

Projektträger:

Verbraucherzentrale SH e.V.
Andreas-Gyk-Straße 15
24103 Kiel

www.verbraucherzentrale-sh.de

Wir machen Zukunft
Nachhaltigkeit für
Schleswig-Holstein



Thema

Nachhaltige Ernährung:

1. Ausstellung „Klimaschutz schmeckt“ in Verbindung mit einem Vortragsangebot und Aktionen wie z.B. Klimafrühstück und Klimacafe
2. Modul „Lebensmittel auf Reisen“ aus der Lebensmittel-Schule, einer ausleihbaren Materialsammlung für Grundschulen

Kurzbeschreibung

Im Rahmen der Gemeinschaftsaktion „Nachhaltige Ernährung“ klärt die Verbraucherzentrale seit 2008 über klimaschonendes Essen und Einkaufen auf. Deren Kernstück ist eine gesunde Ernährungsweise, die durch saisonale und regionale Orientierung und die Auswahl nachhaltig erzeugter Lebensmittel Natur, Umwelt und Ressourcen schont. Ebenso gehört die Aufklärung zu fair gehandelten Lebensmitteln sowie über nachhaltigen Fischkonsum dazu. Die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein hat darüber hinaus als Bildungsangebot die „Lebensmittelschule“ entwickelt, eine ausleihbare Materialsammlung für Grundschulen. Hier werden kindgerecht wichtige Aspekte einer nachhaltigen Ernährungsweise vermittelt, u.a. die Bedeutung regionaler und saisonaler Produkte.



Unsere Ziele sind insbesondere:

- Kenntnisse und anwendungsbezogenes Wissen über die Zusammenhänge von Klimaschutz, Produktionsverfahren und Ernährungsweisen vermitteln
- Entscheidungshilfen für Verbraucher/innen zur Lebensmittelauswahl nach Klimaschutz- und Nachhaltigkeitsgesichtspunkten zur Verfügung stellen
- Bereitschaft zur Veränderung der Lebensmittelauswahl nach Klimaschutz- und Nachhaltig-

keitsgesichtspunkten stärken

Landwirtschaft und Ernährung in Deutschland sind zu etwa einem Fünftel am Ausstoß klimawirksamer Gase beteiligt, vergleichbar mit dem Bereich Verkehr und Energie. Der Gedanke, beim Essen etwas für den Klimaschutz zu tun ist in der Bevölkerung noch nicht sehr verbreitet. Dabei bieten sich gerade beim Essen und Einkaufen viele, oftmals preisgünstige Möglichkeiten, das Klima zu schonen und gleichzeitig der Gesundheit Gutes zu tun.

Damit klimagesundes Essen und Einkaufen im Alltag eine Chance hat, geben wir praktische Handlungsanregungen für einen „klimaoptimierten“ Ernährungsstil mit einer eigens konzipierten Ausstellung, Aktionen (u.a. Klimafrühstück, Klimacafe) und verschiedenen Flyern sowie einem Vortragsangebot für Schulen, Vereine und Verbände. Der Saisonkalender zu heimischem Obst und Gemüse hilft beim saisonalen, regionalen, klimaschonenden Einkauf ebenso wie die Flyer „Klimaschutz schmeckt“ und „Lebensmittel aus der Region“.