

# Projekte der *senior*Trainerin in Schleswig-Holstein

22.04.2014

## **Barmstedt**

*Anlaufstelle:* Horst Besuch, Rathaus Barmstedt,  
Tel.: 04123 68143  
E-Mail: h.besuch@stadt-barmstedt.landsh.de

### **Der Bahnhof und die Schranken sind keine Spielplätze/Garteneisenbahn**

*Projektziel:* Verkehrserziehung für Kindergartenkinder und Erstklässler  
*Zielgruppe:* Kindergärten, Vorschulen, Grundschulen  
*Laufzeit:* jeweils vom 01.05. bis zum 31.12. eines Jahres  
*Ansprechpartner:* Rudolf Steckmest

### **Die Sicherheit – Rund ums Fahrrad**

*Projektziel:* Pflege und Wartung eigener Fahrräder sowie Ausflüge mit der Gruppe  
*Zielgruppe:* generationenübergreifend  
*Beginn:* 05.2010

*Ansprechpartner:* Werner Bies

### **Vorlesen, Musizieren und Singen**

*Projektziel:* Regelmäßiges Vorlesen, Musizieren und Singen in Altenheimen  
*Zielgruppe:* Senioren, Demenzkranke  
*Beginn:* 06.09

*Ansprechpartner:* Behrend Otzen/ Rudolf Steckmest

### **Plattdeutsch – spielend erlernt**

*Projektziel:* Lese- und Spielübungen in plattdeutscher Sprache  
*Zielgruppe:* Schüler der 4. Klasse  
*Beginn:* 2011

*Ansprechpartner:* Rudolf Steckmest

### **Lebensberatung / BEA (Barmstedter Ehrenamtsagentur)**

*Projektziel:* Beratung und Einzelfallbegleitung  
*Zielgruppe:* Alle  
*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Hubert Joost

### **Friedensinitiative – Begegnung der Kulturen, interkulturelle Friedensfeste**

*Projektziel:* Zusammenbringen und Vernetzung interkultureller Gruppen  
*Zielgruppe:* Deutsche und Migranten aller Nationen  
*Beginn:* 2012

*Ansprechpartnerin:* Barbara Marn

### **Grüner Mann – Begleithilfe im Krankenhaus Elmshorn**

*Projektziel:* Wegweiser und Begleithilfe im städtischen Krankenhaus  
*Zielgruppe:* Besucher und Patienten  
*Beginn:* 2011

*Ansprechpartner:* Behrend Otzen

### **Theaterspiel – Lern- und Theaterprojekt**

*Projektziel:* Gründung, Ausbildung und Begleitung von Theatergruppen an Schulen  
*Zielgruppe:* Schüler/innen ab 6. Klasse  
*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Horst Marn

### **Interkulturelles Theater DOGUS**

*Projektziel:* Förderung interkultureller Gruppen

*Zielgruppe:* generationsübergreifend

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Horst Marn

### **Mitarbeit im Vorstand des Einwandererbundes e.V.**

*Projektziel:* Unterstützung von Frieden und Kultur

*Zielgruppe:* Migranten

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Horst Marn

### **Einführung in den PC**

*Projektziel:* Erwerbung von PC-Kenntnissen

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2005

*Ansprechpartner:* Rudolf Steckmest

## **Henstedt-Ulzburg**

*Anlaufstelle:* Sabine Ohlrich

Tel.: 04193 963 471

E-Mail: sabine.ohlrich@h-u.de

### **Einkaufsdienst für Ältere und Behinderte**

*Projektziel:* Wöchentlicher Fahrdienst zum Einkaufen in den Gewerbepark oder nach Vereinbarung

*Zielgruppe:* Senioren und behinderte Menschen

*Beginn:* 07.2010

*Ansprechpartnerin:* Birgit Sommer

### **Vorlesen in Kindergärten**

*Projektziel:* Förderung der emotionalen, geistigen und sprachlichen Entwicklung von Kindergartenkindern

*Zielgruppe:* Kindergärten

*Beginn:* 09.2010

*Ansprechpartnerin:* Helga Tödt

### **Vorlesen in Alten- und Pflegeheimen**

*Projektziel:* Abwechslung in den Tagesablauf alter Menschen bringen

*Zielgruppe:* Altenheime

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartnerin:* Dr. Siegrun von Wallfeld

### **Aktion Kinder – Hilfe im Schulalltag**

*Projektziel:* Unterstützung der Lehrkräfte

*Zielgruppe:* Grundschul Kinder

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartnerin:* Doris Tachezy

### **Koch-AG**

*Projektziel:* Vermittlung der Grundlagen für eine gesunde Ernährung

*Zielgruppe:* Grundschul Kinder

*Beginn:* 2011

*Ansprechpartnerin:* Renate Bergmann

### **Aktion Kinder – Hilfe im Kindergarten**

*Projektziel:* Unterstützung der Erzieher

*Zielgruppe:* Kindergarten Kinder

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartnerin:* Renate Bergmann

### **Schach AG**

*Projektziel:* Kinder lernen Schach spielen  
*Zielgruppe:* Grundschulkinder ab der 2. Klasse  
*Beginn:* 2012

*Ansprechpartnerin:* Renate Derber

### **Wohnen im Alter**

*Projektziel:* Informationen zum Wohnen in den eigenen vier Wänden

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Hans-Hermann Hagge

### **Fit mit der Wii**

*Projektziel:* Bewegungstraining für ältere Menschen

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2012 (pausiert zur Zeit)

*Ansprechpartnerin:* Hedda Osswald

### **Erfahrung trifft Nachfrage**

*Projektziel:* Begleitung Jugendlicher in das Berufsleben

*Zielgruppe:* Jugendliche/Schulabgänger

*Beginn:* 2014

*Ansprechpartner:* Hans-Jürgen Gramm, Dr. Wolfgang Neumann, Siegfried Ramcke

## **Husum**

*Anlaufstelle:* Heike Bayer MGH Husum

Tel.: 04841 2153

E-Mail: buero@fbs-husum.de

### **Die helfende Hand** über das Mehrgenerationenhaus Husum

Hilft Alleinstehenden und Älteren

Vorbereitung, Begleitung und Umzug ins Senioren- oder Altenheim

Haushaltsauflösung

### **Möbelaufbau**

Kleine Reparaturen und Suche nach Handwerksbetrieben bei größeren Reparaturen

Begleitung in ein Krankenhaus oder Klinik

Ansprechpartner: Winfried Schutz

### **Sozialberatung** über das Mehrgenerationenhaus

Stehen für fast alle Lebens- und Sozialfragen

Arbeitslosigkeit, Bewerbung

Behördenprobleme, Vermittlung von anderen Diensten und Behörden

Ansprechpartner: Wolfgang Stoß, Winfried Schutz

### **Hausaufgabenbetreuung** im Mehrgenerationenhaus Husum

Unterstützung im Einzelunterricht bis Klassenstufe 8 der Gemeinschaftsschulen

Ansprechpartnerin: Barbara Weiss

### **Gedächtnistraining**

Heitere Gespräche und selbstverfasste Gedichte

Ansprechpartner: Alexander Hirsch

### **Besser lesen lernen – Lesepatenkind** über das Mehrgenerationenhaus

Der Lesepate regt an:

häufiger zu lesen

leise lesen

den Sinn des Gelesenen zu ergründen

über Textinhalte zu sprechen

Ansprechpartnerin: Barbara Weiss

### **Besser lesen lernen – lesen macht stark**

Schulkinder treffen sich 1x pro Woche mit dem Lesepaten.  
Ansprechpartnerin: Ilse Steiger, Christa Schmidt-Stellbrinck

### **Wir helfen** über das Bürgerbüro im Amt Südtondern

Hilfe für Grenzgänger und Grenzpendler  
Stehen für fast alle Lebens- und Sozialfragen  
Überlassungsverträge / Leibrenten / Bank.....  
Behördenprobleme und Vermittlung von anderen Diensten  
Ansprechpartner: Hans Jürgen Johannsen

### **Spiele-Nachmittag für Senioren** im Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartner: Ingrid Lenz-Wellmann

### **Das möchte ich noch einmal ...**

Viele Menschen haben Wünsche, die sie sich allein nicht erfüllen können. Mit Hilfe von Pfleger/innen möchte ich in Erfahrung bringen, was der eine oder andere Bewohner im Altenheim noch einmal sehen, hören oder selbst tun möchte.

Ansprechpartnerin: Frauke Gebien

### **Englisch für Senioren**

Eine Hilfe für den Urlaub und eine Auffrischung des englischen Wortschatzes

Ansprechpartnerin: Brigitte Wiese

### **Unterrichtsbegleitung**

Unterstützung der Schüler bis Klassenstufe 4

Ansprechpartnerin: Ilse Steiger

### **Sicherheitsberater für Senioren**

Durchführung von Vortrags-/Informationsveranstaltungen mit Anregungen und Tipps zur Erhaltung der Verkehrstüchtigkeit sowie zur Verhütung von Verkehrsunfällen und Straftaten. Mitwirkung beim Aufbau und der Unterhaltung eines landesweiten Netzwerkes von Sicherheitsberatern für Senioren.

Ansprechpartner: Johannes Schaer

### **Hausaufgabenhilfe**

Unterstützung der Schüler bis Klassenstufe 4

Ansprechpartner: Heide Kaeding-Krause

### **Besucherdienst**

Ältere Alleinstehende werden in Absprache besucht.

Ansprechpartner: Ingrid Lenz-Wellmann und Brigitte Wiese

## **Itzehoe**

Anlaufstelle: Corinna Ahrens-Gravert, VHS Itzehoe

Tel. 04821-804083-15

email: [ahrens-gravert@vhsitzehoe.de](mailto:ahrens-gravert@vhsitzehoe.de)

## **Integrations- und Sprachpate**

*Projektziel:* Unterstützung und Begleitung von Asylbewerbern im Alltag, Vermittlung von Deutschkenntnissen

*Zielgruppe:* Asylbewerber

*Laufzeit:* seit 2011

*Ansprechpartner:* Kati Mandt

### **Europäischer Unternehmerführerschein / Jugend-Mentoring**

*Projektziel:* Vermittlung von wirtschaftlichem Grundwissen an Schülerinnen und Schüler

*Zielgruppe:* Schülerinnen und Schüler der 8. bis 10. Klassenstufen an Regional- und Gemeinschaftsschulen

*Laufzeit:* seit 2011

*Ansprechpartner:* Jan Jahncke, Olaf Katerre

### **Kiel**

*Anlaufstelle:* Sabine Bendfeldt, nettekieler Ehrenamtsbüro

Tel.: 0431 9901-5505

E-Mail: sabine.bendfeldt@nette-kieler.de

### **Schülerpaten**

*Projektziel:* Persönliche Betreuung von Schülern mit schulischen und außerschulischen Problemen

*Zielgruppe:* Schulkinder

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Dr. Dietrich Loeber, Cornelia Rümmeli

### **Ehrenamtlicher Heimwerkerdienst**

*Projektziel:* Kleine handwerkliche Hilfestellungen im Haushalt, die von gewerblichen Firmen nicht übernommen werden.

*Zielgruppe:* Senioren, körperlich eingeschränkte Menschen

*Beginn:* 09.2010

*Ansprechpartner:* Werner Blum

### **Stadtteilnetzwerk nördliche Innenstadt Kiel (niki)**

*Projektziel:* Bürgerengagement für aktive Nachbarschaften, soziale und kulturelle Ehrenamtsprojekte und unterstützende Wohnformen

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 05.2011

*Ansprechpartner:* Bärbel Pook, Werner Blum

### **Meldorf – 23.09.2014**

*Anlaufstelle:* Martin Gietzelt, VHS Dithmarschen

Tel.: 04832 4243

E-Mail: gietzelt@vhs-dithmarschen.de

### **Alter schafft Neues**

*Projektziel:* Teilnahme am Modellprogramm des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugendliche. Einbindung der Bewohner in die Qualitätssicherung der Kommune, Schaffung von 75 km Wanderwegen.

*Zielgruppe:* generationsübergreifend

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Günter Bielenberg, Dieter Büchmann, Achim Krumbiegel, Regina Lemm, Andreas Münch, Gerhard Schulze

### **Aufbau Kohlmuseum Wesselburen**

*Projektziel:* Das Museum zeigt die Entwicklung der Landwirtschaft am Beispiel des Kohls und soll auch als außerschulischer Lernort genutzt werden.

*Zielgruppe:* Schulen und Touristen

*Beginn:* 2005

*Ansprechpartner:* Achim Krumbiegel

### **Baby-Begrüßung**

*Projektziel:* Kontaktaufnahme zu „frisch gebackenen“ Eltern und deren neugeborenen Babys

*Zielgruppe:* Eltern und Kinder aus Meldorf

*Beginn:* 2012, übergeben an die Stadt 2014

*Ansprechpartnerin:* Irmgard Bühler

### **Besuchsdienst**

*Projektziel:* Will helfen, soziale Netzwerke zu erhalten und zu erweitern bzw. neue Brücken zu bauen.

*Zielgruppe:* Alle Menschen unterschiedlichen Alters, die auf Grund von Krankheit, Lebenskrisen oder Behinderung nicht mehr am sozialen Leben teilnehmen.

*Beginn:* 2008

*Absprechpartner:* Monika Ilg, Herta Thomsen

### **Bouleplatz**

*Projektziel:* Verbesserung der Freizeitgestaltung

*Zielgruppe:* Alle Bürger aus Meldorf und Umgebung

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Günter Bielenberg, Dieter Büchmann, Andreas Münch, Gerhard Schulze, Helmut Stegmann

### **Carsharing**

*Projektziel:* Autoteilen unter Privatleuten

*Zielgruppe:* Alle Bürger – besonders Senioren, die ihr Auto nicht mehr als zwei Stunden pro Tag benutzen.

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Gerhard Schulze

### **Demographischer Wandel in Albersdorf und Umgebung**

*Projektziel:* Veränderung des Bewusstseins für die sich verändernde Bevölkerungsstruktur und Hilfe bei der Gestaltung der Folgen für die Bürger.

*Zielgruppe:* Interessierte Bürger aus Albersdorf und Umgebung.

*Beginn:* 2014

*Mitarbeit:* Monika Ilg und Herta Thomsen

### **Dolmetscher für Deutsch-Polnischen Jugendaustausch in Wöhrden**

*Projektziel:* Unterstützung und Betreuung Jugendlicher und Kinder, z.B. auch Hausaufgaben

*Zielgruppe:* Deutsche und polnische Jugendliche und Gruppen

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Maria und Wolfgang Friedel

### **Erzähl-Café**

*Projektziel:* Eine sprachliche Brücke zwischen Menschen aus verschiedenen Ländern schlagen.

*Zielgruppe:* Migranten, Spätheimkehrer, einsame Personen, speziell Russlanddeutsche

*Beginn:* 2006

*Ansprechpartnerin:* Monika Ilg und Herta Thomsen

### **Internetbegegnungsstätte in Meldorf und Nordhastedt**

*Projektziel:* Älteren Menschen das Internet näher bringen und die Angst vor neuen Medien nehmen.

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2003

*Ansprechpartner:* Walter Laurich, Monika Nowark, Jürgen Szczecinna, Henning Wolfien

### **Jugend-Mentoring: Berufswahlpass**

*Projektziel:* Unterstützung bei der Berufsorientierung und bei der Entwicklung der Ausbildungsreife

*Zielgruppe:* Jugendliche in Förder- und Gemeinschaftsschule in der Phase der Berufsorientierung

*Beginn:* 2011

*Ansprechpartner:* Hilke Schlieckmann-Sturz, Heinz-Jürgen Templin

### **Kunst und Krempel**

*Projektziel:* Einführung der Kinder in handwerkliche Grundfertigkeiten

*Zielgruppe:* Kinder im Schulalter aus Meldorf und Umgebung

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Irmgard Bühler, Maria und Wolfgang Friedel, Annegret Bahl-Wurm

### **Lesepatin**

*Projektziel:* Sprachbildung durch Vorlesen von Kinderliteratur und Geschichten im „AWO Kinderhaus“ und „Dom am Meer“ in Meldorf

*Zielgruppe:* Kindergartenkinder

*Beginn:* 2014

*Ansprechpartner:* Irmgard Bühler

### **Migrantenhilfe**

*Projektziel:* Eingliederung von Migrantenkindern in unser Schulsystem

*Zielgruppe:* Betreuung von Migrantenkindern vor dem normalen Schulunterricht

*Beginn:* 2011 – Sommer 2014 beendet und der Schule übergeben,

*Ansprechpartner:* Günter Bielenberg, Helga Bornhöft, Dieter Büchmann, Roselies Lux, Heinz-Jürgen Templin

### **Netzwerk „Kinder in Not“- in Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund Heide**

*Projektziel:* z.B. Kindertreff, Hausaufgabenhilfe, usw.

*Zielgruppe:* Kinder im Grundschulalter und deren Mütter

*Beginn:* 2013

*Ansprechpartner:* Dieter Beuse, Helmut Stegmann

### **Schädel- und Hirnpatienten in Not „Wachkoma“**

*Projektziel:* Gemeinsam Schicksale bewältigen

*Zielgruppe:* Betroffene und deren Angehörige

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartnerin:* Anne-Regine Maaßen

### **Schulmediation**

*Projektziel:* Abbau von Spannungen zwischen Schülern, Lehrern und Eltern, bessere Chancen für die persönliche Zukunft erzielen.

*Zielgruppe:* Schüler in Brunsbüttel

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartner:* Brunhild und Ingo Fuhrmann

### **Seniorenachmittag Neue Holländerei in Meldorf**

*Projektziel:* Information und Kommunikation mit der älteren Generation

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2007

*Ansprechpartner:* Günter Bielenberg und Dieter Büchmann

### **Sicherheitsberatung für Senioren**

*Projektziel:* Durchführung von Vortrags-/Informationsveranstaltungen mit Anregungen zur Verhütung von Straftaten und Tipps zur Erhaltung der Verkehrstüchtigkeit sowie zur

Verhütung von Verkehrsunfällen. Mitwirkung beim Aufbau und der Unterhaltung eines Netzwerkes. In Zusammenarbeit mit RfK und LP in S-H.

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2014

*Ansprechpartner:* Jürgen Szczecinna

### **Stiftung gegen Extremismus und Gewalt in Heide und Umgebung**

*Projektziel:* Denkanstöße für junge Menschen in unserer Umgebung geben. Anreize, unsere demokratische Gesellschaft mit Meinungsvielfalt und Toleranz zu stärken.

*Zielgruppe:* Unsere Gesellschaft

*Ansprechpartner:* Dieter Beuse, Günter Bielenberg, Dieter Büchmann, Regina Lemm, Walter Laurich, Andreas Münch, Nikolaus Köhler-Totzki

### **Wanderungen in Dithmarschen**

*Projektziel:* Freizeitgestaltung und Fitness für Senioren

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Horst Sattler

### **Neumünster**

*Anlaufstelle:* Christiane Johannsen

Tel.: 04321 942 2754

E-Mail: [christiane.johannsen@neumunster.de](mailto:christiane.johannsen@neumunster.de)

### **Gesprächskreis für Aussiedler**

*Projektziel:* Erzählnachmittage mit russlanddeutschen Frauen

*Zielgruppe:* Aussiedler

*Beginn:* 2004

*Ansprechpartnerinnen:* Christel Bendfeldt, Martina Nippe

### **Erzählcafe**

*Projektziel:* Biografiearbeit mit Senioren in Kooperation mit dem Diakonischen Werk

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2005, abgeschlossen

*Ansprechpartnerin:* Christel Bentfeldt

### **Kulturtafel**

*Projektziel:* kulturelle Teilhabe für finanziell Benachteiligte

*Zielgruppe:* generationsübergreifend

*Beginn:* September 2014

*Ansprechpartnerin:* Heidrun Rohwer

### **Kulturinitiative Jung und Alt in Faldera**

*Projektziel:* Organisation von Stadtteilstesten

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2004

*Ansprechpartnerin:* Dorothea Jahner

### **Begleitung von Mentees**

*Projektziel:* Begleitung von Frauen auf dem Weg in die berufliche, politische oder gesellschaftliche Verantwortung

*Zielgruppe:* Frauen

*Beginn:* 2005 – 2006

*Ansprechpartnerin:* Gabi Hildebrandt

### **Initiierung von Diabetes-Sportgruppen**

Projektziel: Gesundheitsvorsorge für Diabetes II-Patienten

Zielgruppe: Menschen mit Diabetes II-Erkrankung

Beginn: 2006

Ansprechpartner: Dr. Jürgen Heuer

### **Vortragsveranstaltungen zur Gesundheitsvorsorge**

Projektziel: Gesundheitliche Informationen für Senioren

Zielgruppe: Senioren

Beginn: 2007 auf Anfrage

Ansprechpartnerin: Elke Burghard

### **Gepflegt alt werden**

Projektziel: Informationen zu Pflege, älter werden, in Kooperation mit der AWO

Zielgruppe: Senioren

Beginn: 2007 abgeschlossen

Ansprechpartnerin: Dorothea Jahner

### **Mitorganisation der Ehrenamtsmesse**

Projektziel: Planung und Organisation der Ehrenamtsmesse in Neumünster 2006

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: 2005 abgeschlossen

Ansprechpartner: Wolfhard Hammen

### **NeLe – Neumünster Leselust**

Projektziel: Vorlesen für Kinder in Kindergärten und Schulen, für Erwachsene in Seniorenheimen sowie besondere literarische Abende

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: 2006

Ansprechpartnerin: Christel Bendfeldt

### **Aktion „miteinander – füreinander“**

Projektziel: Erarbeitung eines Konzepts zur Verbesserung der ehrenamtlichen Unterstützung und Förderung des ehrenamtlichen Engagements in Seniorenpflegeheimen

Zielgruppe: Menschen mit Interesse am Ehrenamt

Beginn: 2006 abgeschlossen

Ansprechpartnerin: Gabi Hildebrandt

### **Aktion „Ehrenamt sichtbar machen“**

Projektziel: Erarbeitung eines Ehrenamts-Buttons für aktive ehrenamtlich tätige BürgerInnen in Neumünster

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: 2006 abgeschlossen

Ansprechpartnerin: Gabi Hildebrandt

### **Hörzeitung auf CD für Blinde und Sehbehinderte**

Projektziel: Wöchentliches Besprechen und Produzieren einer Audio-CD mit aktuellen Artikeln aus den Tageszeitungen und Nachrichtenmagazinen

Zielgruppe: Blinde und sehbehinderte Menschen

Beginn: 2007

Ansprechpartnerin: Karin Foth

### **Qualifizierung zu Ehrenamtskoordinatoren in Neumünsteraner Pflegeheimen**

Projektziel: Entwicklung eines Konzepts für eine 10-tägige Qualifizierung zur Koordination der Ehrenamtlichen Mitarbeit in der stationären Altenhilfe

Zielgruppe: Menschen mit Interesse am Ehrenamt

Beginn: 2007 abgeschlossen

Ansprechpartnerin: Gabi Hildebrandt

### **Erzählalon im Mehrgenerationenhaus**

Projektziel: Moderierte biografische Gesprächsrunde für Senioren

Zielgruppe: Senioren

Beginn: 2008

Ansprechpartnerin: Anke Ciecierski-Ehlers

### **Plattdüütsch in Gorland**

Projektziel: Klönschnacktreffen rund um den Stadtteil

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: 2008

Ansprechpartner: Heinz Fieroh

### **Sozialpraktikum in der Gemeinschaftsschule Faldera**

Projektziel: Förderung der sozialen Kompetenzen

Zielgruppe : Schüler /innen

Beginn: 2010

Ansprechpartner: Elke Burghard, Jens Uwe Kortum

### **Schulexperimente**

Projektziel: Naturphänomene Förderschülern durch Experimente näher bringen

Zielgruppe: Schüler der 7. Klasse

Beginn: 2011

Ansprechpartner: Marlies Brandt

### **Tauschring**

Projektziel: Nachbarschaftshilfe und soziale Kontakte

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: 2006

Ansprechpartner: Michael Maas

### **Seniorenakademie**

Projektziel: praktische Angebote für Senioren

Zielgruppe: Senioren

Beginn: 2010

Ansprechpartnerin: Gabi Hildebrandt

### **Freizeitbörse**

Projektziel: Senioren lernen sich kennen, um gemeinsam Freizeit zu verbringen

Zielgruppe: Senioren

Beginn: Juli 2012

Ansprechpartnerinnen: Heidrun Rohwer, Anke Thiemann

### **Senioren stricken für Senioren**

Projektziel: Senioren in Pflegeeinrichtungen erhalten selbstgestrickte Decken

Zielgruppe: Senioren

Beginn: August 2013

Ansprechpartnerin: Bärbel Paun

### **Schnupperpraktikum für soziale Berufe**

Projektziel: Senioren begleiten Schüler im Schnupperpraktikum an der GS Brachenfeld

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: September 2013

Ansprechpartnerin: Gabi Hildebrandt

## **Plön**

Anlaufstelle: Heike Zura, Kreisvolkshochschule Plön

Tel.: 04522 2327

E-Mail: info@kvhs-ploen.de

### **Technikerstammtisch**

*Projektziel:* Erfahrungswissen von Technikern, Handwerkern u.ä. Fachleuten in monatlichen Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen austauschen und weiterhin nutzbar machen

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2007

*Ansprechpartner:* Peter Sindt

### **Gärtnern mit Kindern**

*Projektziel:* Kinder aus vier Kindergärten und zwei Schulen bearbeiten mit ihren Gartenpaten einen Garten in Preetz

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2008

*Ansprechpartnerin:* Ingeborg Wittig

### **Jugendmentoring**

*Projektziel:* Gründung und Erhalt einer Schülerfirma

*Zielgruppe:* Schüler

*Beginn:* 2011

*Ansprechpartner:* Wolfgang Boppel

### **Gemeinsam häkeln, gemeinsam helfen**

*Projektziel:* Handarbeiten und Verkauf für gemeinnützige Zwecke

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2013

*Ansprechpartnerin:* Ellen Gottwald

## **Rendsburg**

Anlaufstelle: Elisabeth Pohlmeier

Tel.: 04331-208812

Email: pohlmeier@vhs-rendsborg.de

### **Heiteres Gedächtnistraining**

*Projektziel:* Gedächtnistraining nach Dr. Franziska Stengel

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartnerin:* Helga Jahn

### **Erzählcafé im MGH**

*Projektziel:* Vorträge über Rendsburg und Umgebung, Gespräche, Geschichten, etc.

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartnerin:* Helga Jahn

### **Nähwerkstatt**

*Projektziel:* Herstellung von Taschen, Kissen u.a.

*Zielgruppe:* Gesellschaft

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartnerin:* Helga Jahn

### **Jugend Mentoring Schacht-Audorf**

*Projektziel:* Schülerfirma, Berufswahlpass, Berufsorientierung

*Zielgruppe:* Jugendliche

*Beginn:* 2011

*Ansprechpartner:* Pieter Selter

### **Jugend Mentoring Fockbek**

*Projektziel:* Schülerfirma, Berufswahlpass, Berufsorientierung

*Zielgruppe:* Jugendliche

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Gerd Neumann

### **Jugend Mentoring Jevenstedt**

*Projektziel:* Schülerfirma, Berufswahlpass, Berufsorientierung

*Zielgruppe:* Jugendliche

*Beginn:* 09.2014

*Ansprechpartner:* Norbert Schmidt

### **Jugend Mentoring Offene Ganztagschule Neuwerk**

*Projektziel:* Mathematik Unterstützung.

*Zielgruppe:* Schulkinder

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Ilse Lissowsky

### **Männer aktiv**

*Projektziel:* Männliche Senioren untereinander ins Gespräch bringen

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2013

*Ansprechpartner:* Hans-Otto Kühl

### **Beratung von Berufsschülern im Berufsbildungszentrum (BBZ) am NOK**

*Projektziel:* Beratung von Auszubildenden bei Problemen während der Ausbildung

*Zielgruppe:* Auszubildende

*Beginn:* 2013

*Ansprechpartner:* Inge Höft

### **Bewerbungscoaching im (BBZ) am NOK**

*Projektziel:* Unterstützung, Beratung von Schülern/innen in der Bewerbungsphase

*Zielgruppe:* Schüler / Auszubildende

*Beginn:* 2013

*Ansprechpartner:* Helga Jensen, Annegret Büttner

### **Hausaufgabenbetreuung, OSG Schule Obereider**

*Projektziel:* Unterstützung von Schülern/innen bei den Hausaufgaben

*Zielgruppe:* Schüler

*Beginn:* 2014

*Ansprechpartner:* Sabine Ivers

### **Unterstützung Kinderschutzbund**

*Projektziel:* Betreuung von Kindern – vorlesen, basteln

*Zielgruppe:* Kinder

*Beginn:* 2013

*Ansprechpartner:* Christa Haase

## **Schleswig**

*Anlaufstelle:* N.N.

### **Existenzgründungsbegleiter**

*Projektziel:* Prüfung der Geschäftsidee auf Tragfähigkeit, Begleitung bei der Erstellung von Businessplänen und deren Umsetzung.

*Zielgruppe:* Existenzgründer

*Beginn:* 2011

*Ansprechpartner:* Rudolf Schumann

### **Ausbildungsbegleiter**

*Projektziel:* Betreuung, Begleitung und Unterstützung von Ausbildungsabbruch bedrohte Auszubildende, um sie zu einem erfolgreichen Berufsabschluss zu führen.

*Zielgruppe:* Auszubildende und Ausbildungsbetriebe

*Beginn:* 2011

*Ansprechpartner:* Beate und Rudolf Schumann

### **Gärtnern mit Kindern**

*Projektziel:* Gestaltung eines Gartens an der Grundschule St.Jürgen in Schleswig.

*Zielgruppe:* Schulkinder, Eltern

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Marianne Gevert, Mirka Gerowski, Wolf Gevert

### **Lebensaktive Begleitung von Behinderten**

*Projektziel:* Inklusion

*Zielgruppe:* Behinderte

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Rudolf Schumann

### **Seniorenpolitik**

*Projektziel:* Einbindung der Senioren in die Kommune, Wohnen im Alter

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Rudolf Schumann

## **Schleswig**

*Anlaufstelle:* N.N.

### **Gebraucht-Buchshop**

*Projektziel:* Schaffung von Arbeitsplätzen mit direktem Kundenkontakt (Gebraucht-Buch-Laden), in Zusammenarbeit mit Schleswiger Werkstätten

*Zielgruppe:* Beschäftigte der Schleswiger Werkstätten

*Beginn:* 2011

*Ansprechpartnerin:* Beate Schumann,

### **Existenzgründungsbegleiter**

*Projektziel:* Prüfung der Geschäftsidee auf Tragfähigkeit, Begleitung bei der Erstellung von Businessplänen und deren Umsetzung.

*Zielgruppe:* Existenzgründer

*Beginn:* 2011

*Ansprechpartner:* Rudolf Schumann

### **Ausbildungsbegleiter**

*Projektziel:* Betreuung, Begleitung und Unterstützung von Ausbildungsabbruch bedrohte Auszubildende, um sie zu einem erfolgreichen Berufsabschluss zu führen.

*Zielgruppe:* Auszubildende und Ausbildungsbetriebe

*Beginn:* 2011

*Ansprechpartner:* Beate und Rudolf Schumann

### **Gärtnern mit Kindern**

*Projektziel:* Gestaltung eines Gartens an der Grundschule St.Jürgen in Schleswig.

*Zielgruppe:* Schulkinder, Eltern

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Marianne Gevert, Mirka Gerowski, Wolf Gevert

### **Lebensaktive Begleitung von Behinderten**

*Projektziel:* Inklusion

*Zielgruppe:* Behinderte

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Rudolf Schumann

### **Seniorenpolitik**

*Projektziel:* Einbindung der Senioren in die Kommune

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Rudolf Schumann

## **Stockelsdorf**

*Anlaufstelle:* Till Niemeyer, Fichtenstraße 14  
23617 Stockelsdorf

Telefon: 04506 - 525  
E-Mail: tillniemeyer@gmx.de

### **Erzählen von Märchen**

*Projektziel:* Vorlesen und Erzählen von Märchen

*Zielgruppe:* Senioren in Pflegeheimen, Kinder

*Beginn:* 2010

*Ansprechpartnerin:* Annemarie Jäger

### **Hausaufgabenbetreuung**

*Projektziel:* Unterstützung für Schulkinder im Einzelunterricht

*Zielgruppe:* Kinder der Klassenstufe 5 bis 8

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Henning Gossé

### **Sprachpate für Migranten**

*Projektziel:* Unterstützung von jugendlichen und älteren Migranten beim Erlernen der deutschen Sprache

*Zielgruppe:* generationenübergreifend

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Henning Gossé

### **Linolschnittkurse für Kinder und Senioren**

*Projektziel:* Erlernen der Technik des Linolschnitts und des Druckens der Bilder, verbunden mit der Förderung der Feinmotorik, der Sorgfalt und der Geduld

*Zielgruppe:* Kinder, Senioren

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Hans-Joachim Volkening

### **Bewerbungstraining für Jugendliche**

*Projektziel:* Hilfe für Jugendliche bei der Suche nach einem geeigneten Beruf und der Zusammenstellung der Bewerbungsunterlagen sowie Training von Bewerbungsgesprächen

*Zielgruppe:* Schüler der Klassenstufen 8 und 9

*Beginn:* 2009

*Ansprechpartner:* Hans-Joachim Volkening

### **Lesepate/in**

*Projektziel:* Unterstützung von Kindern beim Erlernen der Lesefertigkeit

*Zielgruppe:* Grundschulkinder

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartner:* Karin Wriggers, Till Niemeyer, Christiane Deeg

### **Spiele für Senioren**

*Projektziel:* Spielen von Brett- und Kartenspielen

*Zielgruppe:* Senioren

*Beginn:* 2012

*Ansprechpartnerin:* Helga Mascher

**Die akademie am see. Koppelsberg ist Geschäftsführender Projektträger des Landesnetzwerk *seniorTrainerin* Schleswig-Holstein**

**Das Landesnetzwerk *seniorTrainerin* Schleswig-Holstein wird gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Wissenschaft und Gleichstellung Schleswig-Holstein**