

Mediationstag 2022 „Sinne schärfen, Kompetenzen erweitern“

17. September 2022 im Schleswig-Holsteinischen Oberlandesgericht

Forum 1: Die Abgrenzungsfalle und ihr Ausweg

Impulsreferat: *Dr. med. Gerold Asshoff*

Facharzt für Rechtsmedizin, Psychiatrie
und Psychotherapie; Dr. Asshoff
Resulting®

Moderation: *Dr. Britt Tönsmeier*

RiinOLG, Güterrichterin und
Supervisorin

„Abgrenzung“ ist ein üblicher Mechanismus, mit dem Mediatorinnen und Mediatoren auf emotional anspruchsvolle Situationen reagieren. Die Abgrenzung schützt vor emotionaler Überlastung. Sie führt jedoch regelmäßig dazu, dass die teils subtile emotionale Ebene der Kommunikation nicht mehr hinreichend wahrgenommen werden kann. In dem Workshop wird eine aus der Praxis entstandene Alternative zur Abgrenzung aufgezeigt und eingeübt. Sie ermöglicht einen vollständigen Kontakt mit der emotionalen Ebene des Geschehens, ohne sich darin zu verstricken. Ein kraftvolles tool für die Praxis, das umgehend angewandt werden kann.