

Mediationstag 2024 „Mediation ist Kreativität und Zuversicht“

21. September 2024 im Schleswig-Holsteinischen Obergericht

Forum 4: Online-Mediation für Paare – wie stimmige Coaching-Lösungen emotionale Verletzungen beheben

Workshop mit live-Mediation:

Florian Kleinschmidt
CoachMediator, Paartherapeut und
Geschäftsführer Lebensidealist GmbH
Neumünster

Moderation:

Dr. Bärbel Bischoff
Wirtschaftsmediatorin und Systemische
Coachin, Molfsee
Kristina Thiede
Dipl.-Kauffrau, Mediatorin, Supervisorin,
päd.-psych. Beraterin und Coachin, Kiel
Dr. Britt Tönsmeier
Richterin am OLG, Güterichterin und
Supervisorin

Hatten Sie schon einmal das Gefühl, dass eine Mediation allein nicht ausreicht, um die Interessen Ihrer Mandanten effektiv zu vertreten, da starke Emotionen einer stimmigen Lösung im Weg stehen? Und haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, dass die Aufarbeitung genau dieser Gefühle sowie die Auflösung der damit einhergehenden emotionalen Verletzungen durch ein Coaching dazu beitragen könnte, endlich eine nachhaltige Einigung zu erzielen?

Ein Coaching bietet eine strukturierte und vertrauliche Umgebung, in der die Parteien ihre Emotionen offen darlegen und aufarbeiten können. Die von Dr. Dieter Bischof entwickelte **SystemEmpowering Methode** bildet das Fundament für ein solches Coaching. **Systeme** sind Einzelpersonen, Paare, Familien und Gemeinschaften wie Teams und Organisationen. Bleiben Grundbedürfnisse im System wie Zugehörigkeit, Anerkennung und Wertschätzung unberücksichtigt, entstehen bei den Konfliktbeteiligten Probleme durch emotionale (Systemgesetz-)Verletzungen. Unbearbeitet können sie sich bis in die Folgegenerationen fortsetzen. Das System ist geschwächt und entwickelt sich nicht weiter, zu Lasten aller. Als Folge entstehen bei den beteiligten Personen unbewusste Basisgefühle, die ihnen Energie und Kraft rauben.

Um diese Systemgesetzverletzungen in Beziehungen aufzulösen, müssen die Beteiligten wieder in ihre **Power** kommen. Wie dies durch ein Coaching gelingen kann, erklärt Florian Kleinschmidt, Geschäftsführer der Lebensidealist GmbH. Gemeinsam mit seinem Team hilft er in über 3.000 Online-Beratungen pro Jahr Paaren und Familien dabei, deren emotionale Verletzungen und Konflikte mithilfe der SystemEmpowering Methode aufzuarbeiten und ihre Lebenskraft und -freude im Mediationsprozess zu reaktivieren. Er wird Sie unter anderem an der digitalen Mediation eines Scheidungsfalls teilhaben lassen und alle Fragen klären, die Sie zur Anwendung eines Coachings als Ergänzung zur Mediation haben.