

Projektträger:

ADS Kindergarten Friedrichstadt
Brückenstraße 21
25840 Friedrichstadt

Wir machen Zukunft
Nachhaltigkeit für
Schleswig-Holstein

**Thema**

Gesunde, verantwortungsvolle Ernährung

Kurzbeschreibung

Die Ernährung wird im Kindergartenjahr 2011/2012 durchgehendes Thema als Jahresthema. Es wird in 5 Projekte gegliedert, betrachtet, erläutert, diskutiert und umgesetzt – mit den Mitarbeiter/innen, den Kindern und den Eltern. Projektabschluss im Sommer 2012 mit dem Sommerfest.



Diese Projekte sind geplant:

1. „Wachsen Chicken Mc Nuggets am Baum?“ – Woher kommt unser Essen?
 - a. Wie entstehen Lebensmittel?
 - b. Was wächst im Gemüsebeet?
 - c. Welche Nahrungsmittelerzeuger gibt es?
 - d. Woraus entstehen Pommes, Fischstäbchen und Co?
 - e. Was ist in Fertiggerichten?
 - f. Welchen Weg hat das Essen auf meinem Teller hinter sich?

2. „Warum gesund in den Mund?“ – Die gesunde Ernährung!
 - a. Warum ist gesunde Ernährung wichtig?
 - b. Was sind Nährstoffe?
 - c. Was passiert in meinem Körper, nachdem ich das Essen runtergeschluckt habe?
 - d. Was ist gesund?
 - e. Warum sind Süßigkeiten, Chips und Pommes ungesund?

3. „Von der Hand in den Mund?“ – Verpackung und Müll
 - a. Welches Essen hat welche Verpackung?
 - b. Wo gibt es Essen ohne Müll?
 - c. Wie viel Müll entsteht durch Verpackungen?
 - d. Mülltrennung – wie und warum?

- e. Wie lässt sich Müll vermeiden?
- f. Was kann aus Müll noch gemacht werden? (Kunst aus Müll)

4. „Hurtig Kinder, kommt zu Tisch!“ – Essen im Zeitwandel

- a. Warum mag Oma keine Pommes?
- b. Was mag Opa gerne?
- c. Was gab es zu Essen, als Oma klein war?
- d. Was gab es im Mittelalter oder in der Steinzeit?
- e. Gab es das Essen auch bei Aldi?
- f. Gab es genauso viel wie heute?

5. „Gibt es im Urwald auch McDonalds?“ – Essen in aller Welt

- a. Werden alle Kinder satt?
- b. Essen alle Kinder gerne Pommes?
- c. Essen alle Kinder am Tisch?
- d. Kaufen alle Kinder ihr Essen in einem Geschäft?
- e. Wenn Spinnen Naschi sind!

Jeden Mittwoch gibt es die „**Zwischendurch mahl Zeit**“ zum Reflektieren und Austausch.
Im Winter wird den Eltern ein Kochkurs angeboten.

Ziel: gesunde Ernährung im Kindergarten – und dabei die Eltern mitzunehmen