

**Projektträger:**

Erlebnis Natur e.V. (ERNA)  
c/o Dr. Werner Sach  
Beuthiner Straße 48  
23701 Eutin  
www.erna-eutin.de

Wir machen Zukunft  
Nachhaltigkeit für  
Schleswig-Holstein

**Thema**

Gesunde Ernährung, gewürzt mit Abenteuer und Romantik

**Kurzbeschreibung**

Die Zubereitung von Essen in unterschiedlichster Form ist ein unverzichtbarer Teil fast aller Veranstaltungsangebote des Vereins Erlebnis Natur e.V. ( ERNA ). Solarkocher und –backofen beeindruckten nicht nur durch die ressourcenschonende Nutzung der Solarkraft, sondern hinterlassen durch die Herstellung leckeren Kuchens besonders nachhaltige Lerneffekte.



Schon 2001 wurde im Bereich des jetzigen Naturerlebnisraumes ErNatour ein Streuobstgarten mit 65 verschiedenen Obstsorten angelegt, in dem Schulen und Kindergärten sowie zahlreiche Vereine, Verbände und Privatpersonen die Früchte der von ihnen gepflanzten Bäume ernten. Ferienpassangebote mit entsprechenden Exkursionen und das alljährliche Obstfest bieten zahlreiche Möglichkeiten, Kinder in altersgerechter Form mit den Prinzipien einer gesunden Ernährung bekannt zu machen. Bei der rustikalen eigenen Essenszubereitung über offenem Feuer werden unter Einbeziehung von Abenteuerlust und Romantik den Kindern nicht nur Kochkenntnisse, sondern auch das notwendige Selbstvertrauen vermittelt, um sie zum weiteren Experimentieren in der häuslichen Küche zu ermutigen. Jagd und Fischerei im Bereich des Naturerlebnisraumes machen Kinder auch mit diesen Formen der nachhaltigen Nutzung natürlicher Ressourcen vertraut. Bei allen Essenszubereitungen werden darüber hinaus die Gesichtspunkte einer schmackhaften, abwechslungsreichen, vitamin- und rohfaserreichen Ernährung berücksichtigt. Die partnerschaftliche Durchführung zahlreicher Veranstaltungen mit Landwirten, Jägern, Imkern und Obstbauern sichert den Kindern optimale Einblicke in die Entstehung unserer Grundnahrungsmittel. Hierbei werden auch alternative Methoden des ökologischen Landbaus, der Bioland-Honigproduktion oder von Jagd und Fischerei als nachhaltiger Nutzung natürlicher Ressourcen dargestellt.

Die Summe all dieser Informationen und Erfahrungen soll die Kinder in die Lage versetzen, selbstverantwortlich darüber entscheiden zu können, welchen Produkten sie als spätere Erwachsene den Vorzug geben wollen.

Das Konzept ist sehr langfristig angelegt. Kinder sollen „ihre“ Obstbäume von der Pflanzung an über viele Jahre begleiten. Bei der Betreuung dieser Obstlieferanten lernen Kinder nicht nur viel über die Obstnutzung, sondern auch über „Schädlinge“, „Nützlinge“, Klimaeinflüsse, Bodenbedingungen, eben alle ökologischen Faktoren sowie auch Wichtiges über die wirtschaftliche Bedeutung, Marktbedingungen und Preisgestaltung.

Der Verein ERNA geht davon aus, dass nur eine langjährige, dem jeweiligen Entwicklungsstand der Kinder angepasste Ernährungspädagogik Einfluss auf deren Essgewohnheiten nehmen kann.