

**Projektträger:**

Familienzentrum Neumünster  
KiTa Einfeld  
Bollbrück 1 b  
24536 Neumünster

[www.neumuenster.de/kita-einfeld](http://www.neumuenster.de/kita-einfeld)

Wir machen Zukunft  
Nachhaltigkeit für  
Schleswig-Holstein

**Thema**

Essen macht Spaß – „Rundum gesund ernährt“

**Kurzbeschreibung**

Es wurde ein Kinder-Cafe´ eingeführt, ein offenes Frühstücksangebot für alle Kinder im Elementarbereich, wo die Kinder ihr Frühstück selbst zusammenstellen können. Die Nahrungsmittel sind frisch und werden von Betrieben aus der Region bezogen. Es wird das Thema „Ernährung“ auch mit den Kindern besprochen und mit Projekten unterstützt.

Folgende Ziele wurden gesetzt:

- Förderung eines gesundheitsförderlichen Alltags für Klein und Groß in der Kita
- Förderung von ungezwungenem, eigenverantwortlichem Essverhalten bei den Kindern
- Veränderung des Lebensmittelangebots und der Angebotsformen
- Information und Beteiligung der Eltern
- Sensibilisierung und Kompetenzsteigerung der Pädagogen
- Prävention eventueller Essverhaltensstörungen
- Entspannte und angenehme Esssituationen für alle erreichen



Auch das Mittagessen wurde überdacht – Zutaten nach der Ernährungspyramide – und Einführung von festen „Tisch-Ritualen“ zur Unterstützung der Ess-Kultur. Die Eltern werden an Elternabenden über den Schwerpunkt „Essen macht Spaß“ informiert. Die Eltern zahlen für das frisch zubereitete

Essen auch mehr Geld. Die Kita hat an Fortbildungen von „Leibeslust – Lebenslust“ der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung teilgenommen.

Das Projekt ist langfristig angelegt und wird fortlaufend ausgebaut.

I