, Angehörige/Freunde und Zeugen</li> <li>- bei juristischen, finanziellen und psychosozialen Fragen</li> <li>- fahren landesweit zu den Betroffenen zur Beratung</li> </ul>
Landesstiftung Opferschutz	Zum Brook 4 24143 Kiel ☎ 0431 / 56 02 46 ☎ 0431 / 56 02 8846 <a href="mailto:info@stiftung-opferschutz-sh.de">info@stiftung-opferschutz-sh.de</a> <a href="http://www.stiftung-opferschutz-sh.de">www.stiftung-opferschutz-sh.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- für Menschen, die nach dem 30.03.2009 Opfer einer Straftat geworden sind; einmalige Zuwendung in Höhe von maximal bis zu 5.000,- € , um die Zahlung von Schadensersatz oder Schmerzensgeld zu ermöglichen, wenn der Täter nicht dazu in der Lage ist; finanzielle Unterstützung gemeinnütziger Organisationen</li> </ul>
Pebbles e.V.	☎ 0431 / 289 591 92 <a href="mailto:info@pebblesev.de">info@pebblesev.de</a> <a href="http://www.pebblesev.de">www.pebblesev.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- für Menschen jeden Alters, die nach 1949 in Einrichtungen der Jugendhilfe, Psychiatrien und Einrichtungen der</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
		Behindertenhilfe in Deutschland untergebracht waren/sind und Opfer von Straftaten wurden
HAKI e.V. Raum für lesbische, schwule, bi*, trans*, inter* queere Menschen in Schleswig-Holstein	Walkerdamm 17 24103 Kiel ☎ 0431 / 17090 <a href="mailto:post@haki-sh.de">post@haki-sh.de</a> <a href="http://www.haki-sh.de">www.haki-sh.de</a>	- Raum für lesbische, schwule, bi*, trans*, inter* queere Menschen in Schleswig-Holstein
Brücke Kiel e.V.	Weberstraße 8 24103 Kiel ☎ 0431 / 80 35 02 ☎ 0431 / 80 13 70 ☎ 0431 / 86 32 8 ☎ 0431 / 82 58 3 <a href="mailto:info@bruecke-kiel.de">info@bruecke-kiel.de</a> <a href="http://www.bruecke-kiel.de/kontakt">www.bruecke-kiel.de/kontakt</a>	- Fachstelle für Täter-Opfer-Ausgleich (jugendliche u. heranwachsende Täter)
AWO Schleswig-Holstein gGmbH	Ringstraße 76 24103 Kiel ☎ 0431 / 200 17 21 ☎ 0152 / 02 02 14 13 <a href="mailto:lutz.holtmann@awo-sh.de">lutz.holtmann@awo-sh.de</a> <a href="mailto:sabine.laabs@awo-sh.de">sabine.laabs@awo-sh.de</a> <a href="http://www.awo-sh.de">www.awo-sh.de</a>	- Fachstelle Täter-Opfer-Ausgleich (erwachsene Täter)
Bürgerbeauftragte für soziale Angelegenheiten des Landes Schleswig-Holstein	Anschrift für Besucherinnen und Besucher: Karolinenweg 1 24105 Kiel  Postanschrift: Postfach 7121 24171 Kiel ☎ 0431 / 988 12 40	- kostenlos und unabhängig - Beratung, Unterstützung und Vertretung der Interessen von Bürgerinnen und Bürgern in sozialen Angelegenheiten - bei Problemen mit Sozialbehörden - gilt auch für die Prüfung von Bescheiden der Sozialbehörden

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
	☎ 0431 / 988 12 39 <a href="mailto:buengerbeauftragte@landtag.ltsh.de">buengerbeauftragte@landtag.ltsh.de</a> <a href="http://www.buengerbeauftragte-sh.de">www.buengerbeauftragte-sh.de</a>	
Antidiskriminierungsstelle Schleswig-Holstein	Anschrift für Besucherinnen und Besucher: Karolinenweg 1 24105 Kiel  Postanschrift: Postfach 7121 24171 Kiel ☎ 0431 / 988 12 40 ☎ 0431 / 988 12 39 <a href="mailto:antidiskriminierungsstelle@landtag.ltsh.de">antidiskriminierungsstelle@landtag.ltsh.de</a> <a href="http://www.antidiskriminierungsstelle-sh.de">www.antidiskriminierungsstelle-sh.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung und Unterstützung bei Benachteiligung oder Diskriminierung auf Basis des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG)</li> <li>- Rechtsberatung für Bürgerinnen und Bürger, Unternehmen, Verbände und Behörden</li> </ul>
Beschwerdestelle für Kinder u. Jugendliche bei der Bürgerbeauftragten für soziale Angelegenheiten	Karolinenweg 1 24105 Kiel ☎ 0431 / 988 1240 (Zentrale) ☎ 0431 / 988 1246 (Kay Sellmer) ☎ 0431 / 988 1249 (Johanna Heiser) ☎ 0431 / 988 12 39 WhatsApp und Threema: ☎ 0151 / 19 70 00 02 <a href="mailto:buengerbeauftragte@landtag.ltsh.de">buengerbeauftragte@landtag.ltsh.de</a> <a href="http://www.beschwerdich.sh">www.beschwerdich.sh</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beschwerdemöglichkeit für Kinder und Jugendliche bei Problemen mit ihrer Einrichtung, Wohngruppe, ihren Pflegeeltern oder dem Jugendamt</li> </ul>
Beauftragte für die Landespolizei Schleswig-Holstein	Anschrift für Besucherinnen und Besucher: Karolinenweg 1 24105 Kiel  Postanschrift: Postfach 7121 24171 Kiel ☎ 0431 / 988 12 40	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ansprechpartnerin für Bürgerinnen und Bürger sowie Polizistinnen und Polizisten</li> <li>- kann bei Problemen mit der Polizei kontaktiert werden</li> <li>- auch für schleswig-holsteinische Polizeibeschäftigte, ohne Einhaltung des Dienstweges</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
	<p>☎ 0431 / 988 12 39  <a href="mailto:polizeibeauftragte@landtag.ltsh.de">polizeibeauftragte@landtag.ltsh.de</a>  <a href="https://www.landtag.ltsh.de/beauftragte/bb-polizei/">https://www.landtag.ltsh.de/beauftragte/bb-polizei/</a></p>	
<p>Zentrale Ansprechstelle LSBTIQ*  Von der Landespolizei Schleswig-Holstein</p>	<p>Mühlenweg 166  24116 Kiel  ☎ 0431 / 160 600 20  <a href="mailto:LSBTIQ@polizei.landsh.de">LSBTIQ@polizei.landsh.de</a>  <a href="http://www.schleswig-holstein.de/LSBTIQ">www.schleswig-holstein.de/LSBTIQ</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ansprechpersonen für LSBTIQ* Gewaltopfer sowie für Initiativen und Organisationen, die sich der Aufklärung und Prävention widmen</li> <li>- Beratung und ggf. Vermittlung an Opferhilfeprojekt</li> <li>- Strafanzeige ist hierfür nicht zwingend notwendig</li> </ul>
<p>Projekt: Frauen_Wohnen  stadt.mission.mensch gmbH   (Projektträger: Paritätischer Wohlfahrtsverband)</p>	<p>Tanja Albrecht  ☎ 01522 / 18 63 977  <a href="mailto:tanja.albrecht@stadtmission.mensch.de">tanja.albrecht@stadtmission.mensch.de</a>   Valentina Iskam  ☎ 0151 / 53 87 2341  <a href="mailto:valentina.iskam@stadtmission.mensch.de">valentina.iskam@stadtmission.mensch.de</a>   <a href="http://Projekt: Frauen Wohnen (paritaet-sh.org)">Projekt: Frauen Wohnen (paritaet-sh.org)</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung bei der Suche nach bezahlbarem Wohnraum</li> <li>- "Wohnraumbeschaffung durch Kooperation - bezahlbarer Wohnraum für Frauen, die mit ihren Kindern in Frauenhäusern leben"</li> <li>- auch für von Gewalt bedrohte oder betroffene Frauen und Kinder, deren Situation sich durch Wohnraumwechsel verbessern würde</li> <li>- für die Städte Kiel und Neumünster sowie den Kreis Plön zuständig</li> </ul>

## Hansestadt Lübeck

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Autonomes Frauenhaus Lübeck	<p>☎ 0451 / 66 0 33            ☎ 0451 / 61 12 23 5  <a href="mailto:info@autonomes-frauenhaus.de">info@autonomes-frauenhaus.de</a>  <a href="http://www.autonomes-frauenhaus.de">www.autonomes-frauenhaus.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24 Std. Erreichbarkeit</li> <li>- Schutz, Unterkunft und Beratung für Frauen mit und ohne Kinder</li> </ul>
Frauenhaus Hartengrube	<p>Hartengrube 14-16            23552 Lübeck            ☎ 0451 / 70 51 85            ☎ 0451 / 71 62 8            ☎ 0451 / 7 98 29 36  <a href="mailto:frauenhaus-luebeck@awo-sh.de">frauenhaus-luebeck@awo-sh.de</a>  <a href="http://www.frauenhaus-awo-luebeck.de">www.frauenhaus-awo-luebeck.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erstberatung nach Polizeilicher Wegweisung</li> </ul>
Frauennotruf Lübeck Beratung u. Hilfe bei sexueller Gewalt u. Belästigung	<p>Musterbahn 3            23552 Lübeck            ☎ 0451 / 70 46 40  <a href="mailto:kontakt@frauennotruf-luebeck.de">kontakt@frauennotruf-luebeck.de</a>  <a href="http://www.frauennotruf-luebeck.de">www.frauennotruf-luebeck.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung u. Hilfe bei sexueller Gewalt u. Belästigung</li> </ul>
Frauenkommunikationszentrum ARANAT e.V.	<p>Steinrader Weg 1            23558 Lübeck            ☎ 0451 / 4 08 28 50            ☎ 0451 / 4 08 28 70  <a href="mailto:info@aranat.de">info@aranat.de</a>  <a href="http://www.aranat.de">www.aranat.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung bei Folgen von Gewalt, Migration und gleichgeschlechtlicher Lebensweise</li> <li>- Internetseite in mehreren Sprachen</li> <li>- Angebot von Sprachmittlung</li> </ul>
BIFF Beratung und Information für Frauen Lübeck e.V.	<p>Holstenstraße 37-41            (Eingang An der Obertrave)            23552 Lübeck            ☎ 0451 / 7 06 02 02            ☎ 0451 / 7 06 02 03  <a href="mailto:info@biff-luebeck.de">info@biff-luebeck.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung bei sexuellem Missbrauch, Konflikten/Mobbing</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
	<a href="http://www.biff-luebeck.de">www.biff-luebeck.de</a>	
Frauen helfen Frauen e.V. Lübeck	<p>Marlesgrube 49/51 23552 Lübeck ☎ 0451 / 62 55 49 ☎ 0451 / 61 12 238 ☎ 0451 / 62 43 86 <a href="mailto:info@fhf.luebeck.de">info@fhf.luebeck.de</a> <a href="http://www.frauen-helfen-frauen-luebeck.de">www.frauen-helfen-frauen-luebeck.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Schutz, Beratung, Unterstützung und Begleitung von Frauen, Mädchen und Jungen, die von Gewalt betroffen oder bedroht sind</li> </ul>
Kinderschutz-Zentrum Lübeck	<p>An der Untertrave 78 23552 Lübeck ☎ 0451 / 788 81 ☎ 0451 / 722 95 <a href="mailto:kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de">kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de</a> <a href="http://www.kinderschutz-zentrum-luebeck.de">www.kinderschutz-zentrum-luebeck.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fachberatungsstelle für Fragen der Gewalt gegen Kinder; Für Kinder und Jugendliche, Eltern sowie Freunde, Bekannte &amp; Nachbarn</li> </ul>
Mixed Pickles e.V. Verein für Mädchen & Frauen mit und ohne Behinderung	<p>Schwartauer Allee 7 23554 Lübeck ☎ 0451 / 70 21 644 <a href="mailto:info@mixedpickles-ev.de">info@mixedpickles-ev.de</a> <a href="http://www.mixedpickles-ev.de">www.mixedpickles-ev.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ziel, Lebenssituation von Mädchen und Frauen mit Behinderungen in Schleswig-Holstein zu verbessern und zu einem pluralistischem Miteinander von allen Menschen beizutragen</li> </ul>
WEISSER RING Außenstelle Lübeck	<p>☎ 0151 / 55 16 48 11 <a href="mailto:luebeck@mail.weisser-ring.de">luebeck@mail.weisser-ring.de</a> <a href="http://www.luebeck-schleswig-holstein.weisser-ring.de">www.luebeck-schleswig-holstein.weisser-ring.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opferbeistand</li> <li>- Beratung und Vermittlung</li> <li>- finanzielle Soforthilfe</li> </ul>
Rechtsfürsorge e.V. Resohilfe	<p>Kapitelstraße 5 23552 Lübeck ☎ 0451 / 70 98 96 20 ☎ 0451 / 70 98 96 15 <a href="mailto:toa@resohile-luebeck.de">toa@resohile-luebeck.de</a> <a href="http://www.resohilfe-luebeck.de">www.resohilfe-luebeck.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fachstelle für Täter-Opfer-Ausgleich (erwachsene Täter)</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
<p>Projekt „Frauen_Wohnen“ Vorwerker Diakonie gGmbH  (Projektträger: Paritätischer Wohlfahrtsverband)</p>	<p>Aleksa Kiene ☎ 0451 / 400 256 531 <a href="mailto:aleksa.kiene@vorwerker-diakonie.de">aleksa.kiene@vorwerker-diakonie.de</a> Michaela Schievelbein ☎ 0173 / 199 1579 <a href="mailto:michaela.schievelbein@vorwerker-diakonie.de">michaela.schievelbein@vorwerker-diakonie.de</a>  <a href="http://paritaet-sh.org">Projekt: Frauen Wohnen (paritaet-sh.org)</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung bei der Suche nach bezahlbarem Wohnraum</li> <li>- "Wohnraumbeschaffung durch Kooperation - bezahlbarer Wohnraum für Frauen, die mit ihren Kindern in Frauenhäusern leben"</li> <li>- auch für von Gewalt bedrohte oder betroffene Frauen und Kinder, deren Situation sich durch Wohnraumwechsel verbessern würde</li> <li>- für Lübeck und den Kreis Ostholstein zuständig</li> </ul>

## Stadt Neumünster

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Notruf Neumünster, Fachberatung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt e.V.	Fürstthof 7 24534 Neumünster ☎ 04321 / 4 23 03 ☎ 04321 / 49 20 67 <a href="mailto:frauennotruf.nms@t-online.de">frauennotruf.nms@t-online.de</a> <a href="http://www.frauennotruf-neumuenster.de">www.frauennotruf-neumuenster.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Für betroffene Frauen ab 16 Jahren</li> <li>- in Einzelfällen auch für Männer</li> <li>- bei allen Formen erfahrener gewalttätiger Übergriffe</li> </ul>
Autonomes Frauenhaus Neumünster	Postfach 1552 24505 Neumünster ☎ 04321 / 4 67 33 ☎ 04321 / 4 68 73 <a href="mailto:info@frauenhaus-neumuenster.de">info@frauenhaus-neumuenster.de</a> <a href="http://www.frauenhaus-neumuenster.de">www.frauenhaus-neumuenster.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24 Std. Erreichbarkeit</li> <li>- Schutz, Beratung und Unterstützung für Frauen mit und ohne Kinder</li> </ul>
Deutscher Kinderschutzbund OV Neumünster e.V.  Fachberatungsstelle für Fragen der Gewalt gegen Kinder	Plöner Straße 23 24534 Neumünster ☎ 04321 / 55 65 73 0 <a href="mailto:fachberatung@dksb-nms.de">fachberatung@dksb-nms.de</a> <a href="http://www.kinderschutzbund-sh.de">www.kinderschutzbund-sh.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fachberatungsstelle für Fragen der Gewalt gegen Kinder</li> </ul>
Beratungsstelle Wendepunkt Außenstelle Neumünster  auch: Männerberatung	Wasbeker Straße 130 24534 Neumünster ☎ 04121 / 47 57 30 ☎ 04121 / 47 57 316 <a href="mailto:info@wendepunkt-ev.de">info@wendepunkt-ev.de</a> <a href="http://www.wendepunkt-ev.de">www.wendepunkt-ev.de</a>  <a href="mailto:maennerberatung@wendepunkt-ev.de">maennerberatung@wendepunkt-ev.de</a> <a href="http://www.wendepunkt-ev.de/maennerberatung">www.wendepunkt-ev.de/maennerberatung</a> <a href="http://www.maennerberatung-sh.de">www.maennerberatung-sh.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch</li> <li>- Beratung für Männer ab 16 Jahren bei sexueller und häuslicher Gewalt</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
WEISSER RING Außenstelle Neumünster	☎ 0151 / 55 16 46 18 <a href="mailto:neumuenster@mail.weisser-ring.de">neumuenster@mail.weisser-ring.de</a> <a href="http://www.neumuenster-schleswig-holstein.weisser-ring.de">www.neumuenster-schleswig-holstein.weisser-ring.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opferbeistand</li> <li>- Beratung und Vermittlung</li> <li>- finanzielle Soforthilfe</li> </ul>
Projekt: Frauen_Wohnen stadt.mission.mensch gGmbH  (Projektträger: Paritätischer Wohlfahrtsverband)	Tanja Albrecht ☎ 01522 / 18 63 977 <a href="mailto:tanja.albrecht@stadtmission.mensch.de">tanja.albrecht@stadtmission.mensch.de</a>  Valentina Iskam ☎ 0151 / 53 87 2341 <a href="mailto:valentina.iskam@stadtmission.mensch.de">valentina.iskam@stadtmission.mensch.de</a>  <a href="http://Projekt.Frauen_Wohnen(paritaet-sh.org)">Projekt: Frauen_Wohnen (paritaet-sh.org)</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung bei der Suche nach bezahlbarem Wohnraum</li> <li>- "Wohnraumbeschaffung durch Kooperation - bezahlbarer Wohnraum für Frauen, die mit ihren Kindern in Frauenhäusern leben"</li> <li>- auch für von Gewalt bedrohte oder betroffene Frauen und Kinder, deren Situation sich durch Wohnraumwechsel verbessern würde</li> <li>- für die Städte Kiel und Neumünster sowie den Kreis Plön zuständig</li> </ul>

## Kreis Nordfriesland

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
<p>Frauenberatung und Notruf</p> <p>Standort Husum</p> <p>Standort Niebüll</p> <p>Außersprechstunde auf Sylt</p>	<p><a href="http://www.frauennotruf-nf.de">www.frauennotruf-nf.de</a></p> <p>Norderstraße 22 25813 Husum ☎ 04841 / 6 22 34 ☎ 04841 / 8 79 12 <a href="mailto:info@frauennotruf-nf.de">info@frauennotruf-nf.de</a></p> <p>Friedrich-Paulsen-Straße 6a 25899 Niebüll ☎ 04661 / 94 26 88 ☎ 04841 / 8 79 12 <a href="mailto:niebuell@frauennotruf-nf.de">niebuell@frauennotruf-nf.de</a></p> <p>Alte Post Stephanstraße 6a 25980 Westerland Terminvereinbarung unter: ☎ 04661 / 94 26 88 <a href="mailto:niebuell@frauennotruf-nf.de">niebuell@frauennotruf-nf.de</a> <a href="https://gemeinde-sylt.de/frauenberatung-notruf-nordfriesland/">https://gemeinde-sylt.de/frauenberatung-notruf-nordfriesland/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- für Mädchen und Frauen ab dem 16. Lebensjahr</li> <li>- bei häuslicher und sexueller Gewalt</li> <li>- auch für Angehörige, Unterstützer und Fachkräfte</li> <li>- einzige im Kreis Nordfriesland anerkannte Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt (nach §201a LVwG)</li> </ul>
<p>Kinderschutz-Zentrum-Westküste-Diakonisches Werk Husum</p> <p>Standort Husum</p> <p>Standort Niebüll</p>	<p><a href="mailto:Kinderschutz@dw-husum.de">Kinderschutz@dw-husum.de</a> <a href="https://dw-husum.de/">https://dw-husum.de/</a></p> <p>Neustadt 49 25813 Husum ☎ 04841 / 69 14 50</p> <p>Schmiedestraße 1 25899 Niebüll ☎ 04661 / 90 19 66</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hilfsangebote für Kinder u. Jugendliche sowie deren Eltern o. Pers. In Elternfunktion, die von Gewalt betroffen sind</li> <li>- körperl./seel. Kindesmisshandlung</li> <li>- sexueller Missbrauch</li> <li>- Kindesvernachlässigung</li> <li>- schwierige fam. Konflikte</li> <li>- Gewalt unter Kindern und Jugendlichen</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
<p>WEISSER RING Außenstelle Nordfriesland-Nord</p> <p>Außenstelle Nordfriesland-Süd</p>	<p>☎ 0151 / 55 16 48 18 <a href="mailto:nordfriesland-nord@mail.weisser-ring.de">nordfriesland-nord@mail.weisser-ring.de</a> <a href="http://www.nordfriesland-nord-schleswig-holstein.weisser-ring.de">www.nordfriesland-nord-schleswig-holstein.weisser-ring.de</a></p> <p>☎ 04846 / 60 13 01 ☎ 0151 / 12 72 73 27 <a href="mailto:nordfriesland-sued@mail.weisser-ring.de">nordfriesland-sued@mail.weisser-ring.de</a> <a href="http://www.nordfriesland-sued-schleswig-holstein.weisser-ring.de">www.nordfriesland-sued-schleswig-holstein.weisser-ring.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opferbeistand</li> <li>- Beratung und Vermittlung</li> <li>- finanzielle Soforthilfe</li> </ul>
Jugendhilfeverein Nordfriesland	<p>DIA Haus Nordbahnhofstraße 44 25813 Husum ☎ 04841 / 63 84 8 ☎ 04841 / 80 00 98 <a href="mailto:jugendhilfeverein@web.de">jugendhilfeverein@web.de</a> <a href="http://www.jugendhilfevereinnf.de">www.jugendhilfevereinnf.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fachstelle für Täter-Opfer-Ausgleich (jugendliche u. heranwachsende Täter)</li> </ul>
<p>Projekt: Frauen_Wohnen Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.</p> <p>(Projektträger: Paritätischer Wohlfahrtsverband)</p>	<p>Susanne Jahn ☎ 04331 / 13 23 49 <a href="mailto:susanne.jahn@bruecke.org">susanne.jahn@bruecke.org</a></p> <p><a href="http://Projekt: Frauen_Wohnen (paritaet-sh.org)">Projekt: Frauen_Wohnen (paritaet-sh.org)</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung bei der Suche nach bezahlbarem Wohnraum</li> <li>- "Wohnraumbeschaffung durch Kooperation - bezahlbarer Wohnraum für Frauen, die mit ihren Kindern in Frauenhäusern leben"</li> <li>- auch für von Gewalt bedrohte oder betroffene Frauen und Kinder, deren Situation sich durch Wohnraumwechsel verbessern würde</li> <li>- für die Kreise Rendsburg-Eckernförde, Schleswig-Flensburg, Nordfriesland und Dithmarschen</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Diakonisches Werk wendepunkt	Westerlandstraße 3 25899 Niebüll ☎ 04661 / 96 59 0 <a href="mailto:dw-niebuell@dw-suedtondern.de">dw-niebuell@dw-suedtondern.de</a> <a href="http://www.dw-suedtondern.de">www.dw-suedtondern.de</a>	- psychosoziale Prozessbegleitung für Erwachsene aus Kreis Nordfriesland

## Kreis Ostholstein

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
<p>Frauenberatung und Notruf Ostholstein</p> <p>Beratungsstelle Eutin</p> <p>Beratungsstelle Neustadt</p>	<p><a href="http://www.frauennotruf-oh.de">www.frauennotruf-oh.de</a></p> <p>Plöner Str. 39 23701 Eutin ☎ 04521 / 7 30 43 ☎ 04521 / 62 27 <a href="mailto:frauennotruf-oh@t-online.de">frauennotruf-oh@t-online.de</a></p> <p>Lienaustraße 14 23730 Neustadt in Holstein ☎ 04561 / 91 97 ☎ 04561 / 51 36 08 <a href="mailto:frauenraeume-neustadt@t-online.de">frauenraeume-neustadt@t-online.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren</li> <li>- körperliche, seelische und sexuelle Gewalt</li> <li>- (sexuelle) Belästigung</li> <li>- Stalking</li> </ul>
Frauenhaus Ostholstein e.V.	<p>Postfach 231 23692 Eutin ☎ 04521 / 826 44 10 ☎ 04521 / 826 49 04 <a href="mailto:webmaster@fh-oh.de">webmaster@fh-oh.de</a> <a href="http://www.frauenhauskoordinierung.de/hilfe-bei-gewalt/frauenhaussuche/">www.frauenhauskoordinierung.de/hilfe-bei-gewalt/frauenhaussuche/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24 Std. Erreichbarkeit</li> <li>- Schutz, Unterkunft und Beratung für Frauen mit und ohne Kinder (Söhne bis 18 Jahre)</li> </ul>
Kinderschutz-Zentrum Ostholstein-Segeberg	<p>Vor dem Kremper Tor 19 23730 Neustadt ☎ 04561 / 51 23 25 ☎ 0171 / 18 82 13 7 <a href="mailto:s.krause@kinderschutzbund-oh.de">s.krause@kinderschutzbund-oh.de</a> <a href="http://www.kinderschutz-zentrum-ohse.de">www.kinderschutz-zentrum-ohse.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hilfe für Kinder, Jugendliche und Eltern/andere Angehörige bei Hinweisen auf Gewalt /Kindeswohlgefährdung</li> <li>- Standorte: Bad Schwartau, Neustadt, Heiligenhafen, Burg a. Fehmarn u. Oldenburg</li> </ul>
WEISSER RING Außenstelle Ostholstein	<p>☎ 0151 / 55 16 47 50 <a href="mailto:ostholstein@mail.weisser-ring.de">ostholstein@mail.weisser-ring.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opferbeistand</li> <li>- Beratung und Vermittlung</li> <li>- finanzielle Soforthilfe</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
	<a href="http://www.ostholstein-schleswig-holstein.weisserring.de">www.ostholstein-schleswig-holstein.weisserring.de</a>	
Projekt „Frauen_Wohnen“ Vorwerker Diakonie gGmbH  (Pjektträger: Paritätischer Wohlfahrtsverband)	Aleksa Kiene ☎ 0451 / 400 256 531 <a href="mailto:aleksa.kiene@vorwerker-diakonie.de">aleksa.kiene@vorwerker-diakonie.de</a>  Michaela Schievelbein ☎ 0173 / 199 1579 <a href="mailto:michaela.schievelbein@vorwerker-diakonie.de">michaela.schievelbein@vorwerker-diakonie.de</a>  <a href="http://projekt.frauen-wohnen.paritaet-sh.org">Projekt: Frauen Wohnen (paritaet-sh.org)</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung bei der Suche nach bezahlbarem Wohnraum</li> <li>- "Wohnraumbeschaffung durch Kooperation - bezahlbarer Wohnraum für Frauen, die mit ihren Kindern in Frauenhäusern leben"</li> <li>- auch für von Gewalt bedrohte oder betroffene Frauen und Kinder, deren Situation sich durch Wohnraumwechsel verbessern würde</li> <li>- für Lübeck und den Kreis Ostholstein zuständig</li> </ul>

## Kreis Pinneberg

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Frauenhaus Elmshorn	Postfach 344 25303 Elmshorn ☎ 04121 / 25 8 95 ☎ 04121 / 26 94 38 <a href="mailto:frauenhaus.elmshorn@gmx.de">frauenhaus.elmshorn@gmx.de</a> <a href="http://www.frauenhaus-elmshorn.de">www.frauenhaus-elmshorn.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24 Std. Erreichbarkeit</li> <li>- Schutz, Unterkunft und Beratung für Frauen mit und ohne Kinder</li> </ul>
Frauen helfen Frauen in Not e.V. Frauentreff Elmshorn	An der Bahn 1 25336 Elmshorn ☎ 04121 / 66 28 ☎ 04121 / 6 37 17 <a href="mailto:info@frauentreff-elmshorn.de">info@frauentreff-elmshorn.de</a> <a href="http://www.frauentreff-elmshorn.de">www.frauentreff-elmshorn.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sexualisierte, körperliche und psychische Gewalt</li> <li>- Proaktive Beratung nach polizeilicher Wegweisung (anerkannte Beratungsstelle nach §201a Landesverwaltungsgesetz)</li> </ul>
Autonomes Frauenhaus Wedel	Postfach 1217 22871 Wedel ☎ 04103 / 14 55 3 ☎ 04103 / 91 99 07 <a href="mailto:info@frauenhaus-wedel.de">info@frauenhaus-wedel.de</a> <a href="http://www.frauenhaus-wedel.de">www.frauenhaus-wedel.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24 Std. Erreichbarkeit</li> <li>- Schutz, Unterkunft und Beratung für Frauen mit und ohne Kinder</li> </ul>
Frauenhaus Pinneberg	Postfach 1406 25404 Pinneberg ☎ 04101 / 20 49 67 ☎ 04101 / 51 43 05 <a href="mailto:info@frauenhaus-pinneberg.de">info@frauenhaus-pinneberg.de</a> <a href="http://www.frauenhaus-pinneberg.de">www.frauenhaus-pinneberg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24 Std. Erreichbarkeit</li> <li>- Schutz, Unterkunft und Beratung für Frauen mit und ohne Kinder</li> </ul>
Pinneberger Frauennetzwerk e.V. Frauenberatung Pinneberg	Bahnhofstraße 29-31 25421 Pinneberg ☎ 04101 / 51 31 47 ☎ 04101 / 83 59 24	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Information, Beratung und Begleitung bei häuslicher und sexueller Gewalt</li> <li>- Frauennotruf als Fachberatungsstelle speziell für Opfer sexueller Gewalt</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
	<a href="mailto:info@frauennetzwerk-pinneberg.de">info@frauennetzwerk-pinneberg.de</a> <a href="http://www.frauennetzwerk-pinneberg.de">www.frauennetzwerk-pinneberg.de</a>	
Beratungsstelle Wendepunkt auch: Männerberatung  Hauptstelle Elmshorn  Außenstelle Quickborn  Außenstelle Schenefeld	Internet: <a href="http://www.wendepunkt-ev.de">www.wendepunkt-ev.de</a>  <a href="mailto:maennerberatung@wendepunkt-ev.de">maennerberatung@wendepunkt-ev.de</a> <a href="http://www.wendepunkt-ev.de/maennerberatung">www.wendepunkt-ev.de/maennerberatung</a> <a href="http://www.maennerberatung-sh.de">www.maennerberatung-sh.de</a>  Gärtnerstraße 10-14 25335 Elmshorn ☎ 04121 / 47 57 30 📠 04121 / 47 57 316 <a href="mailto:info@wendepunkt-ev.de">info@wendepunkt-ev.de</a> <a href="mailto:prozessbegleitung@wendepunkt-ev.de">prozessbegleitung@wendepunkt-ev.de</a>  Kieler Straße 93 25451 Quickborn ☎ 04106 / 82 95 1 <a href="mailto:quickborn@wendepunkt-ev.de">quickborn@wendepunkt-ev.de</a>  ☎ 040 / 83 01 98 19 <a href="mailto:schenefeld@wendepunkt-ev.de">schenefeld@wendepunkt-ev.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch</li> <li>- Beratung für Männer ab 16 Jahren bei sexueller und häuslicher Gewalt</li> <li>- in Elmshorn: Angebot psychosozialer Prozessbegleitung</li> </ul>
WEISSER RING Außenstelle Pinneberg	☎ 0151 / 55 16 46 37 <a href="mailto:pinneberg@mail.weisser-ring.de">pinneberg@mail.weisser-ring.de</a> <a href="http://www.kreis-pinneberg-schleswig-holstein.weisser-ring.de">www.kreis-pinneberg-schleswig-holstein.weisser-ring.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opferbeistand</li> <li>- Beratung und Vermittlung</li> <li>- finanzielle Soforthilfe</li> </ul>
Verein für Jugendhilfe und Soziales Pinneberg e.V.  Pinneberg	Lindenstraße 2a 25421 Pinneberg <a href="http://www.ju-pi.de/taeter-opfer-ausgleich">www.ju-pi.de/taeter-opfer-ausgleich</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fachstelle für Täter-Opfer-Ausgleich</li> <li>- Für den Kreis Pinneberg und den Landgerichtsbezirk Itzehoe</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Elmshorn	<p>erwachsene Täter:  ☎ 04101 / 858 24 76  ✉ 04101 / 858 24 77  <a href="mailto:toa-itzehoe@ju-pi.de">toa-itzehoe@ju-pi.de</a></p> <p>jugendliche u. heranwachsende Täter:  ☎ 04101 / 858 24 75  ✉ 04101 / 858 24 77  <a href="mailto:e-toa@ju-pi.de">e-toa@ju-pi.de</a></p> <p>Bauerweg 34  25335 Elmshorn  jugendliche u. heranwachsende Täter:  ☎ 04121 / 87 08 90 0  <a href="mailto:e-toa-elmshorn@ju-pi.de">e-toa-elmshorn@ju-pi.de</a></p>	
Anti-Korruptionsbeauftragte des Landes Schleswig-Holstein	Postfach 1152 25442 Quickborn ☎ 0151 / 200 43 503 <a href="mailto:antikorrption.landsh@gmail.com">antikorrption.landsh@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entgegennahme von Korruptionshinweisen</li> <li>- kostenlos</li> <li>- bei Bedarf auch anonym</li> </ul>
Projekt: Frauen_Wohnen Diakonisches Werk Rantzau-Münsterdorf  (Projektträger: Paritätischer Wohlfahrtsverband)	Kerstin Burns ☎ 0151 / 55565710 <a href="mailto:burns@die-diakonie.org">burns@die-diakonie.org</a>  <a href="http://Projekt: Frauen_Wohnen (paritaet-sh.org)">Projekt: Frauen_Wohnen (paritaet-sh.org)</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung bei der Suche nach bezahlbarem Wohnraum</li> <li>- "Wohnraumbeschaffung durch Kooperation - bezahlbarer Wohnraum für Frauen, die mit ihren Kindern in Frauenhäusern leben"</li> <li>- auch für von Gewalt bedrohte oder betroffene Frauen und Kinder, deren Situation sich durch Wohnraumwechsel verbessern würde</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- für Kreis Pinneberg Nord (Elmshorn und Umland) und Kreis Steinburg (Itzehoe und Umland) zuständig</li> </ul>
<p>Projekt: Frauen_Wohnen Diakonisches Werk Hamburg-West / Südholstein</p> <p>(Projektträger: Paritätischer Wohlfahrtsverband)</p>	<p>Jana Schott ☎ 04101 / 84 50 457 <a href="mailto:jana.schott@diakonie-hhsh.de">jana.schott@diakonie-hhsh.de</a></p> <p>Maxie Klatt ☎ 04101 / 84 50 457 <a href="mailto:maxie.klatt@diakonie-hhsh.de">maxie.klatt@diakonie-hhsh.de</a></p> <p><a href="http://paritaet-sh.org">Projekt: Frauen Wohnen (paritaet-sh.org)</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung bei der Suche nach bezahlbarem Wohnraum</li> <li>- "Wohnraumbeschaffung durch Kooperation - bezahlbarer Wohnraum für Frauen, die mit ihren Kindern in Frauenhäusern leben"</li> <li>- auch für von Gewalt bedrohte oder betroffene Frauen und Kinder, deren Situation sich durch Wohnraumwechsel verbessern würde</li> <li>- für Kreis Pinneberg (Pinneberg, Wedel) und Kreis Segeberg</li> </ul>

## Kreis Plön

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Beratungs- und Fachstelle bei Gewalt an Mädchen und Frauen in Trägerschaft des Frauennotrufs Kiel e. V.	Mühlenstraße 10 24211 Preetz ☎ 04342 / 30 99 39 <a href="mailto:frauenberatungkreisploen@t-online.de">frauenberatungkreisploen@t-online.de</a> <a href="http://www.frauennotruf-kiel.de">www.frauennotruf-kiel.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung/Unterstützung bei Gewalt an Mädchen und Frauen</li> <li>- anerkannte Beratungsstelle nach §201a nach polizeilicher Wegweisung</li> </ul>
Frauenhaus Kreis Plön	Postfach 339 24207 Preetz ☎ 04342 / 82 61 6 ☎ 04342 / 82 81 1 <a href="mailto:info@frauenhauskreisploen.de">info@frauenhauskreisploen.de</a> <a href="http://www.frauenhauskreisploen.de">www.frauenhauskreisploen.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24 Std. Erreichbarkeit</li> <li>- Schutz, Unterkunft und Beratung für Frauen mit und ohne Kinder</li> <li>- Internetseite in mehreren Sprachen</li> </ul>
WEISSER RING Außenstelle Plön	☎ 0170 / 86 17 81 3 <a href="mailto:ploen@mail.weisser-ring.de">ploen@mail.weisser-ring.de</a> <a href="http://www.ploen-schleswig-holstein.weisser-ring.de">www.ploen-schleswig-holstein.weisser-ring.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opferbeistand</li> <li>- Beratung und Vermittlung</li> <li>- finanzielle Soforthilfe</li> </ul>
Projekt: Frauen_Wohnen stadt.mission.mensch gGmbH  (Projektträger: Paritätischer Wohlfahrtsverband)	Tanja Albrecht ☎ 01522 / 18 63 977 <a href="mailto:tanja.albrecht@stadtmission.mensch.de">tanja.albrecht@stadtmission.mensch.de</a>  Valentina Iskam ☎ 0151 / 53 87 2341 <a href="mailto:valentina.iskam@stadtmission.mensch.de">valentina.iskam@stadtmission.mensch.de</a>  <a href="http://Projekt: Frauen_Wohnen (paritaet-sh.org)">Projekt: Frauen_Wohnen (paritaet-sh.org)</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung bei der Suche nach bezahlbarem Wohnraum</li> <li>- "Wohnraumbeschaffung durch Kooperation - bezahlbarer Wohnraum für Frauen, die mit ihren Kindern in Frauenhäusern leben"</li> <li>- auch für von Gewalt bedrohte oder betroffene Frauen und Kinder, deren Situation sich durch Wohnraumwechsel verbessern würde</li> <li>- für die Städte Kiel und Neumünster sowie den Kreis Plön zuständig</li> </ul>



Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
<p>Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen Diakonie Rendsburg-Eckernförde gGmbH</p> <p>Standort Eckernförde</p> <p>Standort Rendsburg</p> <p>Standort Altenholz</p> <p>Standort Hohenwestedt</p> <p>Standort Nortorf</p>	<p><a href="http://www.diakonie-rd-eck.de">www.diakonie-rd-eck.de</a></p> <p>Schleswiger Straße 33, 24340 Eckernförde ☎ 04351 / 89 31 10 ☎ 04351 / 89 31 111 <a href="mailto:erziehungsberatung-eck@diakonie-rd-eck.de">erziehungsberatung-eck@diakonie-rd-eck.de</a></p> <p>Am Holstentor 16 24768 Rendsburg ☎ 04331 / 69 63 30 ☎ 04331 / 69 63 39 <a href="mailto:erziehungsberatung-rd@diakonie-rd-eck.de">erziehungsberatung-rd@diakonie-rd-eck.de</a></p> <p>Stifter Allee 4 24161 Altenholz ☎ 0431 / 32 20 18</p> <p>Lindenstraße 3 24594 Hohenwestedt ☎ 04871 / 88 40</p> <p>Herbergstraße 10 24589 Nortorf ☎ 04392 / 34 08</p>	<p>- auch bei Gewalt und sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen</p>
<p>WEISSER RING Außenstelle Rendsburg-Eckernförde</p>	<p>☎ 04351 / 47 74 64</p> <p><a href="mailto:rendsbuerg-eckernfoerde@mail.weisser-ring.de">rendsbuerg-eckernfoerde@mail.weisser-ring.de</a></p>	<p>- Opferbeistand - Beratung und Vermittlung - finanzielle Soforthilfe</p>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
	<a href="http://www.rendsburg-eckernfoerde-schleswig-holstein.weisser-ring.de">www.rendsburg-eckernfoerde-schleswig-holstein.weisser-ring.de</a>	
WEISSER RING Junge Gruppe Schleswig-Holstein	☎ 04331 / 43 49 90 9 📠 04331 / 43 49 83 4 <a href="mailto:lbschleswigholstein@weisser-ring.de">lbschleswigholstein@weisser-ring.de</a> <a href="http://www.junge-gruppe-schleswig-holstein-schleswig-holstein.weisser-ring.de">www.junge-gruppe-schleswig-holstein-schleswig-holstein.weisser-ring.de</a>	
Projekt: Frauen_Wohnen Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.  (Projektträger: Paritätischer Wohlfahrtsverband)	Susanne Jahn ☎ 04331 / 13 23 49 <a href="mailto:susanne.jahn@bruecke.org">susanne.jahn@bruecke.org</a>  <a href="http://Projekt: Frauen Wohnen (paritaet-sh.org)">Projekt: Frauen Wohnen (paritaet-sh.org)</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung bei der Suche nach bezahlbarem Wohnraum</li> <li>- "Wohnraumbeschaffung durch Kooperation - bezahlbarer Wohnraum für Frauen, die mit ihren Kindern in Frauenhäusern leben"</li> <li>- auch für von Gewalt bedrohte oder betroffene Frauen und Kinder, deren Situation sich durch Wohnraumwechsel verbessern würde</li> <li>- für die Kreise Rendsburg-Eckernförde, Schleswig-Flensburg, Nordfriesland und Dithmarschen</li> </ul>

## Kreis Schleswig-Flensburg

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Frauenzentrum Schleswig e.V.	Capitolplatz 4 24837 Schleswig ☎ 04621 / 25 54 4 ☎ 0176 / 43 96 19 89 📠 04621 / 25 54 7 <a href="mailto:info@frauenzentrum-schleswig.de">info@frauenzentrum-schleswig.de</a> <a href="http://www.frauenzentrum-schleswig.de">www.frauenzentrum-schleswig.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung bei sexueller und häuslicher Gewalt</li> </ul>
Frauenzimmer e.V. Notruf und Beratung	Schmiedestraße 18 24376 Kappeln ☎ 04642 / 72 94 📠 04642 / 92 03 77 <a href="mailto:info@frauenzimmer.org">info@frauenzimmer.org</a> <a href="http://www.frauenzimmer.org">www.frauenzimmer.org</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung für Frauen und Mädchen bei sexualisierter und körperlicher Gewalt</li> </ul>
Anlauf- und Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen	Kinder-und Jugendförderung Am Lornsenpark 31 24837 Schleswig ☎ 04621 / 21 62 2 Fax: 04621 / 21 63 0 <a href="mailto:anlaufstelle@schleswig-flensburg.de">anlaufstelle@schleswig-flensburg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung für betroffene Kinder und Jugendliche, deren Eltern und Bezugspersonen</li> <li>- kostenloses Angebot nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz</li> </ul>
Diakonisches Werk Südtondern gGmbH Beratungs- und Behandlungszentrum  BBZ Niebüll	<a href="http://www.dw-suedtondern.de">www.dw-suedtondern.de</a>  Westerlandstraße 3 25899 Niebüll ☎ 04661 / 96 59 0 📠 04661 / 96 59 16 <a href="mailto:bbz-niebuell@dw-suedtondern.de">bbz-niebuell@dw-suedtondern.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung für Opfer von Bedrohung oder Gewalt</li> <li>- Gewaltprävention (Gewalt in Paarbeziehungen)</li> <li>- Schwangerschaftskonfliktberatung</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
BBZ Sylt	Kirchenweg 37 25980 Westerland / Sylt ☎ 04651 / 82 22 02 0 <a href="mailto:bbz-sylt@dw-suedtondern.de">bbz-sylt@dw-suedtondern.de</a>	
WEISSER RING Außenstelle Schleswig	☎ 0173 / 98 99 47 4 <a href="mailto:schleswig@mail.weisser-ring.de">schleswig@mail.weisser-ring.de</a> <a href="http://www.schleswig-schleswig-holstein.weisser-ring.de">www.schleswig-schleswig-holstein.weisser-ring.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opferbeistand</li> <li>- Beratung und Vermittlung</li> <li>- finanzielle Soforthilfe</li> </ul>
Diakonisches Werk Evangelisch-Lutherischer Kirchenkreis Schleswig-Flensburg	Johanniskirchhof 19/19a 24937 Flensburg ☎ 0461 / 480 83 16 ☎ 0461 / 480 83 04 <a href="mailto:m.hagenmaier@diakonie-slfl.de">m.hagenmaier@diakonie-slfl.de</a> <a href="mailto:g.vergin@diakonie-slfl.de">g.vergin@diakonie-slfl.de</a> <a href="http://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de/diakonisches-werk/">www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de/diakonisches-werk/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fachstelle für Täter-Opfer-Ausgleich (erwachsene Täter)</li> </ul>
Projekt: Frauen_Wohnen Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.  (Projektträger: Paritätischer Wohlfahrtsverband)	Susanne Jahn ☎ 04331 / 13 23 49 <a href="mailto:susanne.jahn@bruecke.org">susanne.jahn@bruecke.org</a>  <a href="http://Projekt: Frauen_Wohnen (paritaet-sh.org)">Projekt: Frauen_Wohnen (paritaet-sh.org)</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung bei der Suche nach bezahlbarem Wohnraum</li> <li>- "Wohnraumbeschaffung durch Kooperation - bezahlbarer Wohnraum für Frauen, die mit ihren Kindern in Frauenhäusern leben"</li> <li>- auch für von Gewalt bedrohte oder betroffene Frauen und Kinder, deren Situation sich durch Wohnraumwechsel verbessern würde</li> <li>- für die Kreise Rendsburg-Eckernförde, Schleswig-Flensburg, Nordfriesland und Dithmarschen</li> </ul>

## Kreis Segeberg

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbezeichnung
Frauenberatungsstelle und Notruf Frauenräume e.V.	Kielortring 51 22850 Norderstedt ☎ 040 / 52 96 95 8 ☎ 040 / 52 98 55 65 <a href="mailto:info@frauenberatungsstelle-norderstedt.de">info@frauenberatungsstelle-norderstedt.de</a> <a href="http://www.frauenberatungsstelle-norderstedt.de">www.frauenberatungsstelle-norderstedt.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung und Begleitung für Frauen, die von psychischer, körperlicher, sexualisierter oder häuslicher Gewalt betroffen sind oder waren</li> <li>- für Frauen, die sexuellen Missbrauch in der Kindheit erlebt haben</li> <li>- auch für Angehörige und Freundinnen/Freunde von betroffenen Frauen</li> </ul>
Frauenhaus Norderstedt	☎ 040 / 52 96 67 7 ☎ 040 / 52 46 48 2 <a href="mailto:frauenhaus.norderstedt@diakonie-hhsh.de">frauenhaus.norderstedt@diakonie-hhsh.de</a> <a href="http://www.frauenhaus-norderstedt.de">www.frauenhaus-norderstedt.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24 Std. Erreichbarkeit</li> <li>- Schutz, Unterkunft und Beratung für Frauen ab 18 Jahren mit und ohne Kinder (Mädchen und Jungen bis 18 Jahre)</li> </ul>
Frauentreffpunkt Kaltenkirchen Frauenräume e.V.	Flottkamp 13b 24568 Kaltenkirchen ☎ 04191 / 85 6 99 ☎ 04191 / 95 86 74 <a href="mailto:info@frauentreffpunkt-kaltenkirchen.de">info@frauentreffpunkt-kaltenkirchen.de</a> <a href="http://www.frauentreffpunkt-kaltenkirchen.de">www.frauentreffpunkt-kaltenkirchen.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung und Begleitung für Frauen, die von psychischer, körperlicher, sexualisierter oder häuslicher Gewalt betroffen sind oder waren</li> <li>- für Frauen, die sexuellen Missbrauch in der Kindheit erlebt haben</li> <li>- auch für Angehörige und Freundinnen/Freunde von betroffenen Frauen</li> </ul>
Frauenzimmer e.V.	Oldesloer Straße 20 23795 Bad Segeberg ☎ 04551 / 38 18 ☎ 04551 / 9 38 60 <a href="mailto:frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de">frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de</a> <a href="http://www.frauenzimmer-badsegeberg.de">www.frauenzimmer-badsegeberg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fachberatungsstelle für Frauen bei häuslicher und sexualisierter Gewalt</li> </ul>



## Kreis Steinburg

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Frauenhaus Itzehoe	<p>☎ 04821 / 6 17 12            ☎ 04821 / 6 33 84  <a href="mailto:autonomes-frauenhaus-itzehoe@t-online.de">autonomes-frauenhaus-itzehoe@t-online.de</a>  <a href="http://www.frauenhaus-itzehoe.de">www.frauenhaus-itzehoe.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24 Std. Erreichbarkeit</li> <li>- Schutz, Unterkunft und Beratung für Frauen mit und ohne Kinder (Jungen bis zum 14. Lebensjahr)</li> </ul>
pro familia - Fachstelle Gewalt und Frauenberatung	<p>Feldschmiede 36-38            25524 Itzehoe            ☎ 04821 / 27 06            ☎ 04821 / 88 99 432            ☎ 04821 / 88 90 15  <a href="mailto:itzehoe@profamilia.de">itzehoe@profamilia.de</a>  <a href="http://www.profamilia.de/itzehoe">www.profamilia.de/itzehoe</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung und Begleitung für Mädchen und Jungen, die von sexueller und häuslicher Gewalt betroffen sind</li> <li>- Beratung Erwachsener, Eltern und anderer Bezugspersonen betroffener Mädchen und Jungen</li> <li>- Beratung und Unterstützung für Frauen bei Gewalterfahrungen</li> <li>- Schwangerschaftskonfliktberatung nach §219 StGB</li> </ul>
WEISSER RING Außenstelle Steinburg	<p>☎ 04877 / 77 53 100  <a href="mailto:steinburg@mail.weisser-ring.de">steinburg@mail.weisser-ring.de</a>  <a href="http://www.steinburg-schleswig-holstein.weisser-ring.de">www.steinburg-schleswig-holstein.weisser-ring.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opferbeistand</li> <li>- Beratung und Vermittlung</li> <li>- finanzielle Soforthilfe</li> </ul>
Verein für Jugendhilfe und Soziales Pinneberg e.V.  Pinneberg	<p>Lindenstraße 2a            25421 Pinneberg  <a href="http://www.ju-pi.de/taeter-opfer-ausgleich">www.ju-pi.de/taeter-opfer-ausgleich</a>             erwachsene Täter:            ☎ 04101 / 858 24 76            ☎ 04101 / 858 24 77  <a href="mailto:toa-itzehoe@ju-pi.de">toa-itzehoe@ju-pi.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fachstelle für Täter-Opfer-Ausgleich</li> <li>- Für den Kreis Pinneberg und den Landgerichtsbezirk Itzehoe</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Elmshorn	jugendliche u. heranwachsende Täter: ☎ 04101 / 858 24 75 📠 04101 / 858 24 77 <a href="mailto:e-toa@ju-pi.de">e-toa@ju-pi.de</a>  Bauerweg 34 25335 Elmshorn jugendliche u. heranwachsende Täter: ☎ 04121 / 87 08 90 0 <a href="mailto:e-toa-elmshorn@ju-pi.de">e-toa-elmshorn@ju-pi.de</a>	
Projekt: Frauen_Wohnen Diakonisches Werk Rantzau- Münsterdorf  (Projektträger: Paritätischer Wohlfahrtsverband)	Kerstin Burns ☎ 0151 / 55565710 <a href="mailto:burns@die-diakonie.org">burns@die-diakonie.org</a>  <a href="http://paritaet-sh.org">Projekt: Frauen Wohnen (paritaet-sh.org)</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung bei der Suche nach bezahlbarem Wohnraum</li> <li>- "Wohnraumbeschaffung durch Kooperation - bezahlbarer Wohnraum für Frauen, die mit ihren Kindern in Frauenhäusern leben"</li> <li>- auch für von Gewalt bedrohte oder betroffene Frauen und Kinder, deren Situation sich durch Wohnraumwechsel verbessern würde</li> <li>- für Kreis Pinneberg Nord (Elmshorn und Umland) und Kreis Steinburg (Itzehoe und Umland) zuständig</li> </ul>

## Kreis Stormarn

Name der Hilfeinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Frauen helfen Frauen Stormarn e.V. Frauenberatungsstelle	Bahnhofstraße 12 23843 Bad Oldesloe ☎ 04531 / 86 77 2 ☎ 04531 / 88 32 2 <a href="mailto:frauenberatung@fhf-stormarn.de">frauenberatung@fhf-stormarn.de</a> <a href="http://www.fhf-stormarn.de">www.fhf-stormarn.de</a>	- Beratung bei Gewalt gegen Frauen
Frauenhaus Stormarn	Postfach 1331 22903 Ahrensburg ☎ 04102 / 81 70 9 ☎ 04102 / 82 21 46 <a href="mailto:frauenhaus@fhf-stormarn.de">frauenhaus@fhf-stormarn.de</a> <a href="http://www.fhf-stormarn.de">www.fhf-stormarn.de</a>	- 24 Std. Erreichbarkeit - Schutz, Unterkunft und Beratung für Frauen mit und ohne Kinder (Jungen bis 13 Jahre)
BEST-Beratungsstelle für Frauen und Mädchen Ahrensburg e.V.	Waldstraße 12 22926 Ahrensburg ☎ 04102 / 82 11 11 ☎ 04102 / 46 62 55 <a href="mailto:frauenberatung@best-ahrensburg.de">frauenberatung@best-ahrensburg.de</a> <a href="http://www.best-ahrensburg.de">www.best-ahrensburg.de</a>	- Beratung bei sexueller, körperlicher und psychischer Gewalt
Kinderschutzstelle Kinderhaus BLAUER ELEFANT Deutscher Kinderschutzbund Stormarn e.V.  Standort Bargtheide	<a href="http://www.dksb-stormarn.de">www.dksb-stormarn.de</a>  Alte Landstraße 53 22941 Bargtheide ☎ 04532 / 51 70 ☎ 04532 / 50 12 75 <a href="mailto:bargtheide@dksb-stormarn.de">bargtheide@dksb-stormarn.de</a>	- Einsatz für Kinderrechte - Hilfe für Familien in schwierigen Lebenssituationen

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Standort Ahrensburg	Hörnumweg 2 22926 Ahrensburg ☎ 04102 / 45 58 09 ☎ 04102 / 45 58 46 <a href="mailto:ahrensburg@dksb-stormarn.de">ahrensburg@dksb-stormarn.de</a>	
Bad Oldesloe	Schützenstraße 14 23843 Bad Oldesloe ☎ 04531 / 78 14 ☎ 04531 / 12 88 51 <a href="mailto:bad-oldesloe@dksb-stormarn.de">bad-oldesloe@dksb-stormarn.de</a>	
WEISSER RING Außenstelle Stormarn	☎ 0151 / 55 16 46 25 <a href="mailto:stormarn@mail.weisser-ring.de">stormarn@mail.weisser-ring.de</a> <a href="http://www.stormarn-schleswig-holstein.weisser-ring.de">www.stormarn-schleswig-holstein.weisser-ring.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opferbeistand</li> <li>- Beratung und Vermittlung</li> <li>- finanzielle Soforthilfe</li> </ul>
Projekt: Frauen_Wohnen Hilfe für Frauen in Not e.V. (Projektträger: Paritätischer Wohlfahrtsverband)	Ludmila Sitnikowa ☎ 0178 / 65 48 190  Vera Zingarini ☎ 0178 / 65 48 191  Julia Kaus ☎ 0157 / 30 63 5689  <a href="mailto:fw.lauenburg-stormarn@t-online.de">fw.lauenburg-stormarn@t-online.de</a> <a href="http://Projekt: Frauen_Wohnen (paritaet-sh.org)">Projekt: Frauen_Wohnen (paritaet-sh.org)</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung bei der Suche nach bezahlbarem Wohnraum</li> <li>- "Wohnraumbeschaffung durch Kooperation - bezahlbarer Wohnraum für Frauen, die mit ihren Kindern in Frauenhäusern leben"</li> <li>- auch für von Gewalt bedrohte oder betroffene Frauen und Kinder, deren Situation sich durch Wohnraumwechsel verbessern würde</li> <li>- für die Kreise Herzogtum Lauenburg und Stormarn zuständig</li> </ul>
Projekt: BEHERZT Stormarner Präventionsprojekt für Kinder psychisch erkrankter Eltern und ihre Familien	AWO Kreisverband Stormarn e.V. Große Straße 28-30 22926 Ahrensburg ☎ 04102 / 21 15 457	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zu seinen weiteren Angeboten gehören „Präventive Unterstützungsangebote für Kinder und Jugendliche in besonderen psychosozialen familiären</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Träger: AWO Kreisverband Stormarn e.V.	☎ 04102 / 21 15 460 <a href="mailto:beherzt@awo-stormarn.de">beherzt@awo-stormarn.de</a> <a href="http://www.awo-stormarn.de/beherzt">http://www.awo-stormarn.de/beherzt</a>	Belastungssituationen“ wie Straffälligkeit oder Suchterkrankung der Eltern

## Landesweite Hilfen

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
<p>Bürgerbeauftragte für soziale Angelegenheiten des Landes Schleswig- Holstein</p>	<p>Anschrift für Besucherinnen und Besucher: Karolinenweg 1 24105 Kiel</p> <p>Postanschrift: Postfach 7121 24171 Kiel ☎ 0431 / 988 12 40 ☎ 0431 / 988 12 39 <a href="mailto:buergerbeauftragte@landtag.ltsh.de">buergerbeauftragte@landtag.ltsh.de</a> <a href="http://www.buergerbeauftragte-sh.de">www.buergerbeauftragte-sh.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kostenlos und unabhängig</li> <li>- Beratung, Unterstützung und Vertretung der Interessen von Bürgerinnen und Bürgern in sozialen Angelegenheiten</li> <li>- bei Problemen mit Sozialbehörden</li> <li>- gilt auch für die Prüfung von Bescheiden der Sozialbehörden</li> </ul>
<p>Antidiskriminierungsstelle Schleswig-Holstein</p>	<p>Anschrift für Besucherinnen und Besucher: Karolinenweg 1 24105 Kiel Postanschrift: Postfach 7121 24171 Kiel ☎ 0431 / 988 12 40 ☎ 0431 / 988 12 39 <a href="mailto:antidiskriminierungsstelle@landtag.ltsh.de">antidiskriminierungsstelle@landtag.ltsh.de</a> <a href="http://www.antidiskriminierungsstelle-sh.de">www.antidiskriminierungsstelle-sh.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung und Unterstützung bei Benachteiligung oder Diskriminierung auf Basis des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG)</li> <li>- Rechtsberatung für Bürgerinnen und Bürger, Unternehmen, Verbände und Behörden</li> </ul>
<p>Beschwerdestelle für Kinder u. Jugendliche bei der Bürgerbeauftragten für soziale Angelegenheiten</p>	<p>Karolinenweg 1 24105 Kiel ☎ 0431 / 988 1240 (Zentrale) ☎ 0431 / 988 1246 (Kay Sellmer) ☎ 0431 / 988 1249 (Johanna Heiser) ☎ 0431 / 988 12 39 WhatsApp und Threema: ☎ 0151 / 19 70 00 02 <a href="mailto:beschwerdich@landtag.ltsh.de">beschwerdich@landtag.ltsh.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beschwerdemöglichkeit für Jugendliche bei Problemen mit ihrer Einrichtung, Wohngruppe, ihren Pflegeeltern oder dem Jugendamt</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
	<a href="http://www.beschwerdich.sh">www.beschwerdich.sh</a>	
Anti-Korruptionsbeauftragte des Landes Schleswig-Holstein	Postfach 1152 25442 Quickborn ☎ 0151 / 200 43 503 <a href="mailto:antikorrption.landsh@gmail.com">antikorrption.landsh@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entgegennahme von Korruptionshinweisen</li> <li>- kostenlos</li> <li>- bei Bedarf auch anonym</li> </ul>
Beauftragte für die Landespolizei Schleswig-Holstein	<p>Anschrift für Besucherinnen und Besucher: Karolinenweg 1 24105 Kiel</p> <p>Postanschrift: Postfach 7121 24171 Kiel ☎ 0431 / 988 12 40 ☎ 0431 / 988 12 39 <a href="mailto:polizeibeauftragte@landtag.ltsh.de">polizeibeauftragte@landtag.ltsh.de</a> <a href="https://www.landtag.ltsh.de/beauftragte/bb-polizei/">https://www.landtag.ltsh.de/beauftragte/bb-polizei/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ansprechpartnerin für Bürgerinnen und Bürger sowie Polizistinnen und Polizisten</li> <li>- kann bei Problemen mit der Polizei kontaktiert werden</li> <li>- auch für schleswig-holsteinische Polizeibeschäftigte, ohne Einhaltung des Dienstweges</li> </ul>
Beauftragter für jüdisches Leben und gegen Antisemitismus	<a href="mailto:beauftragter@bimi.landsh.de">beauftragter@bimi.landsh.de</a>	
Zentrale Ansprechstelle LSBTIQ* Von der Landespolizei Schleswig-Holstein	Mühlenweg 166 24116 Kiel ☎ 0431 / 160 600 20 <a href="mailto:LSBTIQ@polizei.landsh.de">LSBTIQ@polizei.landsh.de</a> <a href="http://www.schleswig-holstein.de/LSBTIQ">www.schleswig-holstein.de/LSBTIQ</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ansprechpersonen für LSBTIQ* Gewaltopfer sowie für Initiativen und Organisationen, die sich der Aufklärung und Prävention widmen</li> <li>- Beratung und ggf. Vermittlung an Opferhilfeprojekt</li> <li>- Strafanzeige ist hierfür nicht zwingend notwendig</li> </ul>
contra Fachstelle gegen Frauenhandel in Schleswig-Holstein	Postfach 3520 24034 Kiel ☎ 0431 / 55 799 191	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung und Unterstützung von Frauen,</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
	☎ 0431 / 55 779 195 <a href="mailto:contra@frauenwerk.nordkirche.de">contra@frauenwerk.nordkirche.de</a> <a href="http://www.contra-sh.de">www.contra-sh.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- die von Gewalt und Ausbeutung in der Prostitution betroffen sind,</li> <li>- die von extremer Ausbeutung ihrer Arbeitskraft betroffen sind,</li> <li>- die von Ausbeutung und Erpressung in der Ehe (Heiratshandel) betroffen sind</li> </ul>
HAKI e.V. Raum für lesbische, schwule, bi*, trans*, inter* queere Menschen in Schleswig-Holstein	Walkerdamm 17 24103 Kiel ☎ 0431 / 17090 <a href="mailto:post@haki-sh.de">post@haki-sh.de</a> <a href="http://www.haki-sh.de">www.haki-sh.de</a>	
Landesstiftung Opferschutz	Zum Brook 4 24143 Kiel ☎ 0431 / 56 02 46 ☎ 0431 / 56 02 8846 <a href="mailto:info@stiftung-opferschutz-sh.de">info@stiftung-opferschutz-sh.de</a> <a href="http://www.stiftung-opferschutz-sh.de">www.stiftung-opferschutz-sh.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- für Menschen, die nach dem 30.03.2009 Opfer einer Straftat geworden sind</li> <li>- einmalige Zuwendung in Höhe von maximal bis zu 5.000,- €, um die Zahlung von Schadensersatz oder Schmerzensgeld zu ermöglichen, wenn der Täter nicht dazu in der Lage ist</li> <li>- finanzielle Unterstützung gemeinnütziger Organisationen</li> </ul>
Männerberatung Schleswig-Holstein  Standort Flensburg	<a href="http://www.maennerberatung-sh.de">www.maennerberatung-sh.de</a>  pro familia Flensburg Marienstraße 29–31 24937 Flensburg ☎ 0461-90926-42 <a href="mailto:maennerberatung.flensburg@profamilia.de">maennerberatung.flensburg@profamilia.de</a>  Frauennotruf Kiel e. V.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung für Männer ab 16 Jahren bei sexueller und häuslicher Gewalt</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
<p>Standort Kiel</p> <p>Standort Elmshorn Weitere Standorte: Quickborn, Neumünster</p>	<p>Dänische Straße 3–5 24103 Kiel ☎ 0431-91124 <a href="mailto:maennerberatung@fnrkiel.de">maennerberatung@fnrkiel.de</a></p> <p>Wendepunkt e. V. Gärtnerstraße 10–14 25335 Elmshorn ☎ 04121-47573-0 <a href="mailto:maennerberatung@wendepunkt-ev.de">maennerberatung@wendepunkt-ev.de</a></p>	
<p>MYRIAM Mobile Beratungsstelle für geflüchtete Frauen in Schleswig-Holstein</p>	<p>Muhliusstraße 67 24103 Kiel ☎ 0431 / 55 77 91 93 ☎ 0170 / 935 080 0 ☎ 0431 / 55 77 91 95 <a href="mailto:myriam@frauenwerk.nordkirche.de">myriam@frauenwerk.nordkirche.de</a> <a href="http://www.myriam.sh">www.myriam.sh</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Internetseite in vielen Sprachen</li> <li>- Dolmetscher-Angebot</li> </ul>
<p>UNA - sexuelle Übergriffe in der Nordkirche</p>	<p>☎ 0800 / 02 20 09 9 <a href="mailto:una@wendepunkt-ev.de">una@wendepunkt-ev.de</a> <a href="http://www.wendepunkt-ev.de/una/">http://www.wendepunkt-ev.de/una/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- unabhängige und konfessionsfreie Ansprechstelle für Menschen, die innerhalb der Nordkirche sexuelle Übergriffe oder Grenzverletzungen erlebt oder davon erfahren haben</li> </ul>
<p>ZEBRA Zentrum für Betroffene rechter Angriffe e.V.</p>	<p>Kleiner Kuhberg 2-6 24103 Kiel ☎ 0431 / 301 403 79 <a href="mailto:info@zebraev.de">info@zebraev.de</a> <a href="http://www.zebraev.de">www.zebraev.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung für Betroffene, Angehörige/Freunde und Zeugen</li> <li>- bei juristischen, finanziellen und psychosozialen Fragen</li> <li>- fahren landesweit zu den Betroffenen zur Beratung</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Pebbles e.V.	J 0431 / 289 591 92 <a href="mailto:info@pebblesev.de">info@pebblesev.de</a> <a href="http://www.pebblesev.de">www.pebblesev.de</a>	- für Menschen jeden Alters, die nach 1949 in Einrichtungen der Jugendhilfe, Psychiatrien und Einrichtungen der Behindertenhilfe in Deutschland untergebracht waren/sind und Opfer von Straftaten wurden

## Bundesweite Hilfen

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	☎ 0800 / 116 016	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24 Std Erreichbarkeit</li> <li>- kostenlos und anonym</li> </ul>
Hilfetelefon „Gewalt an Männern“	☎ 0800 / 123 99 00 Mo-Do: 8:00 - 13:00 + 15:00 - 20:00 Uhr Fr: 8:00 - 15:00 Uhr <a href="mailto:beratung@maennerhilfetelefon.de">beratung@maennerhilfetelefon.de</a> <a href="http://www.maennerhilfetelefon.de">www.maennerhilfetelefon.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kostenlos und anonym</li> <li>- auch per E-Mail oder Chat erreichbar</li> </ul>
Hilfetelefon "sexueller Missbrauch" Angebot von N.I.N.A. e.V. Gefördert vom Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs (UBSKM)	☎ 0800 / 22 555 30 Mo, Mi, Fr: 9:00 – 14:00 Uhr Di, Do: 15:00 – 20:00 Uhr <a href="http://www.hilfe-portal-missbrauch.de">www.hilfe-portal-missbrauch.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kostenlos und anonym</li> <li>- telefonisch, per Nachricht oder online erreichbar</li> <li>- Hilfe-Portal bietet zusätzlich Informationen zum Thema und unterstützt dabei, Hilfe- und Beratungsangebote zu finden</li> </ul>
Die Nummer gegen Kummer	Eltern ☎ 0800 / 111 0 550 Kinder und Jugendliche ☎ 116 111 und ☎ 0800 / 111 0 333 <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- auch Onlineberatung per Chat oder E-Mail</li> </ul>
berta-Telefon Angebot von N.I.N.A. e.V.	☎ 0800 / 30 50 750 Di: 16:00 – 20:00 Uhr Fr: 9:00 – 13:00 Uhr <a href="http://www.hilfe-portal-missbrauch.de">www.hilfe-portal-missbrauch.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratung und telefonische Anlaufstelle für Betroffene organisierter sexualisierter und ritueller Gewalt</li> </ul>

## Vertrauliche Spurensicherung bei sexualisierter u. häuslicher Gewalt sowie Verdacht auf Kindesmisshandlung

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Universitätsklinikum Eppendorf (UKE)	<p>Butenfeld 34                      Haus Nord 82 (N81)                      22529 Hamburg                      Terminvereinbarung:                      ☎ 040 / 7410 – 52127  <a href="mailto:vertrauliche.spurensicherung@uke.de">vertrauliche.spurensicherung@uke.de</a>  <a href="http://www.vertrauliche-spurensicherung-sh.de">www.vertrauliche-spurensicherung-sh.de</a>                      Sprechzeiten:  <b>24 Std. täglich!</b> (Terminvereinbarung u. Beratung)</p> <p>☎ 01522 / 28 95 261                      Sprechzeiten:                      Mo-Do: 9:00 – 15:00 Uhr                      Fr: 9:00 – 14:00 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Untersuchung, Dokumentation und Beratung für Opfer von Gewalt (Kinder, Jugendliche und Erwachsene)</li> <li>- vertraulich, ohne polizeiliche Anzeige und kostenlos</li> <li>- mit der Bitte im vorherige telefonische Terminvereinbarung</li> </ul>
<p>Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH)                      Rechtsmedizinische Ambulanz                      Standort: Lübeck</p>	<p>Kahlhorststraße 31-35                      Haus 330                      23562 Lübeck                      Terminvereinbarung:                      ☎ 0451 / 500 -15 951 u. -15 952  <a href="mailto:rmed-opferschutz@uksh.de">rmed-opferschutz@uksh.de</a>  <a href="http://www.vertrauliche-spurensicherung-sh.de">www.vertrauliche-spurensicherung-sh.de</a>                      Sprechzeiten:                      Mo-Do: 8:00 – 16:00 Uhr                      Fr: 8:00 – 15:00 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Untersuchung, Dokumentation und Beratung für Opfer von Gewalt (Kinder, Jugendliche und Erwachsene)</li> <li>- Vertraulich, ohne polizeiliche Anzeige und kostenlos</li> <li>- Mit der Bitte um vorherige Terminvereinbarung</li> </ul>

Name der Hilfseinrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Standort: Kiel	<p>Außerhalb der Sprechzeiten:            ☎ 0451 / 500 – 0 (dienstl. Rechtsmediziner)</p> <p>Campus Kiel            Arnold-Heller-Straße 3            Haus U35            24105 Kiel            ☎ 0431 / 500 -15 901 u. -15 902  <a href="mailto:rmed-opferschutz@uksh.de">rmed-opferschutz@uksh.de</a>  <a href="http://www.vertrauliche-spurensicherung-sh.de">www.vertrauliche-spurensicherung-sh.de</a></p> <p>Sprechzeiten:            Mo-Do: 8:00 – 16:00 Uhr            Fr: 8:00 – 15:00 Uhr</p> <p>Außerhalb der Sprechzeiten:            ☎ 0431 / 500 - 0 (dienstl. Rechtsmediziner)</p>	